●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

6/5日号（6/5(月)～6/11(日)）

オーケーの商品情報は
ホームページ・Twitter に掲載しています
●https://ok-corporation.jp/ ●オーケー公式 Twitter:OK_EDLP

生鮮食品については、
高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、
その上で安さを訴求します。

精　肉

※写真はイメージです。

※ご5ち に掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂店では お取扱いしておりません。

和牛（黒毛和種）A4・A5等級
焼肉用厚切り（5.0～7.0mmカット）
（カルビ［友バラ肉］・もも肉）

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

豚の もも肉は他の部位と比べて脂肪が少なく赤身の多い部位です。冷しゃぶや炒めものに おすすめです。

国産豚 もも肉
極うすぎり（1.0～1.5mmカット）

100g当たり 会員現金払 **132円**（税込142.56円）
非会員・カード払価格は、**135円**（税込145.80円）

バンバンジーや蒸し鶏に おすすめです。

国産若鶏 むね肉
（1枚入・2枚入） 若鶏:肥育日数50日前後

100g当たり 会員現金払 **66円**（税込71.28円）
非会員・カード払価格は、**67円**（税込72.36円）

DELISH KITCHEN
おすすめレシピ！
レンジで簡単おかず！
蒸し鶏のやみつきえのきダレ

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂店では お取扱いしておりません。

ご飯と一緒に炒めるだけ! 牛肉・コーン・京都府産 九条ねぎを、にんにくと胡椒の効いたタレで味付けしました。

ガーリックペッパービーフ　牛肉:アメリカ産
100g当たり 会員現金払 **145円**（税込156.60円）
非会員・カード払価格は、**149円**（税込160.92円）

鮮　魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

会長の おすすめ品
※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※店舗により産地が異なります。

鮮度抜群! 1回凍結なので、ふっくら感が違います。

冷凍 旨い塩さば（ワンフローズン）
30枚/5kgサイズ　ノルウェー産
1枚当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、**239円**（税込258.12円）

水揚げ当日に加工・出荷しています。鮮度抜群です。

なま 銀鮭　切身　養殖　宮城県産
100g当たり 会員現金払 **212円**（税込228.96円）
非会員・カード払価格は、**218円**（税込235.44円）

フライパンで簡単調理! むき身と にんにくの芽を味付けしました。焼きそばや炒飯の具にも おすすめです。

解凍 味付あさり（スタミナ味・塩たれ味）　中国産
各100g当たり 会員現金払 (各)**144円**（税込155.52円）
非会員・カード払価格は、(各)**148円**（税込159.84円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。

解凍 バナメイえび
（21/25サイズ）　養殖　インド産
※1ポンド（453.6g）当たり 21～25尾サイズ

14尾 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、**498円**（税込537.84円）

−50℃超低温冷凍本まぐろ

200kgサイズ以上。脂の のり、濃厚な味わいを追求した逸品です。

※写真はイメージです。

解凍 本まぐろ 中とろ
サク　刺身用　養殖　マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **952円**（税込1028.16円）
非会員・カード払価格は、**980円**（税込1058.40円）

アフリカ モーリタニア・モロッコ沖で漁獲後、塩もみで食感を出して茹でています。

解凍 蒸しだこ　刺身用
モーリタニア・モロッコ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、**298円**（税込321.84円）

北海道産利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 銀鮭（甘口）　切身　養殖
昆布だし仕込み　チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、**199円**（税込214.92円）

昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。

解凍 銀鮭 大切り西京漬
利尻昆布だし入り　チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、**199円**（税込214.92円）

惣　菜

※写真はイメージです。

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。

千葉県 銚子港で水揚げされた いわしに、醤油ベースの味付けをしました。

国産いわし竜田揚げ
100g当たり 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、**189円**（税込204.12円）

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。

国産真いわしを、濃口醤油を使用した生姜ダレで味付けし、針生姜を たっぷりと のせました。

真いわしの生姜煮丼
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。

ごろっと芋の牛肉コロッケ・和風鶏もも唐揚げ・明太子等を盛合せました。

コロからのり明太弁当
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。

宮崎県産霧島鶏の むね肉を使用した唐揚げを、あおさと塩で風味豊かに仕上げました。

霧島鶏むねのり塩唐揚げ
100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、**169円**（税込182.52円）

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。

豚ロース肉で大葉とチーズを巻き、サクサクに仕上げました。

豚肉と大葉チーズの巻きカツ
2本 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

増量中

生の長芋を さっぱり甘酸っぱい梅酢で漬けました。

国産長芋の梅酢漬　10%増量
1パック 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、**279円**（税込301.32円）

青　果

※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。

糖度11度。甘みがのり、シャリシャリとした食感が特徴です。

旬 **すいか**
千葉県産 他（国産品）

「アボカドを入れた おにぎらず」が おすすめです。レシピは売場にて掲示しております。

アボカド
メキシコ産

定番の甘酢漬けは もちろん、生のまま細かく刻み 薬味として、また天ぷらやホイル焼きにすると、ホクホクとした食感を楽しめます。

旬 **らっきょう**
鳥取県産 他（国産品）

最高品質の「紀州南高梅」。肉厚で柔らかく、熟すとフルーティーな甘い香りがします。ご自身で漬けた梅干や梅酒の美味しさは格別です。

南高梅　和歌山県産

梅干と一緒に漬けると鮮やかな赤色になり、風味良く仕上がります。しそシロップにして炭酸水や お酒で割っても美味しく お召し上がりいただけます。

赤じそ　愛知県産 他（国産品）

寿　司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売（1個） 2円（税込2.16円）です。
わさびは 別売（1個） 4円（税込4.32円）です。

増量中

北海道 釧路で水揚げされた いわしを使用し、にぎり・軍艦にしました。

北釧いわし三昧
6カン+にぎり1カン増量
会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、**329円**（税込355.32円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

値下げしました！

宇治抹茶香るベーグル生地に、ホワイトチョコチップを練り込みました。

国産小麦の宇治抹茶ベーグル
2個 会員現金払 **212円**（税込228.96円）
非会員・カード払価格は、**218円**（税込235.44円）

バター風味のクッキー生地をふんわりとしたパンに合わせました。

バターが香るメロンパン
1個 会員現金払 **125円**（税込135.00円）
非会員・カード払価格は、**128円**（税込138.24円）

au PAY
今なら毎日開催！
Pontaポイント必ず当たる！
たぬきの大抽選会 初夏
期間中にau PAY（コード支払い）200円（税込）以上ご利用で その場でPontaポイントが必ず当たる！
1等 3,000ポイント
2等 100ポイント
3等 20ポイント
4等 10ポイント
5等 1ポイント
期間：2023年5月23日(火)－6月11日(日)
条件など詳細はこちら▶

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他　何でも教えてください

OK
高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・足立小台・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・上板橋店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・川口末広・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸・豊玉南・浅草・上板橋・港南台・下瀬谷・鶴ヶ峰・青葉台・札の辻店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

デザート　6月5日（月）発売です。

※土支田・札の辻店では お取扱いしておりません。

●トーラク　カップマルシェ
長野県産シャインマスカットのプリン　95g
(メ)140円（税込151円） 3.1割引 会員現金払 **96円**（税込103.68円）
非会員・カード払価格は、**98円**（税込105.84円）

菓　子　6月6日（火）発売です。

※お台場・小金井・湘南台・曳舟店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 不二家
カントリーマアム　完熟マンゴー　14枚
(商)360円（税込388円） 4.1割引 会員現金払 **209円**（税込225.72円）
非会員・カード払価格は、**215円**（税込232.20円）

6月6日（火）発売です。　※お台場・小金井・湘南台・曳舟店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 東ハト
どっさりパック チーズコーン
コクうまチーズ味　98g
(商)260円（税込280円） 5.4割引 会員現金払 **118円**（税込127.44円）
非会員・カード払価格は、**121円**（税込130.68円）
カレーコーン マイルドカレー味も同値段です。

飲　料　6月6日（火）発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 アサヒ
カルピスソーダ　はじけるオレGO
（炭酸飲料）　500mℓ
(メ)160円（税込172円） 4.7割引 会員現金払 **84円**（税込90.72円）
非会員・カード払価格は、**86円**（税込92.88円）

6月6日（火）発売です。　※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 SUNTORY
CRAFT BOSS
コーヒークリームラテ　500mℓ
(メ)190円（税込205円） 4.7割引 会員現金払 **99円**（税込106.92円）
非会員・カード払価格は、**101円**（税込109.08円）

お　酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

6月6日（火）発売です。

オレンジピールとコリアンダーシードを使った、華やかな香りと やわらかい味わいが楽しめるビールです。

●アサヒ　WHITE BEER　350mℓ
238円（税込261.80円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

冷凍食品　●マルマツ

浜松餃子
（生餃子）　30個（600g）
(商)1190円（税込1285円） 4.6割引 会員現金払 **641円**（税込692.28円）
非会員・カード払価格は、**660円**（税込712.80円）
浜松餃子 スライスガーリック入りも同値段です。

デザート　※辻堂羽鳥・生田・三ツ境・日吉・豊玉南店では お取扱いしておりません。

●モンテール
牛乳と卵の手巻きロール生チョコ　5個

(メ)360円（税込388円） 2.2割引 会員現金払 **280円**（税込302.40円）
非会員・カード払価格は、**288円**（税込311.04円）

日配食品　●NISSIN（日清）

日清の冷し中華
（しょうゆだれ・ごまだれ）
各3人前

(商)420円（税込453円） 5.6割引 会員現金払 (各)**183円**（税込197.64円）
非会員・カード払価格は、(各)**188円**（税込203.04円）

●フジッコ　おかず畑
ごぼうと豆の6品目のサラダ　135g

(メ)240円（税込259円） 3.4割引 会員現金払 **158円**（税込170.64円）
非会員・カード払価格は、**162円**（税込174.96円）

一般食品　※鷺宮・お台場・西国分寺・高円寺店では お取扱いしておりません。

●李錦記　豆板醤（トウバンジャン）（チューブ）　85g
(メ)257円（税込277円） 2.7割引 会員現金払 **186円**（税込200.88円）
非会員・カード払価格は、**191円**（税込206.28円）

飲　料　お酒売場で取り扱っております。

1本当たり95.8円（税込103.4円）〈3/103割引前〉

●アサヒ　DRY ZERO
（ノンアルコールビールテイスト飲料）　350mℓ×24本
会員現金払 **2232円**（税込2410.56円）
非会員・カード払価格は、**2298円**（税込2481.84円）
ヘルシースタイルも同値段です。

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました。

冷凍食品　●MARUHA NICHIRO（マルハニチロ）

こんがりと焼いた
ミラノ風ドリア　2個（400g）
(商)700円（税込756円） 6.1割引 会員現金払 **272円**（税込293.76円）
非会員・カード払価格は、**280円**（税込302.40円）

チルド飲料　●KIRIN

無添加野菜　48種の濃い野菜
野菜汁100%　1000mℓ
(メ)260円（税込280円） 3.9割引 会員現金払 **157円**（税込169.56円）
非会員・カード払価格は、**161円**（税込173.88円）

メーカーパン　●ヤマザキ

ランチパック
（ツナマヨネーズ・たまご）　各2個入

(商)185円（税込199円） 4.7割引 会員現金払 (各)**98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、(各)**100円**（税込108.00円）

ランチパック
ピーナッツ　2個入

(商)160円（税込172円） 3.8割引 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、**100円**（税込108.00円）

一般食品　●キッコーマン

うちのごはん
キャベツのガリバタ醤油炒め
（即席料理の素）　2～3人前×2袋
(メ)200円（税込216円） 4.2割引 会員現金払 **116円**（税込125.28円）
非会員・カード払価格は、**119円**（税込128.52円）
〈一例〉もやしのにんにく醤油炒め、なすの肉みそ炒め 2人前も同値段です。

●グリコ
DONBURI亭 中華丼
（レトルト）　160g×3袋

(メ)605円（税込653円） 3.6割引 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、**398円**（税込429.84円）
牛丼 120g×3袋、親子丼 180g×3袋も同値段です。

飲　料　●Lipton　イエローラベル

ティーバッグ　（紅茶）　50袋
(商)500円（税込540円） 3.0割引 会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、**358円**（税込386.64円）

オーケーのおすすめ品！

アイス

素材、品質に こだわりました。パッケージにはコストを掛けず、その分お安く販売いたします。

●オーケー オリジナルアイス
（バニラ・ピスタチオ・抹茶・ビターチョコ・ラムレーズン）　各120mℓ
会員現金払 (各)**184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、(各)**189円**（税込204.12円）

乳製品

北海道 別海町の生乳を使用した牛乳です。無脂乳固形分8.5%以上、乳脂肪分3.6%以上。

●近藤乳業　特選
別海のおいしい牛乳　1000mℓ
会員現金払 **206円**（税込222.48円）
非会員・カード払価格は、**212円**（税込228.96円）

メーカーパン　●サンデリカ　増量中

焼きそばロール　焼きそば10%増量　1個
会員現金払 **92円**（税込99.36円）
非会員・カード払価格は、**94円**（税込101.52円）

日配食品　発色剤使用

●伊藤ハム
ちょっと厚めロースハム　200g

会員現金払 **218円**（税込235.44円）
非会員・カード払価格は、**224円**（税込241.92円）

●フーズオアシス
黒酢もずく　80g×4カップ
会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、**199円**（税込214.92円）

茨城県・長野県産の白菜と本場韓国の最高品質の唐辛子など20種類以上の具材を使用しています。保存料・着色料・増粘剤不使用。

●オーケー
白菜キムチ　420g
会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、**499円**（税込538.92円）

一般食品　●YOUKI（ユウキ食品）

ガラスープ　105g
会員現金払 **198円**（税込213.84円）
非会員・カード払価格は、**203円**（税込219.24円）

新鮮な牡蠣から抽出したエキスをたっぷりと使用。凝縮した旨みが料理をコク深く仕上げます。

●YOUKI（ユウキ食品）
オイスターソース　240g
会員現金払 **262円**（税込282.96円）
非会員・カード払価格は、**269円**（税込290.52円）

菓　子

オーケーオリジナルの大容量シリアルです。

●NISSIN 日清シスコ
フルーツグラノーラ　850g
会員現金払 **605円**（税込653.40円）
非会員・カード払価格は、**623円**（税込672.84円）

消耗雑貨　※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●ユニリーバ　Dove
ボディウォッシュ　プレミアムモイスチャーケア
つめかえ用　2個分 720g
(商)796円（税込875円） 5.0割引 **396円**（税込435.60円）

※三郷中央・王子堀船・湘南台・高円寺店では お取扱いしておりません。

●P&G　アリエール　バイオサイエンス
ジェルボール4D 部屋干し用　（衣料用洗剤）
つめかえ用　ハイパージャンボサイズ 36個
(商)1600円（税込1760円） 4.5割引 **868円**（税込954.80円）

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。　税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆　135g
(メ)348円（税込375円） 2.3割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） **272円**（税込293.76円）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体6円（税込6.48円）

OK
高品質・Everyday Low Price

※(メ)は「メーカー希望小売価格」、(商)とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。