

●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て）※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（税まで）を表示しています。

オーケー商品情報

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

和牛（黒毛和種）A4・A5等級 カルビ（友バラ肉）
（5.0〜7.0mmカット）
100g当たり **会員現金払 534円**（税込576.円）
非会員・カード払価格は、**549円**（税込592.円）

和牛（黒毛和種）A4・A5等級 ロース肉 極うすぎり
（1.0〜1.5mmカット）
100g当たり **会員現金払 669円**（税込722.円）
非会員・カード払価格は、**689円**（税込744.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

カレーや焼きそばにも おすすめです。
ニュージーランド産 ラム 肩肉 うすぎり（2.0〜2.5mmカット）
100g当たり **会員現金払 203円**（税込219.円）
非会員・カード払価格は、**209円**（税込225.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

青果 ※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。 ※写真はイメージです。 ※店舗により産地が異なります。

糖度14度。上品な甘さとジューシーで、とりとて口当たりが人気です。過熟の柿はラップにくるみ冷凍すると、美味しくいただけます。

旬 たねなし柿
和歌山県産 他（国産品）

糖度13度。赤（ティムコ種）は皮が薄く、とりとて甘み、緑（グレートグリーン種）は、すっきりとした甘みとサクとした食感が特徴です。

ミックスぶどう
アメリカ産

糖度14度。上品な甘さとジューシーで、とりとて口当たりが人気です。過熟の柿はラップにくるみ冷凍すると、美味しくいただけます。

旬 たねなし柿
和歌山県産 他（国産品）

糖度13度。赤（ティムコ種）は皮が薄く、とりとて甘み、緑（グレートグリーン種）は、すっきりとした甘みとサクとした食感が特徴です。

ミックスぶどう
アメリカ産

糖度14度。上品な甘さとジューシーで、とりとて口当たりが人気です。過熟の柿はラップにくるみ冷凍すると、美味しくいただけます。

旬 たねなし柿
和歌山県産 他（国産品）

糖度13度。赤（ティムコ種）は皮が薄く、とりとて甘み、緑（グレートグリーン種）は、すっきりとした甘みとサクとした食感が特徴です。

ミックスぶどう
アメリカ産

高品質・Everyday Low Price 10/11日号 (10/11(月)〜10/17(日))

※写真はイメージです。

惣菜
タルタルソースやレモン汁をかけてお召上がりください。

広島県産かきフライ
5個 **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）
※10個も ご用意しております。

お子様でも食べやすい大きさの海老フライです。

小海老フライ
海老：ベトナム産
8尾 **会員現金払 348円**（税込375.円）
非会員・カード払価格は、**358円**（税込386.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

宮崎県産霧島鶏を使用した美味しいつくねです。フライパンで焼いて お召し上がりください。

宮崎県産 霧島鶏の焼きつくね用たね
照焼味
175g **会員現金払 265円**（税込286.円）
非会員・カード払価格は、**272円**（税込293.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

ほうれん草と鮭のクリーム煮は、いかがですか。

ほうれん草
茨城県産 他（国産品）

長ねぎ・白菜・きのこを使ったキムチ鍋や豆乳鍋は、いかがですか。

長ねぎ
埼玉県産 他（国産品）

酢の物やサラダ・浅漬け等におすすめです。

きゅうり
埼玉県産 他（国産品）

ほうれん草と鮭のクリーム煮は、いかがですか。

ほうれん草
茨城県産 他（国産品）

長ねぎ・白菜・きのこを使ったキムチ鍋や豆乳鍋は、いかがですか。

長ねぎ
埼玉県産 他（国産品）

酢の物やサラダ・浅漬け等におすすめです。

きゅうり
埼玉県産 他（国産品）

ほうれん草と鮭のクリーム煮は、いかがですか。

ほうれん草
茨城県産 他（国産品）

長ねぎ・白菜・きのこを使ったキムチ鍋や豆乳鍋は、いかがですか。

長ねぎ
埼玉県産 他（国産品）

酢の物やサラダ・浅漬け等におすすめです。

きゅうり
埼玉県産 他（国産品）

ほうれん草と鮭のクリーム煮は、いかがですか。

ほうれん草
茨城県産 他（国産品）

長ねぎ・白菜・きのこを使ったキムチ鍋や豆乳鍋は、いかがですか。

長ねぎ
埼玉県産 他（国産品）

酢の物やサラダ・浅漬け等におすすめです。

きゅうり
埼玉県産 他（国産品）

ほうれん草と鮭のクリーム煮は、いかがですか。

ほうれん草
茨城県産 他（国産品）

長ねぎ・白菜・きのこを使ったキムチ鍋や豆乳鍋は、いかがですか。

長ねぎ
埼玉県産 他（国産品）

酢の物やサラダ・浅漬け等におすすめです。

きゅうり
埼玉県産 他（国産品）

ほうれん草と鮭のクリーム煮は、いかがですか。

ほうれん草
茨城県産 他（国産品）

長ねぎ・白菜・きのこを使ったキムチ鍋や豆乳鍋は、いかがですか。

長ねぎ
埼玉県産 他（国産品）

酢の物やサラダ・浅漬け等におすすめです。

きゅうり
埼玉県産 他（国産品）

ほうれん草と鮭のクリーム煮は、いかがですか。

惣菜対決

※写真はイメージです。

丼対決
鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

牛バラ肉を醤油・みりんベースのタレで味付けしました。

牛カルビ焼肉丼
（温泉玉子入り）
牛肉：アメリカ産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

鶏天にコクのある天丼と温泉玉子を組合わせました。

鶏天温泉玉丼
鶏肉：国内産
100g当たり **会員現金払 291円**（税込314.円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.円）

ラーメン対決

※写真はイメージです。

増量中
豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

豚骨をベースに魚介の旨味を加え、細めの中華麺を合わせました。

博多風とんこつラーメン
（高菜付）
麺10%増量
100g当たり **会員現金払 368円**（税込397.円）
非会員・カード払価格は、**379円**（税込409.円）

オーケーの商品情報はホームページ・Twitterに掲載しています

※写真はイメージです。

海苔巻対決
お寿司につける醤油は、別売（1個）**2円**（税込2.16円）です。わさびは、別売（1個）**4円**（税込4.32円）です。

チキンカツを使用したボリュームのある太巻きが入った盛り合せです。

海苔巻盛り合せ
（国産チキンカツ・太巻き・ねぎとろ・サーモン）
12カン **会員現金払 339円**（税込366.円）
非会員・カード払価格は、**349円**（税込376.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

チキンカツを使用したボリュームのある太巻きが入った盛り合せです。

海苔巻盛り合せ
（国産チキンカツ・太巻き・ねぎとろ・サーモン）
12カン **会員現金払 339円**（税込366.円）
非会員・カード払価格は、**349円**（税込376.円）

※千草台・湘南台・新杉田・豊舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺等ではお取扱いしておりません。

チキンカツを使用したボリュームのある太巻きが入った盛り合せです。

海苔巻盛り合せ
（国産チキンカツ・太巻き・ねぎとろ・サーモン）
12カン **会員現金払 339円**（税込366.円）
非会員・カード払価格は、**349円**（税込376.円）