●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

8/8日号 （8/8(月)～8/14(日)）

オーケーの商品情報は
ホームページ・Twitter に掲載しています
●https://ok-corporation.jp/ ●オーケー公式 Twitter:OK_EDLP

生鮮食品については、
高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、
その上で安さを訴求します。

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

会長の おすすめ品

鮮度抜群! 1回凍結なので、ふっくら感が違います。

冷凍 **旨い塩さば**（ワンフローズン）
35枚/5kgサイズ ノルウェー産
1枚当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

1.5kgサイズ以上。表面を炭火で炙りました。たっぷり玉ねぎをのせ、ポン酢で お召し上がりください。
解凍 **かつおたたき** サク
刺身用 太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

漁師が選んだ、本当においしい魚介。PRIDE FISH（プライドフィッシュ）
バター焼き・フライ・炒めもの等に おすすめです。
解凍 **ボイル帆立貝** 北海道産
7個 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

水揚げ後、すぐに活〆をし、鮮度の良い状態で急速凍結した銀鮭です。
解凍 **銀鮭** 切身
養殖 宮城県産
100g当たり 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

-50℃超低温冷凍本まぐろ
200kgサイズ以上。脂ののり、濃厚な味わいを追求した逸品です。
解凍 **本まぐろ 中とろ**
サク 刺身用 養殖 マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **855円**（税込923.40円）
非会員・カード払価格は、880円（税込950.40円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。
解凍 **バナメイえび**
（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 21～25尾サイズ
14尾 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

北海道産利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。
解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

1切 約110gの切身を西京味噌に漬け込みました。
解凍 **銀鮭 大切り西京漬**
利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

青果

※写真はイメージです。 ※店舗により産地が異なります。

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。

糖度10度。シャリッとした食感が人気の品種です。旬を迎え甘みも強くなりました。
旬 **幸水梨** 千葉県産 他（国産品）

糖度17度。粒は小さいですが、果汁が豊富で 甘みも のってきました。
旬 **デラウェア**（たねなし種） 山形県産 他（国産品）

「キャベツ・しめじ・ミニトマトのフライパン蒸し」がおすすめです。

嬬恋高原キャベツ（つまごいこうげん） 群馬県産

ぶなしめじ 富山県産 他（国産品）

詳しいレシピはこちら

煮物や炒めもの等 幅広い料理に おすすめです。

にんじん 北海道産 他（国産品）

精肉

※写真はイメージです。

※千草台・湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・狛江・浅草店では お取扱いしておりません。

オーストラリア産ナチュラルビーフ
成長促進ホルモン剤を、生後 一切使用していない美味しい牛肉を販売しています。
遺伝子組換え飼料・抗生物質を、肥育時に一切使用していません。

※千草台・湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・狛江・浅草店では お取扱いしておりません。

国産豚 バラ肉
極厚切り（約10.0mmカット）
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

DELISH KITCHEN おすすめレシピ！ 本場韓国の味を再現！ チーズサムギョプサル

※千草台・湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・狛江・浅草店では お取扱いしておりません。

バジルの香りが良く、さっぱりとした味付けです。フライパンで焼いて お召し上がりください。
国産 骨付鶏肉（バジルソルト） 解凍品
100g当たり 会員現金払 **105円**（税込113.40円）
非会員・カード払価格は、108円（税込116.64円）

厚切りにして肉や野菜と一緒に バーベキューは いかがですか。
無塩せき
無塩せき ベーコンブロック
豚肉:デンマーク・スペイン産 他
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

ベーカリー

※写真はイメージです。

新商品
枝豆とチーズを練り込んだ、おつまみにも おすすめの スティックパンです。
枝豆チーズリュスティック 3本
会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、165円（税込178.20円）

寿司

※写真はイメージです。

お寿司につける
醤油は 別売(1個) 2円(税込2.16円)です。
わさびは 別売(1個) 4円(税込4.32円)です。

たっぷりのサーモンとローストビーフの上に いくらを添えた丼です。
サーモン ローストビーフ丼（いくら添え）
会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

惣菜

※写真はイメージです。

豚バラ肉を 大釜で じっくり煮込み、しっとりとした食感に仕上げました。
大釜煮込みチャーシュー
豚肉:スペイン産
100g当たり 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

手羽元を食べやすく開き、胡椒で味付けして焼き上げました。
手羽元 あぶり焼チキン
鶏肉:中国産
6本 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

旨味の つまった あさりを ふっくらと蒸し、生姜が効いた甘辛タレで仕上げました。
あさりご飯
会員現金払 **241円**（税込260.28円）
非会員・カード払価格は、248円（税込267.84円）

食べ応えがある大きさにカットした豚バラ肉を、塩ダレで香ばしく焼き上げました。
サムギョプサル重
豚肉:スペイン産
会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、358円（税込386.64円）

お盆

ばちまぐろ・いか・サーモン・いくら軍艦等が 2カンずつ 入った盛合せです。
にぎり寿司 みずほ
18カン 会員現金払 **776円**（税込838.08円）
非会員・カード払価格は、799円（税込862.92円）

海老・いか・さつまいも・なす・かぼちゃ・オクラ・コーンを使用した盛合せです。
海老入り天ぷら盛合せ
1パック 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）
※小パックも ご用意しております。

増量中

昆布ベースの だしで煮込み、素材本来の味を引き立てました。
だしが決め手の筑前煮 10%増量
1パック 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

SUPER PayPay COUPON ソフトバンク スマホユーザーは超おトク!※1
事前にゲット！PayPayクーポンで
ポイント 最大10%※2戻ってくる!
付与上限：200ポイント/回 利用回数：1回/期間
2022.8.1→8.31
※1 スマートログイン設定済みのYahoo! JAPAN IDでPayPayアカウント連携を行った方が対象。ワイモバイル・LINEMO・LINEモバイルユーザーは対象外。※2 PayPayアプリでのお支払いが対象。Alipay（支付宝）アプリおよびLINE Payでのお支払いは対象外。後日、PayPayポイントを付与。PayPay/PayPayカード公式ストアでも利用可能。出金・譲渡不可。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について
鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。
惣菜 狛江・お台場店では お取扱いしておりません。
寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・足立小台・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・上板橋店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取扱いしておりません。
ベーカリー 南六郷・町田小川・川口末広・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸・豊玉南・浅草・上板橋店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

一般食品

8月5日（金）発売です。

☆特別提供品 丸美屋
松茸 釜めしの素 3合用
〆450円（税込486円） 2.8割引 会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、329円（税込355.32円）
栗きのこ釜めしの素、かに貝柱釜めしの素、栗入りお赤飯の素も同値段です。

8月5日（金）発売です。

焼肉と鍋の おいしいとこ取り! フライパンで肉を焼いてから野菜と一緒に煮込む鍋つゆです。
☆特別提供品 エバラ
フライパンで焼肉鍋
コチュジャン醤油味 濃縮タイプ 2人分×2袋
〆330円（税込356円） 2.2割引 会員現金払 **257円**（税込277.56円）
非会員・カード払価格は、264円（税込285.12円）
うま塩にんにく味も同値段です。

8月5日（金）発売です。

焼あごだしと太白ごま油をバランス良く合わせ、上品な味わいに仕上げました。
☆特別提供品 エバラ **なべしゃぶ**
焼あごだしつゆ 濃縮タイプ 2人分×2袋
〆330円（税込356円） 2.2割引 会員現金払 **257円**（税込277.56円）
非会員・カード払価格は、264円（税込285.12円）

8月4日（木）発売です。

豚骨と鶏がらのスープに、唐辛子と にんにくを合わせた、コクのある辛い味わいです。
☆特別提供品 mizkan
濃厚とんこつ辛鍋つゆ ストレートタイプ 3～4人前
〆350円（税込378円） 3.9割引 会員現金払 **213円**（税込230.04円）
非会員・カード払価格は、219円（税込236.52円）
旨鶏しお辛鍋つゆ、W味噌辛鍋つゆも同値段です。

8月4日（木）発売です。 ※本八幡店では お取扱いしておりません。

赤唐辛子の程良い辛みと、青唐辛子のクセになる香りが引き立つよう仕上げました。
☆特別提供品 mizkan **味ぽん** うまピリ 360mℓ
〆285円（税込307円） 4.2割引 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

8月4日（木）発売です。

国産米100%の純米酢と北海道産真昆布だしを使用した調味酢です。
☆特別提供品 mizkan **カンタン純米酢** 500mℓ
〆460円（税込496円） 2.6割引 会員現金払 **339円**（税込366.12円）
非会員・カード払価格は、349円（税込376.92円）

飲料

8月9日（火）発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 SUNTORY **クラフトボス** ミルキープレッソ 甘熟バナナラテ 300mℓ
〆145円（税込156円） 3.1割引 会員現金払 **100円**（税込108.00円）
非会員・カード払価格は、102円（税込110.16円）

8月9日（火）発売です。 ※一部店舗では お取扱いしておりません。

青りんごのエキスを使用し強炭酸で仕立てた、すっきりゴクゴクと飲める炭酸飲料です。
☆特別提供品 アサヒ
三ツ矢 微糖炭酸水 グリーンアップル 490mℓ
〆124円（税込133円） 4.5割引 会員現金払 **67円**（税込72.36円）
非会員・カード払価格は、69円（税込74.52円）

8月9日（火）リニューアル発売です。 ※一部店舗では お取扱いしておりません。

エナジードリンクの刺激に加え、炭酸の刺激も さらに楽しめるようにしました。
☆特別提供品 アサヒ
MONSTER SUPER COLA（モンスター スーパー コーラ）
（エナジードリンク） 355mℓ
〆190円（税込205円） 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

8月9日（火）発売です。

仕上げに ほんのり かぼすを使用。すっきりと かろやかな味わいです。
●更にお買徳 SUNTORY
白角ハイボール 350mℓ
149円（税込163.90円）

更にお買徳
一時的に安く買えたので値下げしました。

パック飲料 ●スジャータめいらく
ホテル レストラン仕様 **コーヒー**（無糖・甘さひかえめ） 各1000mℓ
〆270円（税込291円） 3.4割引 会員現金払 (各)**178円**（税込192.24円）
非会員・カード払価格は、(各)183円（税込197.64円）

デザート ●OHAYO（オハヨー）
新鮮卵のこんがり焼プリン 140g
〆135円（税込145円） 4.1割引 会員現金払 **79円**（税込85.32円）
非会員・カード払価格は、81円（税込87.48円）

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。
●P&G **レノア 超消臭 1WEEK** フレッシュグリーンの香り（柔軟剤） 本体 530mℓ
商448円（税込492円） 5.7割引 **189円**（税込207.90円）

お盆

和生菓子 ●武蔵製菓 **お萩**（つぶあん・こしあん） 各4個
商278円（税込300円） 3.8割引 会員現金払 (各)**170円**（税込183.60円）
非会員・カード払価格は、(各)175円（税込189.00円）

●武蔵製菓 **三色ミニお萩ミックス**（つぶあん・きな粉・ごま） 9個
商338円（税込365円） 4.3割引 会員現金払 **190円**（税込205.20円）
非会員・カード払価格は、195円（税込210.60円）

●やまざき **焼菓子ミックス** 5個入
商390円（税込421円） 3.3割引 会員現金払 **261円**（税込281.88円）
非会員・カード払価格は、268円（税込289.44円）

※計画生産のため、一時的に在庫がない場合がございます。
小豆の胚芽や皮を研磨で取り除き芯だけを贅沢に使用しました。（要冷蔵）
●茜丸 北海道十勝産 **むきあん**（こしあん） 500g
会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

日配食品 ※吉祥寺・三鷹北口・豊玉南店では お取扱いしておりません。
●荒井 **小なす漬** 国産原料使用 150g
旬
商300円（税込324円） 3.8割引 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

●更にお買徳 秋本 **ふぞろいの胡瓜たち** ぬか風味（漬物） 2本
〆300円（税込324円） 3.8割引 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

※千草台・あざみ野・ひばりが丘・吉祥寺・三鷹北口・所沢店では お取扱いしておりません。
手土産や ご贈答用に最適です。
●ウメタ **紀州産南高梅** 大粒 塩分10% 国産原料使用 850g
商3900円（税込4212円） 3.8割引 会員現金払 **2417円**（税込2610.36円）
非会員・カード払価格は、2489円（税込2688.12円）

※三郷中央・王子堀船・鷺宮・本牧・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺店では お取扱いしておりません。
●エルヴェール **トイレットペーパー** コンパクト（シングル・ダブル） 各12ロール
(各)**298円**（税込327.80円）

菓子

●天恵 **二色あんパイ** 8個
商420円（税込453円） 3.3割引 会員現金払 **280円**（税込302.40円）
非会員・カード払価格は、288円（税込311.04円）

製造の3日後に納品しております。鮮度に こだわった かりんとうです。
●山脇製菓 **工場直送便 黒糖かりんとう** 130g
会員現金払 **86円**（税込92.88円）
非会員・カード払価格は、88円（税込95.04円）
彩りかりんとう 95gも同値段です。

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・高円寺店では お取扱いしておりません。

●日本香堂 **山水香**（たば） 2把入
〆120円（税込132円） 2.6割引 **88円**（税込96.80円）

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方
オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し 円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）
●フジッコ **おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆** 140g
〆348円（税込375円） 2.3割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
非会員・カード払価格は、272円（税込293.76円）
非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

冷凍食品 オーケー限定の大容量品です。
●Table Mark（テーブルマーク） **えびピラフ** 700g
会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

海老が たっぷり入った オーケーオリジナルの春巻です。
●本格 **海老五目春巻** 10本
会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

一般食品 ●J-オイルミルズ AJINOMOTO **こめ油** 900g 値下げ
商1300円（税込1404円） 6.2割引 会員現金払 **483円**（税込521.64円）
非会員・カード払価格は、497円（税込536.76円）

飲料 お酒売場で取り扱っております。
1本当たり85.8円（税込92.7円）（3/103割引前）
●アサヒ **DRY ZERO**（ドライゼロ）（ノンアルコールビールテイスト飲料） 350mℓ×24本
会員現金払 **2000円**（税込2160.00円）
非会員・カード払価格は、2060円（税込2224.80円）
ヘルシースタイルも同値段です。

新型コロナウイルス 感染症防止のため、お客様に ご協力をお願いいたしております
●発熱・体調不良の方は、ご来店は お控えください
●混雑する時間帯を避け、最小人数で ご来店ください
●消毒液の ご利用、マスクを ご着用ください
ワクチン接種後もマスク着用を お願いいたします
●間隔を空け、レジでは少人数で お並びください

営業時間の お知らせ
「新型コロナウイルス」感染防止に伴い、当面の間 閉店時間が 21:30の店舗は、21:00に変更しております。（30分短縮） ご了承くださいませ。
各店舗営業時間一覧は こちら

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体6円（税込6.48円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※〆は「メーカー希望小売価格」、(各)とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。