●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

7/1日号 （7/1(月)〜7/7(日)）

7/1(月)は **半夏生**（はんげしょう）

田に植えた苗がしっかりと根付くようにと願いを込めてたこを食べる習慣が出来ました。

オーケーの商品情報はホームページ・X（旧Twitter）に掲載しています

●https://ok-corporation.jp/●オーケー公式 X(旧Twitter):@OK_EDLP

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

鮮　魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

創業者 飯田 勧のお薦め品

鮮度抜群! 1回凍結なので、ふっくら感が違います。

冷凍 **旨い塩さば**（ワンフローズン）
45枚/5kgサイズ　ノルウェー産
1枚当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

−50℃超低温冷凍本まぐろ

200kgサイズ以上。脂がのり、濃厚な味わいのある逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ**
サク　刺身用　養殖　マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

炒めものにも おすすめです。

冷凍 解凍 **帆立貝柱**　刺身用　北海道産
※店舗により お取扱いが異なります。
100g当たり 会員現金払 **367円**（税込396.36円）
非会員・カード払価格は、378円（税込408.24円）

解凍 **骨とり たら**　チーズ&ハーブ風
5切 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）
香草&焦がし醤油風も同値段です。

高温で一気に蒸し、旨味を閉じ込めました。

解凍 **柳だこ（旨味だこ）**
刺身用　北海道産
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けに おすすめです。

解凍 **めかじき**　切身
太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

エビフライやエビチリ等の幅広い料理に適したサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（31/40サイズ）　養殖　インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 31〜40尾サイズ
100g当たり 会員現金払 **141円**（税込152.28円）
非会員・カード払価格は、145円（税込156.60円）

天然紅鮭を利尻昆布エキス入りの だしに漬け込み、まろやかな味わいに仕上げました。

解凍 **紅鮭**（甘口）
利尻昆布だし入り　ロシア産原料(加工:国内)
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

惣　菜

※写真はイメージです。

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

真たこを大ぶりにカットした、食べ応えのある一品です。

真たこ唐揚げ　たこ:モーリタニア産
100g当たり 会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、359円（税込387.72円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

増量中

「ふっくら」「トロッ」出汁の効いた“たこ焼き”を特選ソースで仕上げました。

ふっくら揚げ たこ焼き　8個+2個増量
会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

増量中

ターメリックライスに、スパイスが香る2種類のカレーを盛合せました。

バターチキンと欧風カレーの2種盛りカレー
ライス10%増量
会員現金払 **437円**（税込471.96円）
非会員・カード払価格は、450円（税込486.00円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

増量中

サクサクの衣と うずら卵の食感をお楽しみいただけます。

うずら卵の一口串フライ
6本+1本増量
会員現金払 **242円**（税込261.36円）
非会員・カード払価格は、249円（税込268.92円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

黒胡椒・白胡椒の粗挽き&パウダーでしっかりと味付けした、おつまみにもおすすめの一品です。

2種の胡椒香る若鶏もも唐揚げ　鶏肉:タイ・ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

サーモンと海老の2種類がお楽しみいただけます。添付のチリソースでお召し上がりください。

生春巻セット
1パック 会員現金払 **679円**（税込733.32円）
非会員・カード払価格は、699円（税込754.92円）

寿　司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売(1個) 2円(税込2.16円)です。
わさびは 別売(1個) 4円(税込4.32円)です。

まぐろ赤身・いか・サーモン・いくら・海老・真たこ・穴子等の入った盛合せです。

にぎり寿司 あすか
10カン 会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

本まぐろ入り ねぎとろ中巻・サーモン中巻・鉄火中巻・ツナマヨ中巻の盛合せです。

4種の中巻バラエティーセット
16カン 会員現金払 **426円**（税込460.08円）
非会員・カード払価格は、438円（税込473.04円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※写真はイメージです。

ローストした くるみの香ばしく贅沢な風味と、生地の ほのかな甘みが特徴の、シンプルで飽きのこない自信作です。

くるみパン
1個 会員現金払 **214円**（税込231.12円）
非会員・カード払価格は、220円（税込237.60円）

青　果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。

※写真はイメージです。 ※店舗により産地が異なります。

旬

糖度11度。最盛期を迎えました。果肉が柔らかく、ジューシーで、甘みが あります。

もも　山梨県産 他(国産)

糖度10度。甘くシャリッとした食感で、今が美味しい時期です。シャーベットやスムージーにもおすすめです。

旬 **すいか**
千葉県産 他(国産)

「無限! さばキャベツ」がおすすめです。

嬬恋高原（つまごいこうげん）**キャベツ**　群馬県産

詳しいレシピはこちら

カット済なので調理が簡単!「しめじユッケ」が おすすめです。レシピは売場に掲示しております。

ホクト カットぶなしめじ
富山県産 他(国産)

オクラの ねばねばが美味しい!「香味野菜とえのきの浅漬け」はいかがですか。

オクラ
沖縄県産 他(国産)

詳しいレシピはこちら

精　肉

※写真はイメージです。

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

成長促進ホルモン剤を、生後 一切使用していない牛肉を 販売しています。遺伝子組換え飼料・抗生物質を、肥育時に一切使用していません。

オーストラリア産 ナチュラルビーフ

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

むね肉のような さっぱりとした食感と、もも肉のようなジューシーさを味わえる希少部位です。

鶏ふりそで（肩小肉）
国産
100g当たり 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
非会員・カード払価格は、85円（税込91.80円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲・柏高島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

生姜焼きに おすすめです。

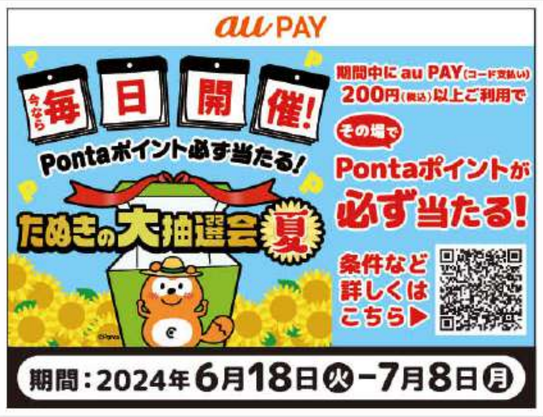
豚ロース肉　厚切り
(5.0〜7.0mmカット)　国産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

DELISH KITCHEN ◀レシピはこちら! ご飯がすすむ! 豚ロースの照り焼き

※大和上和田店では お取扱いしておりません。

フライパンで簡単調理! ごま油と にんにくが効いた ねぎ塩だれが、やみつきになる味付けです。

豚バラ肉 ねぎ塩味付　豚肉:国産
100g当たり 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）



au PAY
今なら 毎日開催!
Pontaポイント必ず当たる!
たぬきの大抽選会 夏

期間中に au PAY(コード支払い) 200円(税込)以上ご利用で その場で Pontaポイントが必ず当たる!

条件など詳しくはこちら▶

期間：2024年6月18日(火)−7月8日(月)

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他　何でも教えてください

高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・足立小台・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・上板橋・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸・豊玉南・浅草・上板橋・港南台・下瀬谷・青葉台・札の辻・鶴ヶ峰・大和鶴間・日本橋久松町・板橋本町・東雲・柏高島屋ステーションモール・川口末広・下落合店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

乳製品 7月2日(火)発売です。
※一部店舗では お取扱いしておりません。

●協同乳業 **Dole**（ドール）
トロピカルミックス&ヨーグルト 170g
㋱140円 3.0割引 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
(税込151円) 非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

7月1日(月)発売です。 ※一部店舗では お取扱いしておりません。

●NISSIN 日清ヨーク
十勝のむヨーグルト
ゴールデンパイン 900g
㊬458円 5.2割引 会員現金払 **216円**（税込233.28円）
(税込494円) 非会員・カード払価格は、222円（税込239.76円）

パック飲料 7月2日(火)発売です。
※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 KAGOME
野菜生活100 シチリアレモンmix
(野菜果汁飲料) 330mℓ
㊬258円 3.6割引 会員現金払 **164円**（税込177.12円）
(税込278円) 非会員・カード払価格は、168円（税込181.44円）

デザート 7月1日(月)発売です。

●ヤマザキ
プリンショートケーキ 2個
㊬585円 4.9割引 会員現金払 **296円**（税込319.68円）
(税込631円) 非会員・カード払価格は、304円（税込328.32円）

7月1日(月)発売です。 ※曳舟・東雲店では お取扱いしておりません。

●ロピア
完熟マンゴーシュー 1個
㋱120円 2.1割引 会員現金払 **94円**（税込101.52円）
(税込129円) 非会員・カード払価格は、96円（税込103.68円）

メーカーパン 6月27日(木)先行発売です。

●ヤマザキ
たっぷり あんバターフランスパン 1個
㊬150円 2.9割引 会員現金払 **106円**（税込114.48円）
(税込162円) 非会員・カード払価格は、109円（税込117.72円）

7月1日(月)発売です。

●ヤマザキ
極生ロールパン
苺ジャム&ホイップ 1個
㊬140円 3.0割引 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
(税込151円) 非会員・カード払価格は、100円（税込108.00円）

7月1日(月)発売です。

●Pasco
#禁断の雪見トーストみたいなケーキ 1個
㊬150円 2.7割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
(税込162円) 非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）

6月30日(日)先行発売です。

●フジパン
北海道 メロンケーキ 1個
㊬150円 2.6割引 会員現金払 **110円**（税込118.80円）
(税込162円) 非会員・カード払価格は、113円（税込122.04円）

菓　子 7月1日(月)発売です。
※お台場・湘南台・曳舟店では お取扱いしておりません。

とうもろこし揚げ・枝豆スナックなど7種の味わいが楽しめる、個包装のミックス米菓です。

☆特別提供品 亀田製菓
夏のつまみ種（だね） 6袋
㊬320円 3.6割引 会員現金払 **203円**（税込219.24円）
(税込345円) 非会員・カード払価格は、209円（税込225.72円）

飲　料 7月1日(月)発売です。

☆特別提供品 pokka sapporo
沖縄シークヮーサーソーダ
(炭酸飲料) 420mℓ
㋱160円 5.1割引 会員現金払 **77円**（税込83.16円）
(税込172円) 非会員・カード払価格は、79円（税込85.32円）

7月2日(火)発売です。 ※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 KIRIN
午後の紅茶 Sparkling
ライチスカッシュ
(炭酸飲料) 500mℓ
㋱160円 5.1割引 会員現金払 **77円**（税込83.16円）
(税込172円) 非会員・カード払価格は、79円（税込85.32円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

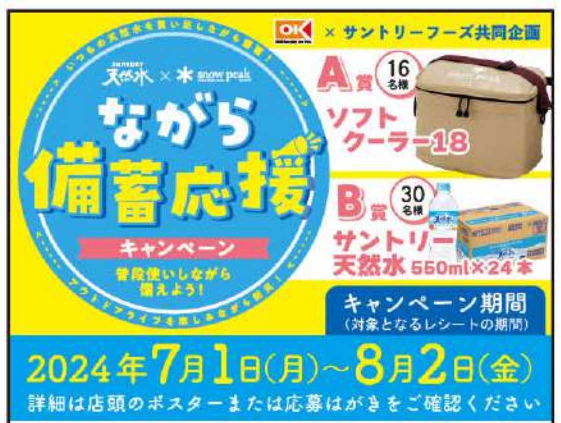
一般食品 ●AJINOMOTO
味の素 ONE PIECE瓶
(うま味調味料) 70g
㊬395円 2.7割引 会員現金払 **288円**（税込311.04円）
(税込426円) 非会員・カード払価格は、296円（税込319.68円）

お　酒 ※お酒は20歳を過ぎてから。
※鷺宮・十条・用賀駅前・本牧・湘南台・狛江中和泉・平野・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・吉祥寺・三鷹北口・青葉台・札の辻店では お取扱いしておりません。

●KIRIN
陸 (ウイスキー) 500mℓ
1180円（税込1298.00円）

※鷺宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール
贅沢搾り
グレープフルーツ
(缶チューハイ) 350mℓ
99円（税込108.90円）
桃、キウイも同値段です。



OK × サントリーフーズ共同企画
天然水 × snow peak
ながら備蓄応援 キャンペーン
普段使いしながら備えよう!
A賞 16名様 ソフトクーラー18
B賞 30名様 サントリー天然水 550ml×24本

キャンペーン期間（対象となるレシートの期間）
2024年7月1日(月)〜8月2日(金)
詳細は店頭のポスターまたは応募はがきをご確認ください

飲　料 〈一例〉
1本当たり74.0円(税込79.9円)
〈3/103割引前〉

● 更にお買徳 SUNTORY
サントリー天然水
550mℓ×24本
㋱3600円 5.2割引 会員現金払 **1725円**（税込1863.00円）
(税込3888円) 非会員・カード払価格は、1776円（税込1918.08円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました。

日配食品 ●NISSIN(日清)
行列のできる店のラーメン
横浜家系 2人前
㋱550円 4.0割引 会員現金払 **330円**（税込356.40円）
(税込594円) 非会員・カード払価格は、339円（税込366.12円）

●マルシン
マルシンハンバーグ 3個
㋱390円 4.5割引 会員現金払 **212円**（税込228.96円）
(税込421円) 非会員・カード払価格は、218円（税込235.44円）

●タイシ
日光国産油あげ 2枚
㋱185円 3.7割引 会員現金払 **116円**（税込125.28円）
(税込199円) 非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）

一般食品 ●MARUHA NICHIRO(マルハニチロ)
北海道のいわし水煮 (缶詰) 150g
㋱220円 3.8割引 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
(税込237円) 非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）
北海道のいわし味噌煮も同値段です。

●新宿中村屋
インドカリー
ビーフスパイシー
(レトルト) 200g×2袋
㋱772円 4.2割引 会員現金払 **446円**（税込481.68円）
(税込833円) 非会員・カード払価格は、459円（税込495.72円）
インドカリー スパイシーチキン、欧風ビーフカリー コク香るビーフの芳醇仕立て 180g×2袋も同値段です。

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●Kao(花王) **キュキュット**
クリア除菌 (食器用洗剤)
つめかえ用 特大サイズ 700mℓ
㊬636円 5.7割引 **268円**（税込294.80円）
(税込699円)

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・新杉田・西国分寺・あざみ野・青葉台店では お取扱いしておりません。

●Kao(花王) **アタック抗菌EX**
(衣料用洗剤) 本体 750g
㊬750円 6.9割引 **228円**（税込250.80円）
(税込825円)

オーケーのおすすめ品!

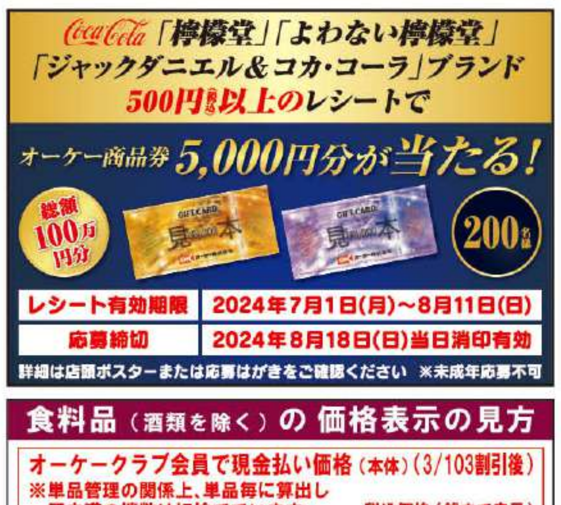
アイス

素材、品質に こだわりました。パッケージにはコストを掛けず、その分お安く販売いたします。

●オーケー
オリジナルアイス
（バニラ・ピスタチオ・抹茶・ビターチョコ・ラムレーズン・ビターキャラメルシナモン）
各120mℓ
会員現金払 (各) **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、(各)204円（税込220.32円）

菓　子 オーケーオリジナルの大容量シリアルです。

●NISSIN 日清シスコ
フルーツグラノーラ 850g
会員現金払 **605円**（税込653.40円）
非会員・カード払価格は、623円（税込672.84円）



Coca-Cola 「檸檬堂」「よわない檸檬堂」「ジャックダニエル&コカ・コーラ」ブランド
500円(税込)以上のレシートで
オーケー商品券5,000円分が当たる!
総額100万円分
200名様

レシート有効期限	2024年7月1日(月)〜8月11日(日)
応募締切	2024年8月18日(日)当日消印有効

詳細は店頭ポスターまたは応募はがきをご確認ください ※未成年応募不可

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）(3/103割引後)
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。　税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㋱348円 2.3割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
(税込375円) 非会員・カード払価格は、272円（税込293.76円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）(3/103割引前)　税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体 6円（税込6.60円）

高品質・Everyday Low Price

※㋱は「メーカー希望小売価格」、㊬とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。