●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

5/29日号 （5/29(月)～6/4(日)）

オーケーの商品情報は
ホームページ・Twitter に掲載しています
●https://ok-corporation.jp/ ●オーケー公式 Twitter:OK_EDLP

生鮮食品については、
高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、
その上で安さを訴求します。

青　果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。

※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度13度。
果肉はオレンジ色で、
滑らかな舌触りが特徴。
今が まさに旬です。
是非、この機会に お召し上がりください。

旬 **クインシーメロン（赤肉）**
茨城県・熊本県産 他（国産品）

糖度11度。甘みがのり、
シャリシャリとした
食感が特徴です。

旬 **すいか**
熊本県・千葉県産 他（国産品）

梅酒・梅ジュース作りに最適です。
濁りがなく、爽やかで すっきりとした
味に仕上がります。
レシピは売場にて掲示しております。

青うめ
和歌山県産 他（国産品）

野菜炒めやチヂミは
いかがですか。

にら
茨城県産 他（国産品）

肉巻きやサラダに
おすすめです。

アスパラガス
佐賀県産 他（国産品）

精　肉

※写真はイメージです。

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂店では お取扱いしておりません。

オーストラリア産ナチュラルビーフ

成長促進ホルモン剤を、
生後 一切使用していない
牛肉を 販売しています。
遺伝子組換え飼料・抗生物質を、
肥育時に一切使用していません。

豚のバラ肉は脂肪が多い分、肉の風味を楽しめる部位です。
和洋中と幅広い料理に お使いいただけます。

国産豚 バラ肉
うすぎり（2.0～2.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

肉質は柔らかく、脂肪が少ない部位です。
あっさりとしているので、煮込み料理や唐揚げに おすすめです。

国産若鶏 手羽元 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **67円**（税込72.36円）
非会員・カード払価格は、69円（税込74.52円）

DELISH KITCHEN
おすすめレシピ！
サクサクジューシー♪
柚子こしょうの
フライドチキン

※本八幡・小金井・国分寺・妙蓮寺・青物横丁・用賀駅前・十条・高円寺店では お取扱いしておりません。

ご飯と一緒に炒めるだけ！
ボリュームのある炒飯を
お楽しみいただけます。

クイックミール ビビンバチャーハン
300g 会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）
ペッパービーフ、ねぎ塩ペッパーライスも同値段です。

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

新　商　品

メロンクリームに北海道 富良野産
メロンの加糖ピューレを使用した
期間限定のメロンパンです。

富良野（ふらの）メロンクリームパン
1個 会員現金払 **125円**（税込135.00円）
非会員・カード払価格は、128円（税込138.24円）

惣　菜

※写真はイメージです。

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。
3種醤油（本醸造淡口醤油・
超特選こいくち醤油・超特選
たまり醤油）を使用しました。

3種醤油の若鶏もも唐揚げ
鶏肉:ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。
鶏もも肉をジューシーに焼き上げ、
タレを たっぷり絡めました。

チキンステーキ
（照焼味・バジル味） 鶏肉:タイ産
各2枚 会員現金払 (各)**387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、(各)398円（税込429.84円）
※各1枚も ご用意しております。

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。
大ぶりで食べ応えがある
鶏つくねに甘辛いタレと
温泉玉子を組合わせました。

国産鶏つくね温玉丼
つくね1個増量
会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、358円（税込386.64円）

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。
椎茸に えび・いかの すり身を詰めた、
旨味たっぷりのフライです。

椎茸えび詰めフライ
5個+1個増量
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

国産長芋100%の とろろと、
石臼挽き そば粉・小麦粉使用の
五割そばを合わせました。

冷しとろろそば
石臼挽き五割蕎麦 麺10%増量
会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、329円（税込355.32円）

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。
生姜香る甘辛の鶏そぼろ・
玉子そぼろ・おぼろを のせた
具材たっぷりの三色丼です。

鶏肉そぼろの三色丼
具材10%増量 鶏肉:国内産
会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、358円（税込386.64円）

寿　司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売(1個) 2円(税込2.16円)です。
わさびは 別売(1個) 4円(税込4.32円)です。

本まぐろ入りの ねぎとろと刻み
たくあんを合わせました。

とろたく中巻
16カン+2カン増量
会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、458円（税込494.64円）

チョコレートペーストをデニッシュ生地で包んだ、
フランス発祥の菓子パンです。

ミニパン オ ショコラ
5個+1個増量
会員現金払 **166円**（税込179.28円）
非会員・カード払価格は、170円（税込183.60円）

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

鮮　魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのまま お届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

会長の おすすめ品

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※店舗により産地が異なります。

鮮度抜群！1回凍結なので、ふっくら感が違います。

冷凍 **旨い塩さば**（ワンフローズン）
30枚/5kgサイズ ノルウェー産
1枚当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

高温で一気に蒸し、
旨味を閉じ込めました。

解凍 **柳だこ（旨味だこ）**
刺身用 北海道産
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

青森県産のベビー帆立を味付けしました。
フライパンで炒めて お召し上がりください。

解凍 **味付ベビー帆立**
（スタミナ味・ねぎ塩味） 青森県産
各100g当たり 会員現金払 (各)**193円**（税込208.44円）
非会員・カード払価格は、(各)198円（税込213.84円）

塩麹を使用し、旨味を引き出した塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
塩麹入り チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

−50℃超低温冷凍本まぐろ

※写真はイメージです。

200kgサイズ以上。脂の のり、
濃厚な味わいを追求した逸品です。

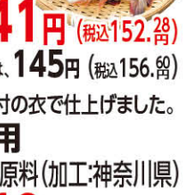
解凍 **本まぐろ 中とろ**
サク 刺身用 養殖 マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **952円**（税込1028.16円）
非会員・カード払価格は、980円（税込1058.40円）

水揚げ当日に加工・出荷しています。
鮮度抜群です。

なま **銀鮭** 切身 養殖 宮城県産
100g当たり 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

エビフライやエビチリ等の幅広い料理に適したサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（31/40サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 31～40尾サイズ
100g当たり 会員現金払 **141円**（税込152.28円）
非会員・カード払価格は、145円（税込156.60円）



フライパンで簡単調理！ めかじきを味付の衣で仕上げました。

解凍 **めかじきカツレツ用**
香草&焦がし醤油風 台湾産原料（加工:神奈川県）
4切 会員現金払 **369円**（税込398.52円）
非会員・カード払価格は、380円（税込410.40円）

惣菜・寿司・ベーカリー 掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司
- 新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻店では お取扱いしておりません。
- みなとみらい・足立小台・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・上板橋店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー
- 掲載の商品は、南六郷・町田小川・川口末広・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三鷹中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸・豊玉南・浅草・上板橋・港南台・下瀬谷・青葉台・札の辻店では お取扱いしておりません。
- 「富良野メロンクリームパン」は、鶴ヶ峰店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

デザート

5月29日（月）先行発売です。

※札の辻店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
ガツン、とみかん風味ケーキ 2個
商585円（税込631円） 4.9割引 会員現金払 **296円**（税込319.68円）
非会員・カード払価格は、304円（税込328.32円）

6月1日（木）発売です。

※辻堂・札の辻店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
ピーチショコラロール 4個
商585円（税込631円） 4.9割引 会員現金払 **296円**（税込319.68円）
非会員・カード払価格は、304円（税込328.32円）

6月1日（木）発売です。

※曳舟・高田馬場・札の辻店では お取扱いしておりません。

●モンテール
瀬戸内レモンの レアチーズエクレア 1個
〆128円（税込138円） 2.7割引 会員現金払 **93円**（税込100.44円）
非会員・カード払価格は、95円（税込102.60円）

メーカーパン

6月1日（木）発売です。

●ヤマザキ
ランチパック
ミートソースパスタ 2個入
商140円（税込151円） 3.7割引 会員現金払 **88円**（税込95.04円）
非会員・カード払価格は、90円（税込97.20円）

5月29日（月）先行発売です。

●ヤマザキ
しみこむ バターシュガーパン 1個
商150円（税込162円） 2.9割引 会員現金払 **106円**（税込114.48円）
非会員・カード払価格は、109円（税込117.72円）

6月1日（木）発売です。

●ヤマザキ
チョコスイートブール 1個
商140円（税込151円） 3.0割引 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、100円（税込108.00円）

菓　子

5月30日（火）発売です。

●MORINAGA
ミルクキャラメル ガレットサンド 6個
商330円（税込356円） 3.9割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

5月30日（火）発売です。

☆特別提供品 MORINAGA
ミルクキャラメル クリームサンドクッキー 8個
商250円（税込270円） 3.5割引 会員現金払 **162円**（税込174.96円）
非会員・カード払価格は、166円（税込179.28円）

5月30日（火）発売です。

☆特別提供品 Befco（ベフコ）
渚あられ
旨塩わさび味 92g
商220円（税込237円） 3.4割引 会員現金払 **145円**（税込156.60円）
非会員・カード払価格は、149円（税込160.92円）

飲　料

5月30日（火）発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 アサヒ
Welch's（ウェルチ） ココロ軽やかロゼ
（炭酸飲料） 450mℓ
〆160円（税込172円） 5.1割引 会員現金払 **77円**（税込83.16円）
非会員・カード払価格は、79円（税込85.32円）

5月30日（火）発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 SUNTORY
CRAFT BOSS（クラフトボス）
コーヒーニューニュー ソイハニー 300mℓ
〆165円（税込178円） 3.3割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）

5月30日（火）発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 SUNTORY
割るだけBOSS CAFE（ボスカフェ）
アーモンドラテ （希釈用） 340mℓ
〆278円（税込300円） 3.0割引 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

お家で手軽に果実酒

作り方は売場リーフレットをご覧ください

一般食品

●更にお買徳 **ばら印**
氷砂糖 梅酒 果実酒用 1kg
商645円（税込696円） 4.3割引 会員現金払 **367円**（税込396.36円）
非会員・カード払価格は、377円（税込407.16円）

くせが少なく、マイルドな味わいの
百花蜜（いくつもの花から
集められた蜂蜜）です。

●オーケー
はちみつ 中国産 1kg
会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、899円（税込970.92円）

お　酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

●更にお買徳 宝酒造
ホワイトタカラ 果実酒の季節 35°
紙パック 1.8ℓ
1198円（税込1317.80円）

涼味麺

一般食品

〈一例〉

●はりま製麺
播州そうめん（乾麺） 1kg
会員現金払 **310円**（税込334.80円）
非会員・カード払価格は、319円（税込344.52円）
播州うどん、播州ひやむぎも同値段です。

●おびなた
信州そば（乾麺） 90g×8束
会員現金払 **312円**（税込336.96円）
非会員・カード払価格は、321円（税込346.68円）

●ヤマサ
本がつおつゆ
（2倍濃縮） 1ℓ
会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

オーケーのおすすめ品！

冷凍食品

●更にお買徳

アイ・ビー・シー
チキンナゲット 800g
会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

日配食品

●伊藤ハム

マルゲリータ
（ピザ） 1枚
会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）
4種のチーズ、ボロネーゼ、ジェノベーゼも同値段です。

国産にんじんを すりおろし、にんじんの
甘み・風味を活かし、仕上げました。

●満足度100
にんじんドレッシング
280mℓ
会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）
たまねぎドレッシング、柚子フレンチドレッシングも同値段です。

●ニッスイ
風味かまぼこ
12本（84g）
会員現金払 **112円**（税込120.96円）
非会員・カード払価格は、115円（税込124.20円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました。

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・新杉田・高円寺店では お取扱いしておりません。

●KOSÉ（コーセー） **softymo（ソフティモ）**
クレンジングウォッシュ ヒアルロン酸
（洗顔料） 190g
商580円（税込638円） 5.5割引 **258円**（税込283.80円）

※三郷中央・王子堀船・あざみ野・湘南台・高田馬場・西国分寺・辻堂・新杉田・平野・高円寺・本牧・中杉・吉祥寺・お台場・曳舟・青葉台店では お取扱いしておりません。

●エステー **ドライペット**
洋服ダンス用 （除湿剤） 2枚
〆490円（税込539円） 4.3割引 **278円**（税込305.80円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

アイス

●LOTTE

とろ～り れん乳三昧
苺れん乳 6本（390mℓ）
〆380円（税込410円） 5.0割引 会員現金払 **190円**（税込205.20円）
非会員・カード払価格は、195円（税込210.60円）
宇治金時も同値段です。

日配食品

●Miyama（美山）
いちおしキムチ 50g×3個
商248円（税込267円） 4.1割引 会員現金払 **145円**（税込156.60円）
非会員・カード払価格は、149円（税込160.92円）

一般食品

●ひかり味噌
CRAFT MISO 生糀（味噌） 650g
〆500円（税込540円） 3.6割引 会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、329円（税込355.32円）

お　酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

※鷺宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒ
贅沢搾り
グレープフルーツ
（缶チューハイ） 350mℓ
99円（税込108.90円）
桃、キウイも同値段です。

食料品（酒類を除く）の価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し
円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
〆348円（税込375円） 2.3割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
非会員・カード払価格は、272円（税込293.76円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体6円（税込6.48円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※〆は「メーカー希望小売価格」、商とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。