●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

5/13日号（5/13(月)～5/19(日)）

オーケーの商品情報は
ホームページ・X（旧Twitter）に掲載しています
●https://ok-corporation.jp/●オーケー公式 X（旧Twitter）:@OK_EDLP

生鮮食品については、
高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、
その上で安さを訴求します。

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

創業者 飯田 勧のお薦め品

鮮度抜群! 1回凍結なので、ふっくら感が違います。

冷凍 **旨い塩さば**（ワンフローズン）
35枚/5kgサイズ　ノルウェー産
1枚当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

かつおのたたきを黒胡椒・にんにくの効いたタレに漬け込みました。たまねぎをのせて お召し上がりください。

解凍 **炙りかつお** 黒胡椒にんにく
サク　刺身用　太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **145円**（税込156.60円）
非会員・カード払価格は、149円（税込160.92円）

炒めものにも おすすめです。

帆立貝柱　刺身用　北海道産
100g当たり 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）

北海道産利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口）　切身　養殖
昆布だし仕込み　チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

－50℃超低温冷凍本まぐろ

200kgサイズ以上。脂がのり、濃厚な味わいのある逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ**　サク　刺身用　養殖　マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

水揚げ当日に加工・出荷しています。鮮度抜群です。

なま **銀鮭**　切身
養殖　宮城県産
100g当たり 会員現金払 **212円**（税込228.96円）
非会員・カード払価格は、218円（税込235.44円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（21/25サイズ）　養殖　インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 21～25尾サイズ
12尾 会員現金払 **369円**（税込398.52円）
非会員・カード払価格は、380円（税込410.40円）

昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。

解凍 **銀鮭 西京漬**　利尻昆布だし入り　チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

惣菜

※写真はイメージです。

増量中

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

宮城県蔵王の牛乳で、なめらかな食感に仕上げました。

境港産 紅ずわい蟹のクリームコロッケ
4個＋1個増量
会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

宮崎県産霧島鶏の むね肉を使用した唐揚げを、あおさと塩で風味豊かに仕上げました。

霧島鶏むねのり塩唐揚げ
100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

増量中

オーケー自慢のポテトサラダを お召し上がりください。

ポテトサラダ　20%増量
1パック 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

増量中

国産豚肉使用。粗挽きにすることで、肉 本来の旨味を お楽しみいただけます。

本格! 大粒粗挽き肉焼売
5個＋1個増量
会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、329円（税込355.32円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

増量中

大ぶりで食べ応えがある鶏つくねに甘辛いタレと温泉玉子を合わせました。

国産鶏つくね温玉丼
つくね1個増量
会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、358円（税込386.64円）

増量中

白身魚フライ・ちくわ磯辺天・コロッケ・唐揚げ等、様々なおかずを盛合せました。

特海苔弁当
ご飯10%増量
会員現金払 **340円**（税込367.20円）
非会員・カード払価格は、350円（税込378.00円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売(1個) 2円(税込2.16円)です。
わさびは 別売(1個) 4円(税込4.32円)です。

増量中

旨辛タレで味付けした まぐろ・いか・サーモンと 3種のナムルを、10%増量しました。

399ちらし　海鮮ビビンバ
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

増量中

巻物の中でも特に人気の商品です。

ねぎとろ中巻
16カン+2カン増量
会員現金払 **465円**（税込502.20円）
非会員・カード払価格は、478円（税込516.24円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

5月19日(日)までの期間限定価格

バター入りマーガリンを包み、風味豊かに焼き上げました。

塩バターパン
3個 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度13度。ニュージーランドでは今が最盛期です。見た目は小さいですが、実が締まり、シャキシャキとした食感で、酸味と甘みのバランスが良いのが特徴です。

旬 **りんご**（ロイヤルガラ種）
ニュージーランド産

糖度14度。そのままは もちろん、ヨーグルトにトッピングしたり、スムージーにして お召し上がりください。

ゼスプリ・サンゴールドキウイ
ニュージーランド産

漬けなくても美味しい! 「生らっきょう回鍋肉（ホイコーロー）」は いかがですか。

らっきょう 旬
鹿児島県産 他（国産品）
詳しいレシピは こちら

トースターで焼くだけ! 簡単に作れる「トマトのチーズ焼き」が おすすめです。

トマト 小箱
千葉県産 他（国産品）
詳しいレシピは こちら

まるごと焼きが おすすめです。レシピは売場に掲示しております。

黒舞茸 真（しん）
埼玉県産

精肉

※こちらに掲載の和牛(黒毛和種)A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏髙島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留（ぶどまり）等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛(黒毛和種)を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種）A4・A5等級 肩肉
極うすぎり（1.0～1.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **543円**（税込586.44円）
非会員・カード払価格は、559円（税込603.72円）

鶏の もも肉は適度に脂肪分を含んでいます。唐揚げや炒めもの等、様々な料理に おすすめです。

国産若鶏 もも肉
（1枚入・2枚入）
若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **105円**（税込113.40円）
非会員・カード払価格は、108円（税込116.64円）

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・日本橋久松町・札の辻・本八幡・板橋大原・用賀駅前・杉並宮前・平野・四つ木・梅屋敷・東雲店では お取扱いしておりません。

ロインとは、ロース肉の中でも もも側にある部位です。きめが細かく柔らかい肉質なので、ステーキや とんかつに おすすめです。

国産豚 ロース肉（ロイン）
ステーキカット（10.0～15.0mmカット）
100g当たり 会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、165円（税込178.20円）

DELISH KITCHEN ◀レシピはこちら! みんな大好き♪ 豚肉のマスタードタルタルステーキ

※大和上和田店では お取扱いしておりません。

国産たまねぎ・超特選醤油を使用。国産生姜の風味が際立つ、コク深い味付けです。

国産豚 生姜焼き 味付
100g当たり 会員現金払 **145円**（税込156.60円）
非会員・カード払価格は、149円（税込160.92円）

アプリでお得な情報配信中

カードをお持ちの方は無料でアプリに引き継ぎいただけます

オーケークラブ会員カードアプリ
各アプリストアで検索 オーケークラブ
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

かさばるレシートもスマホで確認!
商品情報紙の掲載商品もアプリでご覧いただけます

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他　何でも教えてください

高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚　掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司　●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・足立小台・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・上板橋・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー　南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸・豊玉南・浅草・上板橋・港南台・下瀬谷・青葉台・札の辻・鶴ヶ峰・大和鶴間・板橋本町・日本橋久松町・東雲・柏髙島屋ステーションモール・川口末広店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

パック飲料　5月14日(火)発売です。

パインやシトラスレモン等の7種類の果実をブレンドした100%果実ミックスジュースです。

●KAGOME
夏のフルーツこれ1本
パイン&シトラスレモンブレンド　200mℓ
商142円（税込153円） 3.8割引 会員現金払 **88円**（税込95.04円）
非会員・カード払価格は、90円（税込97.20円）

デザート　5月13日(月)発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 トーラク
カップマルシェ 長野県産 シャインマスカットのプリン　95g
メ140円（税込151円） 3.1割引 会員現金払 **96円**（税込103.68円）
非会員・カード払価格は、98円（税込105.84円）

菓子　5月14日(火)発売です。

※お台場・湘南台・曳舟・東雲・柏髙島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 MORINAGA
マリー　塩バター
（ビスケット）　21枚
商220円（税込237円） 3.7割引 会員現金払 **137円**（税込147.96円）
非会員・カード払価格は、141円（税込152.28円）

5月14日(火)発売です。

※お台場・湘南台・曳舟・板橋本町・日本橋久松町・東雲・柏髙島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 Befco（ベフコ）
ばかうけ
とうもろこし味
（せんべい）　16枚
商240円（税込259円） 4.3割引 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）
トマトカレー味も同値段です。

飲料　5月14日(火)発売です。

☆特別提供品 SUNTORY
伊右衛門
新茶入り　（緑茶）　600mℓ
メ160円（税込172円） 5.1割引 会員現金払 **77円**（税込83.16円）
非会員・カード払価格は、79円（税込85.32円）

5月14日(火)発売です。

☆特別提供品 KIRIN
午後の紅茶
for HAPPINESS
熊本県産いちごティー　500mℓ
メ160円（税込172円） 4.0割引 会員現金払 **96円**（税込103.68円）
非会員・カード払価格は、98円（税込105.84円）

涼味麺

日配食品　※曳舟店では お取扱いしておりません。

● 更にお買徳 戸田久
もりおか冷麺
2人前
商430円（税込464円） 4.5割引 会員現金払 **236円**（税込254.88円）
非会員・カード払価格は、243円（税込262.44円）

●伊藤ハム
ちょっと厚め ロースハム　200g
会員現金払 **218円**（税込235.44円）
非会員・カード払価格は、224円（税込241.92円）

増量中

●ニッスイ
海からサラダフレーク
（かに風味かまぼこ）
20g増量　120g+20g
商324円（税込349円） 4.8割引 会員現金払 **166円**（税込179.28円）
非会員・カード払価格は、170円（税込183.60円）

● 更にお買徳 Miyama（美山）
深いコク 焼肉屋の味 キムチ　350g
会員現金払 **189円**（税込204.12円）
非会員・カード払価格は、194円（税込209.52円）
うまみが決め手のキムチ 320gも同値段です。

一般食品　●オーケー

穀物酢
500mℓ
会員現金払 **87円**（税込93.96円）
非会員・カード払価格は、89円（税込96.12円）

お家で手軽に果実酒

作り方は売場リーフレットをご覧ください

青梅（青果）は5月下旬頃 販売開始予定です。

一般食品　● 更にお買徳 ばら印
氷砂糖　梅酒 果実酒用　1kg
商716円（税込773円） 4.1割引 会員現金払 **417円**（税込450.36円）
非会員・カード払価格は、429円（税込463.32円）

くせが少なく、マイルドな味わいの百花蜜（いくつもの花から集められた蜂蜜）です。

●オーケー
はちみつ　中国産　1kg
会員現金払 **962円**（税込1038.96円）
非会員・カード払価格は、990円（税込1069.20円）

お酒　※お酒は20歳を過ぎてから。

●宝酒造
ホワイトタカラ 果実酒の季節　35°
紙パック　1.8ℓ
1298円（税込1427.80円）

☆特別提供品 Mercian
ブランデーベース リキュール 果実の酒用　35°
紙パック　1.8ℓ
1390円（税込1529.00円）

家庭雑貨　※一部店舗では お取扱いしておりません。

●東洋佐々木ガラス
果実酒びん

4ℓ(5号)	メ2000円（税込2200円）	6.0割引	**800円**	（税込880.00円）
5ℓ(7号)	メ2100円（税込2310円）	6.0割引	**840円**	（税込924.00円）
8ℓ(10号)	メ2400円（税込2640円）	6.0割引	**960円**	（税込1056.00円）

果実酒 小出し用ポット　930mℓ
メ900円（税込990円） 4.0割引 **540円**（税込594.00円）

更にお買徳

一時的に安く買えたので値下げしました。

冷凍食品　●AJINOMOTO
ザ★チャーハン　580g
商860円（税込928円） 6.2割引 会員現金払 **324円**（税込349.92円）
非会員・カード払価格は、333円（税込359.64円）

乳製品　●ダノン
BIO（ビオ）　旬摘みブルーベリー
（ヨーグルト）　75g×4カップ
商319円（税込344円） 4.4割引 会員現金払 **177円**（税込191.16円）
非会員・カード払価格は、182円（税込196.56円）

メーカーパン　※狛江・曳舟店では お取扱いしておりません。

増量中

●Pasco
たっぷりホイップ クリームパン
ホイップクリーム10%増量　1個
商136円（税込146円） 3.1割引 会員現金払 **93円**（税込100.44円）
非会員・カード払価格は、95円（税込102.60円）

一般食品　●HOKO（宝幸）
日本のさば　水煮　（缶詰）　190g
商475円（税込513円） 5.5割引 会員現金払 **213円**（税込230.04円）
非会員・カード払価格は、219円（税込236.52円）
味付 190g(固形量140g)、味噌煮 190g(固形量140g)も同値段です。

※柏髙島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

●NISSHIN OilliO（日清オイリオ）
日清キャノーラ油 ナチュメイド　900g
商973円（税込1050円） 7.0割引 会員現金払 **289円**（税込312.12円）
非会員・カード払価格は、297円（税込320.76円）

消耗雑貨　※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・青葉台店では お取扱いしておりません。

●LION　**システマ ハブラシ**
しっかり毛腰　超コンパクト　ふつう　D41　1本
商312円（税込343円） 4.6割引 **168円**（税込184.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・昭島・湘南台・平野・新杉田店では お取扱いしておりません。

● 医薬部外品 LION
システマ ハグキプラス
（薬用ハミガキ）　90g
商850円（税込935円） 4.1割引 **498円**（税込547.80円）

オーケーのおすすめ品!

冷凍食品　大ぶりのエビを、豆板醤と香味野菜の香りが効いたソースに絡めたオーケーオリジナル商品です。

●中華・高橋
エビのチリソース　240g
会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

Everyday Low Price 毎日が特売です!

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

和生菓子　●明日香食品
よもぎあんこ餅　粒あん　5個
商255円（税込275円） 3.1割引 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

お酒　※お酒は20歳を過ぎてから。
※鷺宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール
贅沢搾り
グレープフルーツ
（缶チューハイ）　350mℓ
99円（税込108.90円）
桃、キウイも同値段です。

食料品（酒類を除く）の価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。　税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆　135g
メ348円（税込375円） 2.3割引 会員現金払 265円（税込286.20円）
非会員・カード払価格は、272円（税込293.76円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前）　税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体 6円（税込6.60円）

高品質・Everyday Low Price

※㋱は「メーカー希望小売価格」、㊔とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。