●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

11/29日号（11/29(月)～12/5(日)）

オーケーのおすすめ品

オーケーの商品情報は ホームページ・Twitterに 掲載しています
●https://ok-corporation.jp/ ●オーケー公式 Twitter:OK_EDLP

精　肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。 ※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留（ぶどまり）等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種）A4・A5等級 ロース肉 極うすぎり（1.0～1.5mmカット）

100g当たり 会員現金払 **669円**（税込722.52円）
非会員・カード払価格は、689円（税込744.12円）

※千草台・湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺店では お取扱いしておりません。

和牛（黒毛和種）A4・A5等級（バラ肉・肩肉・もも肉） 切り落とし

100g当たり 会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、359円（税込387.72円）

鍋や肉巻きに おすすめです。

国産豚 ロース肉 うすぎり（2.0～2.5mmカット）

100g当たり 会員現金払 **124円**（税込133.92円）
非会員・カード払価格は、127円（税込137.16円）

※千草台・湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺店では お取扱いしておりません。

ジンギスカンや火鍋に おすすめです。

ニュージーランド産 ラム 肩肉 うすぎり（2.0～2.5mmカット）

100g当たり 会員現金払 **203円**（税込219.24円）
非会員・カード払価格は、209円（税込225.72円）

鮮　魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

2.5kgサイズ以上。急速凍結し、鮮度と旨味を閉じ込めました。

解凍 かつお サク 刺身用 静岡県産 他

100g当たり 会員現金払 **126円**（税込136.08円）
非会員・カード払価格は、129円（税込139.32円）

旬を迎えた かきを鍋やフライ等で お召し上がりください。

旬 **なま かき** 加熱用 広島県産 他

100g当たり 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

北海道産利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 銀鮭（甘口） 切身 養殖 昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）

100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

1切 約120gの厚切り切身を西京味噌に漬け込みました。

解凍 銀鮭 厚切り西京味噌漬 利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）

1切当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

−50℃超低温冷凍本まぐろ

200kgサイズ以上。脂ののり、濃厚な味わいを追求した逸品です。

解凍 本まぐろ 中とろ サク 刺身用 養殖 マルタ産 他

100g当たり 会員現金払 **775円**（税込837.00円）
非会員・カード払価格は、798円（税込861.84円）

約5kgサイズ。指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。

なま ぶり 切身 養殖 長崎県産

100g当たり 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。

解凍 バナメイえび（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド（453.6g）当たり 21～25尾サイズ

20尾 会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、580円（税込626.40円）

水分含有量67%～73%の ふっくら柔らかい しらすです。

解凍 しらす干し 国内産

100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

惣　菜

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。 ※写真はイメージです。

※妙蓮寺店では お取扱いしておりません。

増量中

餡にキャベツ・国産豚肉・ニラを使用した、夕食のおかずや おつまみに最適な一品です。

絶品夕刻餃子 5個+1個増量

会員現金払 **145円**（税込156.60円）
非会員・カード払価格は、149円（税込160.92円）
※10個+2個増量も ご用意しております。

増量中

昆布ベースの だしで煮込み、素材本来の味を引き立てました。

だしが決め手の筑前煮 10%増量

1パック 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

合鴨ロース肉を特製タレに じっくり漬け込み、スモークにしました。黒胡椒の豊かな香りが楽しめる一品です。

合鴨パストラミ 合鴨肉:中国産

100g当たり 会員現金払 **142円**（税込153.36円）
非会員・カード払価格は、146円（税込157.68円）

増量中

ボリュームのある椎茸に、相性の良い えび・いかの すり身を詰めたフライです。

椎茸えび詰めフライ 5個+1個増量

会員現金払 **261円**（税込281.88円）
非会員・カード払価格は、268円（税込289.44円）

増量中

ジューシーな鶏肉と、厳選したタレを使用しました。

こだわり焼き鳥丼 厳選だれ使用 鶏肉15%増量
鶏肉:タイ産

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

鶏天にコクのある天丼タレと温泉玉子を組合わせました。

鶏天温玉丼 鶏肉:国内産

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

寿　司

※写真はイメージです。

お寿司につける
醤油は 別売（1個）2円（税込2.16円）です。
わさびは 別売（1個）4円（税込4.32円）です。

増量中

巻物の中でも特に人気の商品です。

ねぎとろ中巻 16カン+2カン増量

会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）

中とろ4貫・赤身2貫・ねぎとろ2貫が入った まぐろ盛合せです。

にぎり寿司 まぐろづくし 8カン

会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

ベーカリー

※写真はイメージです。

新　商　品

クッキー生地にチョコチップを練り込んだ、食感も楽しい メロンパンです。

チョコチップメロンパン 1個

会員現金払 **112円**（税込120.96円）
非会員・カード払価格は、115円（税込124.20円）

青　果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

〈レシピは売場にて掲示しております。〉

ぴりっと辛い「ワカモレサラダ」は いかがですか。トルティーヤチップスと合わせて お召し上がりください。

アボカド メキシコ産 他

糖度9度。最盛期ほどの甘さでは ありませんが、美味しくなってきました。色々な果物やサイダーと合わせた「メイソンジャー フルーツポンチ」が おすすめです。

いちご 栃木県・熊本県産 他（国産品）

彩りが きれいな「パーティーサラダ」が おすすめです。

ぶなしめじ（大） 富山県産 他（国産品）

スナップえんどう 長崎県産 他（国産品）

「ブロッコリーのドレッシング」を作ってみませんか。

ブロッコリー 香川県産 他（国産品）

予告 12月1日(水)～

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・足立小台・サザン店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取扱いしておりません。 ●池尻大橋店では、鮮魚部門の「お魚やさんのお寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・川口末広・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・宮崎台・吉祥寺・三鷹北口・八千代緑が丘・登戸店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

オーケーのおすすめ品

更にお買徳 マークは、一時的に安く買えたので、値下げした商品です。

冷凍食品 ●マルマツ

浜松餃子（生餃子） 30個（600g）

商1080円（税込1166円） 4.6割引 会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

海老が たっぷり入った オーケーオリジナルの春巻です。

●本格 **海老五目春巻** 10本

会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

●ニチレイ **炒飯** 630g

会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

乳製品 ●更にお買徳 雪印メグミルク

ナチュレ 恵 megumi（ヨーグルト） 400g

メ250円（税込270円） 5.2割引 会員現金払 **118円**（税込127.44円）
非会員・カード払価格は、121円（税込130.68円）
ナチュレ 恵 megumi 脂肪0も同値段です。

●花畑牧場 **生クリーム入 カマンベール** 100g

会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

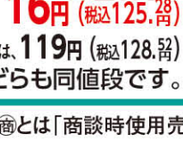
●NISSIN 日清ヨーク **ピルクル400** 65mℓ×10本

商380円（税込410円） 5.8割引 会員現金払 **158円**（税込170.64円）
非会員・カード払価格は、162円（税込174.96円）
ピルクル400 Lightも同値段です。

和生菓子

ふっくら焼き上げた生地で、粒あんと栗を丸ごと1個挟んだ どらやきです。

●茜丸 **大栗どら** 1個



会員現金払 **116円**（税込125.28円）
非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）
五色どらも同値段です。

メーカーパン ●更にお買徳 Pasco

超熟 イングリッシュマフィン 4個

商185円（税込199円） 4.1割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）
麦のめぐみ 全粒粉入りイングリッシュマフィン、イングリッシュマフィン ライ麦入りも同値段です。

●更にお買徳 フジパン

生ろぉる（ロールパン） 4個

商180円（税込194円） 4.0割引 会員現金払 **108円**（税込116.64円）
非会員・カード払価格は、111円（税込119.88円）

日配食品 ●伊藤ハム

特級 ホワイトロースハム 420g

会員現金払 **898円**（税込969.84円）
非会員・カード払価格は、924円（税込997.92円）

※一部店舗では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 Nipponham（ニッポンハム）

ローストサラダチキン プレーン 55g×3パック

商320円（税込345円） 4.0割引 会員現金払 **189円**（税込204.12円）
非会員・カード払価格は、194円（税込209.52円）
ハーブ、スモークチーズも同値段です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 伊藤ハム

旨包（うまづつみ） ボリュームリッチハンバーグ 赤ワインと香味野菜の濃厚デミグラスソース 220g

商430円（税込464円） 4.3割引 会員現金払 **242円**（税込261.36円）
非会員・カード払価格は、249円（税込268.92円）
大根と玉ねぎの和風おろし、なめらかチーズ入り 濃厚デミグラスソースも同値段です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

増量中

●嘉平屋 **あらびきいわし団子** 1個増量 7個+1個

メ228円（税込246円） 3.2割引 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

※一部店舗では お取扱いしておりません。

増量中

●浅角 焼津発おでん種 **ごぼう巻** 1本増量 4本+1本

商278円（税込300円） 3.3割引 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

茨城県・長野県産の白菜と本場韓国の最高品質の唐辛子など20種類以上の具材を使用しています。保存料・着色料・増粘剤不使用。

●オーケー 増量中 **白菜キムチ** 45g増量 450g+45g

会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

一般食品 ●pokka sapporo

コーンポタージュ 8袋

会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）
じゃがいものポタージュも同値段です。

●更にお買徳 QP

ごまドレッシング カロリー30%カット 500mℓ

会員現金払 **359円**（税込387.72円）
非会員・カード払価格は、369円（税込398.52円）
シーザーサラダドレッシング カロリー30%カット、和風たまねぎドレッシング カロリー30%カットも同値段です。

●ハウス **特選 本香り 生わさび** 42g

メ190円（税込205円） 5.1割引 会員現金払 **92円**（税込99.36円）
非会員・カード払価格は、94円（税込101.52円）
からし、和からし、生にんにく、生しょうが 40gも同値段です。

●マルシン **お徳用 越後白雪そだち**（切り餅） 1.8kg

会員現金払 **776円**（税込838.08円）
非会員・カード払価格は、799円（税込862.92円）

米 ●更にお買徳 Table Mark（テーブルマーク）

新潟産コシヒカリ **たきたてご飯**（レトルト米飯） 200g×6個

商1080円（税込1166円） 5.3割引 会員現金払 **499円**（税込538.92円）
非会員・カード払価格は、513円（税込554.04円）

菓　子 ●デルタインターナショナル

カラダおいしい7種のナッツ&フルーツ 500g

会員現金払 **854円**（税込922.32円）
非会員・カード払価格は、879円（税込949.32円）

※梅屋敷・千草台・狛江中和泉・お台場店では お取扱いしておりません。

●なとり **いかそうめん** 100g

会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）

オーケーのお茶

百貨店の商品と飲み比べて商品を選定し、お得になるように売価を設定しています。万一値打ちが無かったら、代金は返却します。

飲　料 ●更にお買徳 オーケー

静岡産 やぶ北煎茶 #1500 100g

会員現金払 **834円**（税込900.72円）
非会員・カード払価格は、859円（税込927.72円）

お　酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

メルシャンさんに創っていただいたオーケー自慢のワインです。「高品質・Everyday Low Price」、とても美味しくて お得なワインです。
オーケー株式会社 会長 飯田 勧

会長の おすすめ品

従来の720mℓ 377円（税込414.70円）の更にお得な大容量品をつくりました。是非 ご愛飲ください。

●オーケーオリジナル **デリ・ブティックワイン**（赤） 1500mℓ×6本

3999円（税込4398.90円）
※1本当たり666.5円（税込733.2円）です。

単品1500mℓ 699円（税込768.90円）

スペインのカンポ・デ・ボルハ産。世界的に名高い銘醸ワイナリー「ボルサオ」で、木樽で6ヶ月熟成させた樽熟ワインです。
女性が審査する国際的なワインコンペティション サクラアワード2021 ダブルゴールド賞 受賞

会長の おすすめ品

●更にお買徳 **ボルサオ グラン・カンページャス**（赤ワイン） 750mℓ

699円（税込768.90円）

消耗雑貨

※一部店舗では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 P&G **アリエール**（衣料用洗剤） バイオサイエンスジェル 本体 750g

商835円（税込918円） 7.6割引 198円（税込217.80円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 エリエール **超吸収キッチンタオル** 100カット×4ロール

商497円（税込546円） 4.5割引 269円（税込295.90円）

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中！

インターネットでの ご注文は、メーカー通常印刷代の **3.5割引**
店頭での ご注文は、メーカー通常印刷代の **3割引**

https://mall3.myprint.co.jp/ok/

喪中はがきも承ります。
※ 店頭注文の通常印刷は12月24日（金）まで、インターネット印刷は12月27日（月）までで受付終了となります。
※ 追加注文は割引対象外となります。

●2022年 寅 年賀状 5枚パック販売中 **508円**（税込558.80円）

※ 三郷中央・王子堀船店では年賀状印刷サービスの実施及び年賀状の販売はしておりません。

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し 円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ **おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆** 140g

メ348円（税込375円） 2.3割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
非会員・カード払価格は、272円（税込293.76円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

新型コロナウイルス 感染症防止のため、お客様に ご協力をお願いいたしております

ご来店状況により、入場制限を行う場合がございます。ご不便をおかけしますが ご了承ください。

- 発熱・体調不良の方は、ご来店は お控えください
- 混雑する時間帯を避け、最小人数での ご来店
- マスクの ご着用 ワクチン接種後もマスク着用を お願いいたします
- 間隔を空け、少人数での レジの お並び
- 消毒液の ご利用、買物カゴ・カート ペーパーで取手（とって）を消毒しての ご利用
- 従業員によるマイバッグ・折りたたみコンテナ等への詰替え中止の ご理解

営業時間の お知らせ

「新型コロナウイルス」感染防止に伴い、当面の間 閉店時間が 21：30の店舗は、21：00に変更しております。（30分短縮） 営業時間は、状況に応じて、順次変更する場合が ございます。

各店舗営業時間一覧は こちら

袋はご持参下さいませ

低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体6円（税込6.48円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㋮は「メーカー希望小売価格」、㊒とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。