

●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て）※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（税まで）を表示しています。

鮮魚

※生で入荷した商品は生のまま販売します。
※冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたうえで、冷凍で販売します。

会長のおすすめ品

※未採扱店舗は下記記載内容をご確認ください。
※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

鮮度抜群！1回凍結なので、ふくらみ感が違います。

旬い塩さば（ワナフローズン）

30枚/5kgサイズ ノルウェー産

1枚当たり **会員現金払 233円** (税込251.4円)

非会員・カード払価格は、**239円** (税込258.4円)

2.5kgサイズ以上。表面を炭火で炙りました。たっぷり玉ねぎをのせ、ポン酢で お召し上がりください。

かつおたたき サク

刺身用 太平洋産 他

100g当たり **会員現金払 165円** (税込178.4円)

非会員・カード払価格は、**169円** (税込182.4円)

北海道産利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。

銀鮭（甘口）切身 養殖

昆布だし仕込み チリ産原料（加工：国内）

100g当たり **会員現金払 194円** (税込209.4円)

非会員・カード払価格は、**199円** (税込214.4円)

フライパンで簡単調理！めかじきを味付の衣で仕上げました。

めかじきカツレツ用

香辛&焦がし醤油風 台湾産原料（加工：神奈川県）

1切当たり **会員現金払 97円** (税込104.4円)

非会員・カード払価格は、**99円** (税込106.4円)

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度13度。

赤ぶどうは とろりとした甘みとパリッとした食感、

緑ぶどうは すっきりとしたクセのない甘さが特徴です。

旬 ミックスぶどう

（たねなし種） チリ産 他

糖度11度。爽やかな芳香、ジュシーで甘みがあります。

皮は少し剥きにくいので「スマイルカット」でお召し上がりください。

5月中旬までの販売予定です。

ネーブルオレンジ

アメリカ カリフォルニア州産

高品質・Everyday Low Price

3/20日号 (3/20(月)～3/26(日))

オーケーの商品情報はホームページ・Twitterに掲載しています

●https://ok-corporation.jp/ ●オーケー公式 Twitter:OK_EDLP

精肉

※こちらに掲載の和牛(黒毛和牛)A4-A5等級商品は、一部です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新形田・豊田・お台場・西園寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・柏江・浅草・大塚・南町では、不定期で取扱いがあります。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」肉質等級4または5に格付けされた和牛(黒毛和牛)を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

「日本食研 ローストビーフの素」を使って簡単に手作りしてみませんか？

和牛(黒毛和牛) A4・A5等級 もも肉 ブロック

100g当たり **会員現金払 524円** (税込565.4円)

非会員・カード払価格は、**539円** (税込582.4円)

ロインとは、ロース肉の中でも もも側にある部位です。きめが細かく柔らかい肉質なので、ステーキや とんかつ におすすめです。

国産豚 ロース肉(ロイン)

ステーキカット (10.0～15.0mmカット)

100g当たり **会員現金払 145円** (税込156.4円)

非会員・カード払価格は、**149円** (税込160.4円)

鶏の もも肉は適度に脂肪分を含んでいます。唐揚げや炒めもの等、様々な料理に おすすめです。

国産若鶏 もも肉 角切り

100g当たり **会員現金払 115円** (税込124.4円)

非会員・カード払価格は、**118円** (税込127.4円)

おすすめレシピ！
食欲そそる香り♪
鶏唐揚げの
春菊だれがけ

※湘南台・新形田・豊田・お台場・西園寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・柏江・浅草・大塚・南町では、不定期で取扱いがあります。
※写真はイメージです。

牛肉と国産の ぐおばーにんじんを、豆板醬や にんにくの風味を効かせた たれで仕上げました。

米国産牛バラ肉

きんぴら炒め用

100g当たり **会員現金払 154円** (税込166.4円)

非会員・カード払価格は、**158円** (税込170.4円)

※未採扱店舗は下記記載内容をご確認ください。
※写真はイメージです。

お肉の旨味が染み出したグラタンソースに、たっぷりの海老と いかをトッピングしたシーフードピザです。

たっぷり海老の のったシーフード

グラタンピザ ホール(直径 約30cm)

会員現金払 611円 (税込659.4円)

非会員・カード払価格は、**629円** (税込679.4円)

惣菜

※写真はイメージです。

※柏江・お台場では お取り扱いしておりません。

しっとり柔らかい牛もも肉の

ローストビーフ丼

(温泉玉子入り) 牛肉：アメリカ産

会員現金払 393円 (税込424.4円)

非会員・カード払価格は、**404円** (税込436.4円)

※柏江・お台場では お取り扱いしておりません。

あらびき肉を使用した

ジュシーで弾力がある

焼売を盛せました。

あらびき肉焼売弁当

会員現金払 348円 (税込375.4円)

非会員・カード払価格は、**358円** (税込386.4円)

明太子スパゲティサラダ・

ポテトサラダ・玉子マカロニ

サラダの盛合せです。

人気のサラダ 3点盛り

1パック **会員現金払 291円** (税込314.4円)

非会員・カード払価格は、**299円** (税込322.4円)

※柏江・お台場では お取り扱いしておりません。

香ばしく焼いたイカを

七味で味付けしました。

おつまみにも おすすめです。

イカの鉄板焼き

七味味 イカ：中国産

100g当たり **会員現金払 223円** (税込240.4円)

非会員・カード払価格は、**229円** (税込247.4円)

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

※柏江・お台場では お取り扱いしておりません。

岩下の紅生姜を衣に加えた、

しつかりとした味わいの一品です。

岩下の紅生姜使用の

鶏唐揚げ

鶏肉：ブラジル・タイ産

100g当たり **会員現金払 165円** (税込178.4円)

非会員・カード払価格は、**169円** (税込182.4円)

※柏江・お台場では お取り扱いしておりません。

タルタルソースや

レモン汁をかけて

お召し上がりください。

広島県産かきフライ

5個 **会員現金払 291円** (税込314.4円)

非会員・カード払価格は、**299円** (税込322.4円)

※10個も ご用意しております。

掲載商品未採扱店舗について

鮮魚

掲載の商品は、お台場では お取り扱いしておりません。

寿司

●新形田・豊田・平野・湘南台・本牧・鶴宮・高円寺・柏江・お台場・西園寺・あざみ野・豊田・浅草・大塚・南町では お取り扱いしておりません。
●みなとみらい・足立・小台・サカシ・池袋・大塚・新大塚・上板橋店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取り扱いしておりません。

ベーカリー

尾高橋・小茂塚・三ツ境・大和・成城・伊勢原・柏江・初台・青物横丁・秋葉・用賀駅南・千草台・南砂・十条・中杉・鶴宮・高円寺・本牧店では お取り扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格(特売品・目玉商品も含む)より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

乳製品

3月20日(月)発売です。

※千草店では お取り扱いしておりません。

アイランドのオリジナルレシピに基づいて作られている、
高たんぱくの乳製品です。

●Luna(日本ルナ)

イーセイ スキル

バニラマスカットソース ナタデココ入り 105g

178円 **2.8割引 会員現金払 127円** (税込137.4円)

(税込192円) 非会員・カード払価格は、**130円** (税込140.4円)

バック飲料

3月21日(火)発売です。

●KAGOME

野菜生活100

瀬戸内柑橘ミックス

(野菜・果実ミックス飲料) 195ml

123円 **3.6割引 会員現金払 78円** (税込84.4円)

(税込132円) 非会員・カード払価格は、**80円** (税込86.4円)

菓子

3月22日(水)発売です。

☆特別提供品 MORINAGA

コメダ珈琲店

シロノワールサンドクッキー 8個

250円 **3.5割引 会員現金払 162円** (税込174.4円)

(税込270円) 非会員・カード払価格は、**166円** (税込179.4円)

3月21日(火)発売です。

ふんわりケーキでバナナクリームを たっぷり包みました。

☆特別提供品 ブルボン

ふんわりオムレット

まろやかバナナ 5個

350円 **3.3割引 会員現金払 233円** (税込251.4円)

(税込378円) 非会員・カード払価格は、**239円** (税込258.4円)

3月21日(火)発売です。

おからと さつまいもの皮を

使った せんべいです。

☆特別提供品 Befco(栗山米菓)

ろっから堂

5袋(90g)

300円 **4.2割引 会員現金払 174円** (税込187.4円)

(税込324円) 非会員・カード払価格は、**179円** (税込193.4円)

3月21日(火)発売です。

☆特別提供品 岩塚製菓

田舎のおかき

わさび味 8本

240円 **4.5割引 会員現金払 131円** (税込141.4円)

(税込259円) 非会員・カード払価格は、**134円** (税込144.4円)

飲料

3月21日(火)発売です。

●アサヒ

ミツ矢 特濃グレープスカッシュ

(炭酸飲料) 500ml

160円 **5.1割引 会員現金払 78円** (税込84.4円)

(税込172円) 非会員・カード払価格は、**80円** (税込86.4円)

3月21日(火)発売です。

●SUNTORY

サントリー天然水

きりっと果実

ピンクグレープフルーツ&マスカット 600ml

160円 **4.5割引 会員現金払 87円** (税込93.4円)

(税込172円) 非会員・カード払価格は、**89円** (税込96.4円)

3月21日(火)リニューアル発売です。

機能性表示食品です。

●KIRIN iMUSE

免疫ケアウォーター 500ml

163円 **4.1割引 会員現金払 96円** (税込103.4円)

(税込176円) 非会員・カード払価格は、**98円** (税込105.4円)

3月21日(火)リニューアル発売です。

機能性表示食品です。

●KIRIN 生茶

免疫ケア(緑茶) 525ml

163円 **4.1割引 会員現金払 96円** (税込103.4円)

(税込176円) 非会員・カード払価格は、**98円** (税込105.4円)

3月20日(月)発売です。

※一部店舗では お取り扱い
していません。

☆特別提供品 コカ・コーラ

GEORGIA

キャラメルアフォガード ラテ

195ml

129円 **4.1割引 会員現金払 75円** (税込81.4円)

(税込139円) 非会員・カード払価格は、**77円** (税込83.4円)

ビターショコラ ラテも同値段です。

Everyday Low Price

毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますようお願いいたします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、
予め POPでお知らせします。

冷凍食品

●ニチレイ

冷やし中華 1人前(360g)

760円 **5.7割引 会員現金払 320円** (税込345.4円)

(税込820円) 非会員・カード払価格は、**329円** (税込355.4円)

日配食品

●Nipponham(ニッポンハム)

ローストサラダチキン

プレーン 3個パック

320円 **3.9割引 会員現金払 194円** (税込209.4円)

(税込345円) 非会員・カード払価格は、**199円** (税込214.4円)

ハーブも同値段です。

飲料

※お酒場で取り扱っております。

機能性表示食品です。

●アサヒ スタイルバランス プラス

完熟りんごスパークリング

(ノンアルコールサワーテイスト飲料) 350ml

会員現金払 93円 (税込100.4円)

非会員・カード払価格は、**95円** (税込102.4円)

香り華やぐハイボールテイストも同値段です。

更にお買得

一時的に安く買えたので値下げしました。

一般食品

●いなば

ライトツナ スーパーノンオイル

(缶詰) 70g×4缶

1100円 **6.3割引 会員現金払 399円** (税込430.4円)

(税込1188円) 非会員・カード払価格は、**410円** (税込442.4円)

●丸屋 とり釜めしの素 3合用×2個

490円 **3.6割引 会員現金払 313円** (税込338.4円)

(税込529円) 非会員・カード払価格は、**322円** (税込347.4円)

五目釜めしの素も同値段です。

消耗雑貨

●三郷中央・王子堀船・十草・平野・新形田・豊田・西園寺・
湘南台・あざみ野店では お取り扱いしております。

●LION ルックプラス

おふろの防カビくん煙剤

フローラルの香り 3個パック

1780円 **4.4割引 980円** (税込1078.4円)

(税込1958円)

●P&G レノア

超消臭 抗菌ビーズ

部屋干し

花とおひさまの香り つめかえ用 430ml

820円 **4.5割引 448円** (税込492.4円)

(税込902円)

SPORTS クールリフレッシュ&シトラスの香り つめかえ用も同値段です。

春のお彼岸特集

和生菓子 ●武蔵製菓

お萩

(つづあん・こしあん) 各4個

278円 **3.8割引 会員現金払 170円** (税込183.4円)

(税込300円) 非会員・カード払価格は、**175円** (税込189.4円)

●武蔵製菓

三色ミニお萩ミックス

(つづあん・きな粉・ごま) 9個

368円 **4.1割引 会員現金払 217円** (税込234.4円)

(税込397円) 非会員・カード払価格は、**223円** (税込240.4円)

●やまざき 焼菓子ミックス 5個入

455円 **3.4割引 会員現金払 296円** (税込319.4円)

(税込491円) 非会員・カード払価格は、**304円** (税込328.4円)

※計画生産のため、一時的に在庫がない場合がございます。

小豆の胚芽や皮を研磨で取り除きふだはを
贅沢に使用しました。(要冷蔵)

●茜丸 北海道十勝産

むきあん (こしあん) 500g

会員現金払 485円 (税込523.4円)

非会員・カード払価格は、**499円** (税込538.4円)

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・高円寺店では
お取り扱いしておりません。

●日本香堂

山水香 2把入

120円 **2.6割引 88円** (税込96.4円)

(税込132円)

※三郷中央・王子堀船・柏江・平野・湘南台・お台場では お取り扱いしております。

●日本香堂

青雲 バイオレット

バラ詰 約190g

1300円 **2.9割引 919円** (税込1010.4円)

(税込1430円)

●日本香堂

青雲 バイオレット

バラ詰 約190g

1300円 **2.9割引 919円** (税込1010.4円)

(税込1430円)

オーケーの
おすすめ品!

冷凍食品

お試し価格!是非この機会に お買い求めください

海老が たっぷり入ったオーケーオリジナルの春巻です。

●本格 海老五目春巻

10本入(500g)

会員現金払 499円 (税込538.4円)

非会員・カード払価格は、**513円** (税込554.4円)

日配食品

●Nipponham(ニッポンハム)

フレッシュ

ロースハム

40g×4パック

会員現金払 189円 (税込204.4円)

非会員・カード払価格は、**194円** (税込209.4円)

フレッシュ ハーフベーコン 36g×4パックも同値段です。

オーケーで一番お買得な納豆です。

●オーケー 水戸納豆

たれ・からしなし 50g×4パック

会員現金払 68円 (税込73.4円)

非会員・カード払価格は、**70円** (税込75.4円)

一般食品

●更にお買得 キューピー

ごまドレッシング

カロリー30%カット 500ml

会員現金払 369円 (税込398.4円)

非会員・カード払価格は、**380円** (税込410.4円)

シーザーサラダドレッシング カロリー30%カット、
和風たまねぎドレッシング カロリー30%カットも同値段です。

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格(本体)(3/103割引後)

※単品管理の関係上、単品毎に算出し
円未満の端数は切捨てています。 税込価格(税まで表示)

●フジッコ

おめめさん ふくら大粒 丹波黒黒豆 140g

348円 **2.3割引 265円** (税込286.4円)

(税込375円) 非会員・カード払価格は、**272円** (税込293.4円)

非会員・クレジットカード・電子マネー、 税込価格(税まで表示)
スマホ決済 払い価格(本体)(レジ登録)(3/103割引前)

袋はご持参下さいませ

低価格維持のため、袋はご持参
下さいませようお願い申し上げます。
袋がご入用の時はレジでお
買い求め下さい。

大1枚 本体 6円 (税込6.4円)

高品質・Everyday Low Price

※※は「メーカー希望小売価格」、※とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。