●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price
4/29㊗日号（4/29(月)～5/5(日)）

5月5日は こどもの日

オーケーの商品情報は ホームページ・X（旧Twitter）に 掲載しています
●https://ok-corporation.jp/●オーケー公式 X（旧Twitter）:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度14度。
そのままは もちろん ヨーグルトにトッピングしたり、スムージーにして お召し上がりください。

ゼスプリ・サンゴールドキウイ
ニュージーランド産

糖度14度。
台湾の温暖な気候で育ったパイナップルは柔らかく、酸味が少なく甘みが強いのが特徴です。

パイナップル 台湾産

※4月29日（月）～5月5日（日）の販売となります。

こどもの日には「菖蒲湯」が昔ながらの風習です。菖蒲の強い香気で厄を祓い『無病息災で すくすく育ちますように』という意味が込められています。

菖蒲（しょうぶ） 茨城県産

フレッシュなサラダの彩りに いかがですか。

ミニとまと
千葉県産 他（国産品）

「しいたけの肉詰め」が おすすめです。

生しいたけ
（菌床）
千葉県産 他（国産品）

詳しいレシピは こちら

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

創業者 飯田 勧のお薦め品

鮮度抜群! 1回凍結なので、ふっくら感が違います。

冷凍 **旨い塩さば**（ワンフローズン）
35枚/5kgサイズ ノルウェー産
1枚当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

－50℃超低温冷凍本まぐろ

200kgサイズ以上。脂の のり、濃厚な味わいを追求した逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ**
サク 刺身用 養殖 マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

炒めものにも おすすめです。

帆立貝柱 刺身用 北海道産
100g当たり 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）

脂の のった さばを使用しました。

解凍 **とろさば照焼**
ノルウェー・イギリス産原料（加工:国内）
1枚当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

生の状態でノルウェーから空輸。北極圏の冷たい海で丁寧に育てられました。脂のりの良さが特徴です。

なま **アトランティックサーモン**
サク 刺身用 養殖 ノルウェー産
100g当たり 会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、458円（税込494.64円）

脂と旨味のバランスが良く、クセの無い柔らかな味わいです。

なま **銀鮭** 切身
養殖 鳥取県 境港産
100g当たり 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

塩麹を使用し、旨味を引き出した塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
塩麹入り チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド（453.6g）当たり 21～25尾サイズ
12尾 会員現金払 **369円**（税込398.52円）
非会員・カード払価格は、380円（税込410.40円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

「日本食研 ローストビーフの素」を使って 簡単に手作りしてみませんか。
詳しいレシピは こちら

和牛（黒毛和種）
A4・A5等級 もも肉 ブロック
100g当たり 会員現金払 **524円**（税込565.92円）
非会員・カード払価格は、539円（税込582.12円）

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・成城・千駄ヶ谷・足立小台・仲池上・伊勢原・亀戸・四つ木・梅屋敷・銀座・立川高島屋S.C.・日本橋久松町・板橋本町店では お取扱いしておりません。

ニュージーランド産
ラム もも肉
ステーキカット（25.0～30.0mmカット）
100g当たり 会員現金払 **213円**（税込230.04円）
非会員・カード払価格は、219円（税込236.52円）

鶏の もも肉は適度に脂肪分を含んでいます。唐揚げや炒めもの等、様々な料理に おすすめです。

国産若鶏 もも肉
角切り 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **122円**（税込131.76円）
非会員・カード払価格は、125円（税込135.00円）

DELISH KITCHEN ◀レシピはこちら! フライパンでできる! 照りマヨごはんピザ

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。

おかずや おつまみに いかがですか。
フライパン等で焼いて たれや塩等 お好みの味付けで お召し上がりください。

国産やきとり（もも串・ねぎま串） 冷凍品
各10本 会員現金払 ㊔**669円**（税込722.52円）
非会員・カード払価格は、㊔689円（税込744.12円）

惣菜

※写真はイメージです。
※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

骨付きフライドチキン（ドラム・サイ）・骨なしフライドチキンの盛合せです。

フライドチキンセット
鶏肉:中国・タイ産
1パック 会員現金払 **661円**（税込713.88円）
非会員・カード払価格は、680円（税込734.40円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

手羽元を食べやすく開き、胡椒で味付けして焼き上げました。

手羽元あぶり焼チキン
鶏肉:中国産
6本 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

チェダーチーズとゴーダチーズを配合したプロセスチーズを使用。おつまみに おすすめです。

チーズの包み揚げ
100g当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

増量中

人気の定番メニューが楽しめる、大満足なセットです。

オムライス&ナポリタン ライス 10%増量
会員現金払 **378円**（税込408.24円）
非会員・カード払価格は、389円（税込420.12円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

バジルソースで味付けしたソフトシェルシュリンプと いか・殻付きあさり等をトッピングしました。

海鮮パエリア ソフトシェルシュリンプ使用
会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、458円（税込494.64円）

数量限定

アーリオオーリオソースの根菜サラダ・ローストビーフ ポテトサラダ・スモークサーモン チーズポテトサラダの盛合せです。

プレミアム3点盛り
1パック 会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

チョコレートペーストをデニッシュ生地で包んだ、フランス発祥の菓子パンです。

ミニパン オ ショコラ
5個＋1個増量
会員現金払 **180円**（税込194.40円）
非会員・カード払価格は、185円（税込199.80円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売（1個） 2円（税込2.16円）です。
わさびは 別売（1個） 4円（税込4.32円）です。

※掲載の手巻寿司の中から、店舗にて数種類を取り扱います。ご利用の店舗に お問い合わせください。

こどもの日のパーティーに おすすめです。

手巻寿司
（ねぎとろ・サーモン・納豆・ツナマヨ・いか明太）
各1本 会員現金払 ㊔**97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、㊔99円（税込106.92円）

サーモンと牛肉の旨味が同時に楽しめます。添付のソースで お召し上がりください。

サーモンローストビーフ丼
いくら添え
会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

スタッフ募集中! 未経験者歓迎!

詳細は店頭ポスターまたはホームページを ご覧ください。
携帯・スマートフォンは こちらから

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司
●「サーモンローストビーフ丼 いくら添え」は、新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・板橋本町・梶野町・三鷹北口店では お取扱いしておりません。また、みなとみらい・足立小台・サガン・藤沢・新用賀・上板橋・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので お取扱いしておりません。
●池尻大橋店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸・豊玉南・浅草・上板橋・港南台・下瀬谷・青葉台・札の辻店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

デザート 5月1日（水）発売です。
※一部店舗では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
クリームたっぷり あいすまんじゅう風味オムレット 1個
㊌350円 4.8割引 会員現金払 **179円**（税込193.32円）
（税込378円） 非会員・カード払価格は、184円（税込198.72円）

5月1日（水）発売です。
※一部店舗では お取扱いしておりません。

●プレシア
アーモンドチョコクレープ 1個
㋱198円 2.3割引 会員現金払 **151円**（税込163.08円）
（税込213円） 非会員・カード払価格は、155円（税込167.40円）

5月1日（水）発売です。
※曳舟店では お取扱いしておりません。

●ロピア
2種のメロンシュー 1個
㋱120円 2.1割引 会員現金払 **94円**（税込101.52円）
（税込129円） 非会員・カード払価格は、96円（税込103.68円）

飲料 4月30日（火）発売です。
※一部店舗では お取扱いしておりません。

3種類のマンゴー果汁をブレンドし、濃いめに仕立てたカルピスと組み合わせることで、濃くて深みのある甘みが楽しめます。

☆特別提供品 アサヒ飲料
カルピス
BLEND RICH MANGO（ブレンド リッチ マンゴー） 430mℓ
㋱170円 4.5割引 会員現金払 **93円**（税込100.44円）
（税込183円） 非会員・カード払価格は、95円（税込102.60円）

4月30日（火）リニューアル発売です。
※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 SUNTORY
CRAFT BOSS（クラフト ボス）
抹茶ラテ 500mℓ
㋱190円 4.7割引 会員現金払 **99円**（税込106.92円）
（税込205円） 非会員・カード払価格は、101円（税込109.08円）
フルーツオレも同値段です。

5月5日は こどもの日

和生菓子 ●武蔵製菓
柏餅
（こしあん・つぶあん） 各4個
㊌298円 2.8割引 会員現金払 ㊔**212円**（税込228.96円）
（税込321円） 非会員・カード払価格は、㊔218円（税込235.44円）

●やまざき
甘味道楽 柏餅
つぶあん・よもぎつぶあん詰合せ 6個
㊌590円 5.0割引 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
（税込637円） 非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

一般食品 ●mizkan
五目ちらし
（ちらし寿司の素） 2～3人前×2袋
㋱315円 4.2割引 会員現金払 **182円**（税込196.56円）
（税込340円） 非会員・カード払価格は、187円（税込201.96円）

菓子 ※高円寺・狛江中和泉・湘南台・お台場・吉祥寺店では お取扱いしておりません。

●不二家
アンパンマン ペロペロチョコ 1本
㊌90円 2.2割引 会員現金払 **70円**（税込75.60円）
（税込97円） 非会員・カード払価格は、72円（税込77.76円）

※荻窪・中杉・千草台・狛江中和泉・梶野町・平野・矢口・お台場・曳舟・青葉台・川口芝・豊玉南・大和鶴間・日本橋久松町・板橋本町店では お取扱いしておりません。

水と粉を混ぜて手作りグミを作りませんか。

●Kracie（クラシエ）
グミつれた
ぶどう味&ソーダ味 19g
㊌170円 2.1割引 会員現金払 **133円**（税込143.64円）
（税込183円） 非会員・カード払価格は、136円（税込146.88円）

Everyday Low Price 毎日が特売です!

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

メーカーパン ●ヤマザキ 増量中
シュガーロール 1個増量 5個＋1個
㊌213円 3.6割引 会員現金払 **136円**（税込146.88円）
（税込230円） 非会員・カード払価格は、140円（税込151.20円）

5月7日は 粉の日

菓子 ●日清製粉ウェルナ
ホットケーキミックス 600g
会員現金払 **198円**（税込213.84円）
非会員・カード払価格は、203円（税込219.24円）

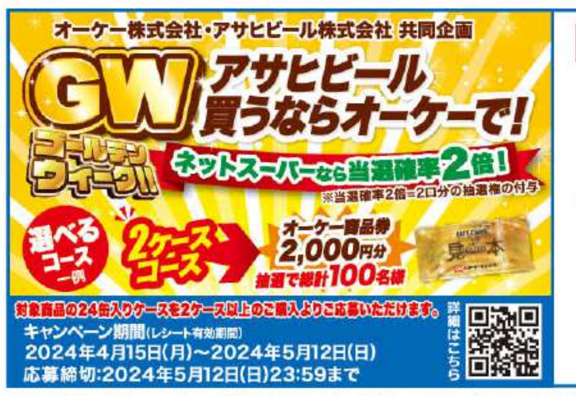
●日清製粉ウェルナ
鰹だし香る お好み焼粉 500g
会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）
鰹だし香る たこ焼粉も同値段です。

オーケーのおすすめ品!

乳製品 ●murakawa（ムラカワ）
お徳用 スライスチーズ
20枚（300g）
会員現金払 **399円**（税込430.92円）
非会員・カード払価格は、410円（税込442.80円）
お徳用 とろけるスライスチーズも同値段です。

日配食品 ●更にお買徳 Miyama（美山）
深いコク焼肉屋の味 キムチ 350g
会員現金払 **189円**（税込204.12円）
非会員・カード払価格は、194円（税込209.52円）

一般食品 ●フジッコ
ふじっ子 塩こんぶ
お徳用 136g
会員現金払 **380円**（税込410.40円）
非会員・カード払価格は、391円（税込422.28円）
減塩 塩こんぶ お徳用 116gも同値段です。



オーケー株式会社・アサヒビール株式会社 共同企画
GW アサヒビール 買うならオーケーで!
ネットスーパーなら当選確率2倍!
※当選確率2倍=2口分の抽選権の付与
選べるコース 一例 2ケースコース オーケー商品券 2,000円分 抽選で総計100名様
対象商品の24缶入りケースを2ケース以上のご購入よりご応募いただけます。
キャンペーン期間（レシート有効期間）
2024年4月15日(月)～2024年5月12日(日)
応募締切:2024年5月12日(日)23:59まで
詳細はこちら

更にお買徳

一時的に安く買えたので値下げしました。

冷凍食品 ●ニチレイ
特から 380g
㊌920円 6.0割引 会員現金払 **368円**（税込397.44円）
（税込993円） 非会員・カード払価格は、379円（税込409.32円）

日配食品 ●マルちゃん
焼そば ソース付 3人前
㋱370円 5.1割引 会員現金払 **178円**（税込192.24円）
（税込399円） 非会員・カード払価格は、183円（税込197.64円）

※曳舟・平野・新杉田・お台場店では お取扱いしておりません。

●モランボン
焼肉屋直伝 カルビクッパ
コクと旨みのしょうゆ味 1人前
㊌336円 3.0割引 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
（税込362円） 非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

●ニッスイ
活ちくわ 4本
㊌273円 6.4割引 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
（税込294円） 非会員・カード払価格は、100円（税込108.00円）

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船・十条・高円寺・湘南台・平野・新杉田・青葉台店では お取扱いしておりません。

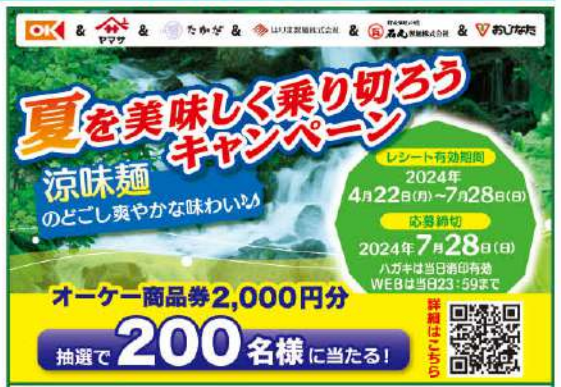
●アース製薬 **モンダミン**
センシティブ（洗口液） 1300mℓ
㊌1000円 4.8割引 **515円**（税込566.50円）
（税込1100円）

虫ケア用品 ※三郷中央・王子堀船・鷺宮・十条・辻堂・本牧・昭島・千駄ヶ谷・千草台・大谷口・高田馬場・湘南台・矢口・狛江中和泉・平野・曳舟・お台場・西国分寺・豊玉南・青葉台店では お取扱いしておりません。

●アース製薬 **アース虫よけネットEX**
1年用（365日用） 1個
㊌1550円 5.4割引 **698円**（税込767.80円）
（税込1705円）

ノンアルコール 〈一例〉

1本当たり91.6円（税込99.0円）
〈3/103割引前〉
●**DRY ZERO**（ドライ ゼロ）
（ノンアルコールビールテイスト飲料） 350mℓ×24本
会員現金払 **2135円**（税込2305.80円）
非会員・カード払価格は、2199円（税込2374.92円）



OK & ヤマサ & たかぎ & はくばく & 石丸製麺株式会社 & おびなた
夏を美味しく乗り切ろうキャンペーン
涼味麺 のどごし爽やかな味わい♪
レシート有効期間 2024年 4月22日(月)～7月28日(日)
応募締切 2024年7月28日(日) ハガキは当日消印有効 WEBは当日23:59まで
オーケー商品券2,000円分 抽選で200名様に当たる!
詳細はこちら

一般食品 〈一例〉

●おびなた
信州そば
（乾麺） 90g×8束
会員現金払 **339円**（税込366.12円）
非会員・カード払価格は、349円（税込376.92円）

●ヤマサ
麺屋一杯
鶏がら煮干つゆ 醤油
（ストレートつゆ） 500mℓ
㋱427円 4.1割引 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
（税込461円） 非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）
鯛だしつゆ 塩味、シビ辛麻辣つゆも同値段です。

●ヤマサ
ざるそば専科
ストレート 500mℓ
㋱405円 5.6割引 会員現金払 **176円**（税込190.08円）
（税込437円） 非会員・カード払価格は、181円（税込195.48円）
そうめん専科 ストレート、ごまだれ専科 ストレートも同値段です。

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㋱348円 2.3割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
（税込375円） 非会員・カード払価格は、272円（税込293.76円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体 6円（税込6.60円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㋱は「メーカー希望小売価格」、㊌とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。