●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

4/1日号 （4/1(月)～4/7(日)）

オーケーの商品情報は
ホームページ・X（旧Twitter）に掲載しています
●https://ok-corporation.jp/●オーケー公式 X（旧Twitter）:@OK_EDLP

生鮮食品については、
高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、
その上で安さを訴求します。

精　肉

※写真はイメージです。

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂店では お取扱いしておりません。

成長促進ホルモン剤を、生後 一切使用していない牛肉を 販売しています。
遺伝子組換え飼料・抗生物質を、肥育時に一切使用していません。

オーストラリア産 ナチュラルビーフ

※札の辻店では お取扱いしておりません。

生姜焼きに おすすめです。

国産豚 ロース肉
厚切り（5.0～7.0mmカット）

100g当たり 会員現金払 **126円**（税込136.08円）
非会員・カード払価格は、**129円**（税込139.32円）

バンバンジーや蒸し鶏に おすすめです。

国産若鶏 むね肉
（1枚入・2枚入） 若鶏:肥育日数50日前後

100g当たり 会員現金払 **66円**（税込71.28円）
非会員・カード払価格は、**67円**（税込72.36円）

DELISH KITCHEN ◀レシピはこちら！
オイスターでこってり♪ レンジで鶏むね肉のチャーシュー

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。

国産豚肉・国産ピーマンを使用。
お弁当や おかずに いかがですか。

ピーマンの肉詰め 冷凍品

8個（240g） 会員現金払 **543円**（税込586.44円）
非会員・カード払価格は、**559円**（税込603.72円）

鮮　魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

会長の おすすめ品

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

鮮度抜群! 1回凍結なので、ふっくら感が違います。

冷凍 **旨い塩さば**（ワンフローズン）
35枚/5kgサイズ ノルウェー産

1枚当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、**199円**（税込214.92円）

4.5kgサイズ以上。指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。

なま **ぶり** 切身 養殖
鹿児島県産 他（国産品）

100g当たり 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、**279円**（税込301.32円）

北海道産利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）

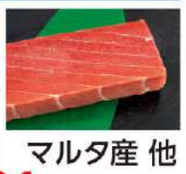
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、**199円**（税込214.92円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド（453.6g）当たり 21～25尾サイズ

12尾 会員現金払 **369円**（税込398.52円）
非会員・カード払価格は、**380円**（税込410.40円）

−50℃超低温冷凍本まぐろ



200kgサイズ以上。
甘みのある美味しい赤身です。

解凍 **本まぐろ 赤身**
サク 刺身用 養殖 マルタ産 他

100g当たり 会員現金払 **581円**（税込627.48円）
非会員・カード払価格は、**598円**（税込645.84円）

漁獲後、塩もみして汚れ・ぬめりを取り除き、食感を出し茹でています。

解凍 **蒸しだこ** 刺身用
モーリタニア・モロッコ産原料（加工:国内）

100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、**298円**（税込321.84円）

炒めものにも おすすめです。

帆立貝柱 刺身用 北海道産

100g当たり 会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、**358円**（税込386.64円）

あじに粗目の生パン粉を付けました。
揚げて お召し上がりください。

長崎県産 お刺身原料使用のあじフライ
長崎県産原料（加工:国内）

10枚 会員現金払 **486円**（税込524.88円）
非会員・カード払価格は、**500円**（税込540.00円）

惣　菜

※写真はイメージです。

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

鶏もも肉を、9種のスパイスとハーブで味付けしました。

肉厚フライドチキン 骨なし
鶏肉:タイ産

2枚 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、**279円**（税込301.32円）
※4枚も ご用意しております。

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

豚ロース肉で大葉とチーズを巻き、サクサクに仕上げました。

豚肉と大葉チーズの巻きカツ

2本 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

白身魚フライ・ちくわ磯辺天・コロッケ・唐揚げ等、様々なおかずを盛合せました。

増量中

特海苔弁当
白飯10%増量

会員現金払 **340円**（税込367.20円）
非会員・カード払価格は、**350円**（税込378.00円）

発色剤使用

増量中

コシのある麺を、酸味が効いたスープでさっぱりと お召し上がりください。

冷し中華 麺10%増量

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

チェダーチーズとゴーダチーズを配合したプロセスチーズを使用。
おつまみに おすすめです。

チーズの包み揚げ

100g当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、**229円**（税込247.32円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

オーストラリア産の牛肉を使用した成型肉のステーキをのせた、食べ応えのある一品です。

ビーフガーリックライス

会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、**458円**（税込494.64円）

「フレッシュ春キャベツの にら たっぷり回鍋肉（ホイコーロー）」は いかがですか。

春キャベツ
神奈川県産 他（国産品）

詳しいレシピはこちら

まるごと焼きが おすすめです。
レシピは売場に掲示しております。

黒舞茸（しん） 真
埼玉県産

ホクホクとした食感と甘みが特徴です。
「かぼちゃの炊き込みご飯」は いかがですか。

かぼちゃ
（ほっこり種）
ニュージーランド産

詳しいレシピはこちら

増量中

オーケー自慢のポテトサラダを お召し上がりください。

ポテトサラダ 20%増量

1パック 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、**189円**（税込204.12円）

寿　司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売（1個） 2円（税込2.16円）です。
わさびは 別売（1個） 4円（税込4.32円）です。

まぐろ・いか・サーモンを旨辛タレで味付けし、3種のナムルと温泉玉子を合わせました。

399ちらし 海鮮ビビンバ

会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、**399円**（税込430.92円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

京都府産の宇治抹茶を使用した、風味豊かな期間限定クロワッサンです。

ミニ宇治抹茶クロワッサン 5個+1個増量

会員現金払 **170円**（税込183.60円）
非会員・カード払価格は、**175円**（税込189.00円）

アプリでお得な情報配信中

カードをお持ちの方は **無料でアプリに** 引き継ぎいただけます

オーケークラブ会員カードアプリ
各アプリストアで検索 オーケークラブ
App Store Google Play

かさばるレシートもスマホで確認！
商品情報紙の掲載商品もアプリでご覧いただけます

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司
- 新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚店では お取扱いしておりません。
- みなとみらい・足立小台・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・上板橋・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・伸池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸・豊玉南・浅草・上板橋・港南台・下瀬谷・青葉台・札の辻店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

デザート

4月1日（月）発売です。

☆特別提供品 不二家
milky ペコパフ 1個

商150円 4.4割引 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
（税込162円）
非会員・カード払価格は、**85円**（税込91.80円）
カントリーマアムペコパフも同値段です。

4月1日（月）発売です。 ※曳舟店では お取扱いしておりません。

●ロピア
西尾の抹茶あずきシュー 1個

メ120円 2.1割引 会員現金払 **94円**（税込101.52円）
（税込129円）
非会員・カード払価格は、**96円**（税込103.68円）

4月1日（月）発売です。

●ヤマザキ
宇治抹茶のくちどけミルクレープ 2個

商585円 4.9割引 会員現金払 **296円**（税込319.68円）
（税込631円）
非会員・カード払価格は、**304円**（税込328.32円）

メーカーパン

4月1日（月）発売です。

●ヤマザキ
ランちぃパック
とんこつしょうゆラーメン風 2個入

商205円 4.1割引 会員現金払 **120円**（税込129.60円）
（税込221円）
非会員・カード払価格は、**123円**（税込132.84円）

4月1日（月）発売です。

●ヤマザキ
生チョコパイ 1個

商150円 2.9割引 会員現金払 **106円**（税込114.48円）
（税込162円）
非会員・カード払価格は、**109円**（税込117.72円）

4月1日（月）発売です。

●ヤマザキ
生ドーナツ 牛乳ホイップ 1個

商140円 3.0割引 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
（税込151円）
非会員・カード払価格は、**100円**（税込108.00円）

4月1日（月）発売です。

●フジパン
北海道牛乳のクリームサンドW 1個

商122円 2.7割引 会員現金払 **89円**（税込96.12円）
（税込131円）
非会員・カード払価格は、**91円**（税込98.28円）

菓　子

4月2日（火）発売です。

※お台場・湘南台・曳舟店では お取扱いしておりません。

●東ハト
堅ポテコ
ブラックペッパー味
（スナック菓子） 51g

商160円 4.6割引 会員現金払 **86円**（税込92.88円）
（税込172円）
非会員・カード払価格は、**88円**（税込95.04円）
☆特別提供品 バター醤油味も同値段です。

4月2日（火）発売です。 ※お台場・湘南台・曳舟店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 三幸製菓
米屋銀次郎 塩堅焼
（せんべい） 11枚

商320円 4.3割引 会員現金払 **180円**（税込194.40円）
（税込345円）
非会員・カード払価格は、**185円**（税込199.80円）

4月1日（月）発売です。 ※お台場・湘南台・曳舟店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品
亀田の柿の種 CRAFT MIX
細切りアーモンド カマンベールチーズ味 70g

商420円 4.4割引 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
（税込453円）
非会員・カード払価格は、**239円**（税込258.12円）
トリュフ塩 カシューナッツも同値段です。

飲　料

3月31日（日）発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 SUNTORY
サントリー天然水
香る、滴る。マスカット 540mℓ

メ144円 4.2割引 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
（税込155円）
非会員・カード払価格は、**85円**（税込91.80円）

オーケー限定！
増量キャンペーン

一般食品

●オーケー
はちみつ
中国産 500g+50g増量

会員現金払 **576円**（税込622.08円）
非会員・カード払価格は、**593円**（税込640.44円）

●マルタイ **長崎皿うどん**
2人前（140g）+麺20%（20g）増量

メ275円 3.7割引 会員現金払 **172円**（税込185.76円）
（税込297円）
非会員・カード払価格は、**177円**（税込191.16円）

●フライスター **焙焼製法 ソフトパン粉**
北海道産小麦100%使用 180g+20g増量

会員現金払 **114円**（税込123.12円）
非会員・カード払価格は、**117円**（税込126.36円）

☆特別提供品 エバラ
プチッとうどん
釜玉うどん
（たれ） 4個+1個増量

メ230円 2.6割引 会員現金払 **168円**（税込181.44円）
（税込248円）
非会員・カード払価格は、**173円**（税込186.84円）

☆特別提供品 **リケンのノンオイル** 青じそ
（ドレッシング） 380mℓ+20mℓ増量

メ330円 2.3割引 会員現金払 **252円**（税込272.16円）
（税込356円）
非会員・カード払価格は、**259円**（税込279.72円）

●天塩
赤穂の天塩
1kg+200g増量

メ410円 3.1割引 会員現金払 **279円**（税込301.32円）
（税込442円）
非会員・カード払価格は、**287円**（税込309.96円）

日配食品

オーケーの おすすめ品！

プリプリとした海老と、豆板醤・香味野菜をバランスよく使用し、程よい辛さに仕上げました。

●ニッスイ
海老のチリソース 120g

会員現金払 **313円**（税込338.04円）
非会員・カード払価格は、**322円**（税込347.76円）

一般食品

●AJINOMOTO
クノール 毎日スープ
コーンクリーム 14袋

会員現金払 **478円**（税込516.24円）
非会員・カード払価格は、**492円**（税込531.36円）
ポタージュ、オニオンコンソメも同値段です。

飲　料

3月31日（日）発売です。

オーケーオリジナルの エナジードリンクです。

●Evolve ENERGY
（炭酸飲料） 250mℓ

会員現金払 **96円**（税込103.68円）
非会員・カード払価格は、**98円**（税込105.84円）
ENERGY シュガーフリーも同値段です。

更にお買徳
一時的に安く買えたので値下げしました。

冷凍食品

●MARUHA NICHIRO（マルハニチロ）
あおり炒めの焼豚炒飯 450g

商605円 6.1割引 会員現金払 **235円**（税込253.80円）
（税込653円）
非会員・カード払価格は、**242円**（税込261.36円）

乳製品

●小岩井
生乳100% ヨーグルト 400g

メ323円 4.3割引 会員現金払 **183円**（税込197.64円）
（税込348円）
非会員・カード払価格は、**188円**（税込203.04円）
生乳だけで作った脂肪0 ヨーグルトも同値段です。

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・本牧・曳舟店では お取扱いしておりません。

●旭化成 Ziploc（ジップロック）
フリーザーバッグ M 45枚

メ900円 4.4割引 会員現金払 **498円**（税込547.80円）
（税込990円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・本牧・新杉田・西国分寺店では お取扱いしておりません。

●エステー **使いきり手袋 ポリエチレン 極うす手** Mサイズ 100枚

商765円 5.3割引 **358円**（税込393.80円）
（税込841円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

デザート

※大和・札の辻・あざみ野・下井草・青葉台店では お取扱いしておりません。

●プレシア
ごろっと果実のフルーツロール 4個

メ398円 2.4割引 会員現金払 **299円**（税込322.92円）
（税込429円）
非会員・カード払価格は、**307円**（税込331.56円）

日配食品

●みすずコーポレーション
いなり上手 5枚×4パック

メ605円 4.8割引 会員現金払 **310円**（税込334.80円）
（税込653円）
非会員・カード払価格は、**319円**（税込344.52円）

●ふじや
冷やし茶碗むし 枝豆入り 110g×4個

商459円 4.9割引 会員現金払 **234円**（税込252.72円）
（税込495円）
非会員・カード払価格は、**240円**（税込259.20円）

お　酒

※お酒は20歳を過ぎてから。
※鷺宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール
贅沢搾り グレープフルーツ
（缶チューハイ） 350mℓ

99円（税込108.90円）
桃、キウイも同値段です。

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g

メ348円 2.3割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
（税込375円）
非会員・カード払価格は、**272円**（税込293.76円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体6円（税込6.48円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㋭は「メーカー希望小売価格」、㊒とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。