●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

2/18日号（2/18(月)～2/24(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

※商品情報の売価は、本体価格（税抜）のみを表示しています。

鮮魚

なま … 生で入荷した商品は生のまま販売し、当日中に売り切ることとしております。　冷凍 … 冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。　解凍 … 解凍して販売する商品は解凍と表示します。解凍した商品は生もの扱いで、当日完売です。

※こちらに掲載の鮮魚商品は、湘南台・平野・新杉田・曳舟・西国分寺・お台場店では お取扱いしておりません。　※店舗により産地が異なります。　※写真はイメージです。

鮮度一番、品質一番を目指し、豊洲の目利きが厳選した「天然まぐろ」！

解凍 **きはだまぐろ** サク　刺身用　太平洋産 他

100g当り　会員現金払　本体 **193円**　非会員・カード払　本体 198円

脂ののったアトランティックサーモンの骨取り済みの切身です。

解凍 **アトランティックサーモン** 切身　養殖　チリ産

100g当り　会員現金払　本体 **212円**　非会員・カード払　本体 218円

旬を迎え、身もふっくらと大きくなり、より一層美味しくなりました。

旬　なま **かき** 加熱用　広島県産 他

100g当り　会員現金払　本体 **184円**　非会員・カード払　本体 189円

焼成済みですので、レンジで温めて そのまま お召し上がりください。

解凍 **さんま蒲焼**　国内産

1枚　会員現金払　本体 **98円**　非会員・カード払　本体 100円

高温で一気に蒸し、旨味を閉じ込めました。

解凍 **柳だこ（旨味だこ）** 刺身用　北海道産

100g当り　会員現金払　本体 **251円**　非会員・カード払　本体 258円

北海道産利尻昆布だしを使用した北海道加工の塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口）　切身　養殖　昆布だし入り　チリ産

100g当り　会員現金払　本体 **155円**　非会員・カード払　本体 159円

フライ、エビチリ、エビマヨなどに おすすめです。

解凍 **バナメイえび**（41/50サイズ）　養殖　インド産

※1ポンド（453.6g）当り 41～50尾サイズ

100g当り　会員現金払　本体 **116円**　非会員・カード払　本体 119円

茨城県産紅あずまを原料とした芋焼酎で漬け込んだ干物です。

冷凍 **ふっくらほくほく ひもの亭 焼酎仕込み**　各種（あじ 3枚入・赤魚 2枚入・しまほっけ 2枚入）

会員現金払　(各)本体 **290円**　非会員・カード払　(各)本体 298円

精肉

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺店では、黒毛和牛（A4規格）を一部不定期で取扱っております。　※写真はイメージです。

オーケーでは「美味しい黒毛和牛（A4規格）を、より多くのお客様に食べて頂きたい」という思いから、より安価に販売出来る「一頭買い付け」で仕入れ、販売しています。

和牛（黒毛和種）A4 カルビ（友バラ肉）

※掲載商品は一例です。価格は、部位によって変動します。

100g当り　会員現金払　本体 **543円**　非会員・カード払　本体 559円

和牛（黒毛和種）A4 サーロイン　ステーキカット

※掲載商品は一例です。価格は、部位によって変動します。

100g当り　会員現金払　本体 **660円**　非会員・カード払　本体 679円

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・大和・平野店では お取扱いしておりません。

煮込みハンバーグに おすすめです。

合挽き肉 豪州産牛 国産豚（牛肉7：国産豚3）

100g当り　会員現金払　本体 **116円**　非会員・カード払　本体 119円

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・大和・平野店では

合挽き肉 牛豚（輸入牛7：国産豚3）解凍品

100g当り　会員現金払　本体 **106円**　非会員・カード払　本体 109円　を販売しております。

おいしい沖縄県産の豚肉を販売しております。

※川越・浦安・本八幡・千草台・船橋競馬場・高田馬場・湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺店では お取扱いしておりません。

琉球長寿豚 または 琉香豚（りゅうかとん） もも肉　極うすぎり

100g当り　会員現金払　本体 **135円**　非会員・カード払　本体 139円

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。

※写真はイメージです。　※店舗により産地が異なります。

塩を加えた熱湯で下茹でするのが鮮やかな緑色にするポイントです。

ブロッコリー　香川県産 他（国内産）

アボカド　メキシコ産 他

糖度11度。酸味が穏やかで豊かな甘さと香りが特徴です。

スウィーティオパイン　フィリピン産

ホクホクで甘みの強い品種です。

かぼちゃ　ニュージーランド産

豚肉・パプリカと合わせてレンジ蒸しにするのがおすすめです。

エリンギ　長野県産

3月3日は桃の節句 ひなまつり

アボカドとブロッコリーとえびのコブサラダ

ひなまつりのお祝いに！

材料
- アボカド……1個
- ブロッコリー……1/2株
- 玉ねぎ……1/6個
- ゆでえび……7尾
- 塩……少々
- キユーピー コブサラダドレッシング……大さじ3

作り方
①アボカドは ひと口大に切ります。
②ブロッコリーは小さめの小房に分け、塩を加えた熱湯で ゆでて水気をきります。
③玉ねぎは、みじん切りにして水にさらして水気をきります。
④ゆでえびは、3等分に切ります。
⑤ボウルに①～④を入れ、コブサラダドレッシングで和えて出来上がりです。

ベーカリー

※写真はイメージです。

※南六郷・町田小川・川口末広・板橋大原・川崎本町・尾久橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・溜戸寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三鷹中央・土支田・下落合店では お取扱いしておりません。

新商品

グレインブレッド

オリジナルのフランス生地に、はと麦・大麦・ライ麦・玄米・黒米をバランスよく練り込んだ、油脂を使用していないブレッドです。

1本　会員現金払　本体 **241円**　非会員・カード払　本体 248円

惣菜

※狛江・お台場店では お取扱いしておりません。　※写真はイメージです。

北海道産じゃがいもにチリ産アトランティック スモークサーモンとチーズソースをたっぷりトッピングして焼き上げました。

ポテトとサーモンのチーズ焼

会員現金払　本体 **194円**　非会員・カード払　本体 199円

コクのあるデミソースを使用したハンバーグ弁当です。

ハンバーグ&唐揚げ弁当

会員現金払　本体 **446円**　非会員・カード払　本体 459円

オーケー オリジナル唐揚げ

こだわりの魚介だしと生姜で味付けしました。

だし香る若鶏もも和風唐揚げ　鶏肉:タイ産

100g当り　会員現金払　本体 **144円**　非会員・カード払　本体 148円

肉質が柔らかいアメリカ産アンガス牛と甘みとコクのあるタレを使った すき焼き重です。

牛すき焼き重

会員現金払　本体 **291円**　非会員・カード払　本体 299円

寿司

※池尻大橋店では、鮮魚部門の「お魚やさんのお寿司」を販売しておりますので掲載商品は お取扱いしておりません。　※写真はイメージです。

※新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺店では お取扱いしておりません。

まぐろ、びんちょうまぐろ、サーモン、炙りサーモン、寿司えび、やりいか等の入った握り寿司です。

特盛りにぎり 彩か（びんちょうまぐろ入り 14貫）

会員現金払　本体 **582円**　非会員・カード払　本体 599円

お寿司につける醤油は別売（1個）本体 2円です。

※新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・伊勢原・大和・大和上和田・三ツ境・千草台・国分寺・南砂店では お取扱いしておりません。

活〆穴子をやわらかく ふっくらと炊き上げ、押し寿司にしました。

活〆穴子の押し寿司

会員現金払　本体 **388円**　非会員・カード払　本体 399円

パートナー社員（契約社員）・パート社員を募集

お住まいのそばに職場があり、転勤無し、
年齢は１８歳以上、健康で謙虚で誠実、勤勉な方を募集。
仕事の内容は、レジ、食品・冷食品、
生鮮（精肉、水産、青果、惣菜、寿司、ベーカリー）です。

※寿司、ベーカリーは、取り扱い店舗のみの採用です。

詳細は店頭ポスターまたは
ホームページをご覧ください。
（電話番号は、店舗一覧をご参照）
携帯・スマートフォンはこちらから→

教えて下さい

1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他　何でも教えてください

OK　高品質・Everyday Low Price

●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て）　●ホームページ https://ok-corporation.jp/

※㋹は「メーカー希望小売価格」、㊒とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。

『万一、他店より高い商品がございましたら、お知らせください。値下げします。』のポスターを掲げ、ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。

※辻堂・中杉・高円寺・鷺宮・本牧・湘南台・狛江中和泉・平野・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺店では 特別提供品の お取扱いはしておりません。

アイス

2月18日(月)発売です。

●ハーゲンダッツ デコレーションズ

サクサクとした食感が楽しめる、抹茶とチーズの2種類のクッキーをトッピングしました。

抹茶チーズクッキー　87㎖

香ばしく食感の良いスライスアーモンドとサクサクのバタークッキーをトッピングしました。

アーモンドキャラメルクッキー　88㎖

㋹300円の品　3.4割引　会員現金払　(各)本体 **198円**　非会員・カード払　(各)本体 203円

デザート

2月1日(金)発売です。

※一部店舗では お取扱いしておりません。

抹茶クリームに、白餡をブレンドすることで、抹茶の風味や味わいを引き立たせました。

●モンテール お抹茶エクレア 1個

㋹120円の品　2.7割引　会員現金払　本体 **87円**　非会員・カード払　本体 89円

2月1日(金)発売です。

ミルククリームと風味豊かな抹茶餡の2層仕立てです。

●モンテール お抹茶クレープ 1個

㋹130円の品　2.6割引　会員現金払　本体 **95円**　非会員・カード払　本体 97円

2月1日(金)発売です。　※湘南台・曳舟・お台場・西国分寺店では お取扱いしておりません。

●プレシア 窯焼きプリンパルフェ 1個

㋹200円の品　2.2割引　会員現金払　本体 **156円**　非会員・カード払　本体 160円

2月1日(金)発売です。　※大和・曳舟店では お取扱いしておりません。

ルビー色とフルーティな味わいが特徴の新しいチョコレートを使用したデザートです。

●ロピア ルビーチョコシュー 1個

㊒100円の品　2.6割引　会員現金払　本体 **74円**　非会員・カード払　本体 76円

2月1日(金)発売です。　※曳舟店では お取扱いしておりません。

●ロピア プチ ルビーチョコプリン 1個

㊒130円の品　2.4割引　会員現金払　本体 **98円**　非会員・カード払　本体 100円

2月1日(金)発売です。　※一部店舗では お取扱いしておりません。

●ロピア ベイクド ルビーチョコタルト 1個

㊒150円の品　2.2割引　会員現金払　本体 **117円**　非会員・カード払　本体 120円

日配食品

2月20日(水)発売です。

●Nipponham(ニッポンハム) シャウエッセン ホットチリ　(ウインナー)　360g

㊒960円の品　5.1割引　会員現金払　本体 **466円**　非会員・カード払　本体 479円

一般食品

2月21日(木)発売です。

やわらかな味に豊かなコクと うま味が加わった、減塩しても しっかりとした味わいです。

●ヤマサ 鮮度生活 絹しょうゆ 減塩　450㎖

㋹280円の品　会員現金払　本体 **241円**　非会員・カード払　本体 248円

定番商品　絹しょうゆも同値段です。

2月12日(火)発売です。　※一部店舗では お取扱いしておりません。

粗挽き肉の大きさ、食感、おいしさに こだわった具材たっぷりのビーフカレーです。

☆特別提供品　**S&B 粗挽きビーフカレー** 欧風　(レトルト)　150g

㋹275円の品　3.6割引　会員現金払　本体 **174円**　非会員・カード払　本体 179円

粗挽きビーフカレー インド風も同値段です。

2月18日(月)発売です。　※一部店舗では お取扱いしておりません。

☆特別提供品　**グリコ LEE** トムヤム風チキンカレー　辛さ×10倍　(レトルト)　180g

㋹250円の品　2.6割引　会員現金払　本体 **184円**　非会員・カード払　本体 189円

LEE 麻辣ビーフカレー 辛さ×10倍も同値段です。

2月11日(月)発売です。

完熟トマトの濃厚な うまみと焙煎唐辛子のほどよい辛さが特徴です。

☆特別提供品　ハウス **完熟トマトのハヤシライスソース** トマト辛ハヤシ　(ルウ)　8皿分(151g)

㋹297円の品　3.9割引　会員現金払　本体 **179円**　非会員・カード払　本体 184円

2月1日(金)発売です。　※一部店舗では お取扱いしておりません。

わかめをベースに、鰹削り節とチーズそぼろを合わせました。

☆特別提供品　丸美屋 **混ぜ込みわかめ** おかかチーズ　31g

㋹130円の品　2.9割引　会員現金払　本体 **93円**　非会員・カード払　本体 95円

菓子

2月19日(火)発売です。

ほんのり あまい枝豆を、ほどよい塩気とにんにくの うまみが引き立てます。

●Calbee 堅あげポテト 枝豆にんにく味　60g

㊒148円の品　4.7割引　会員現金払　本体 **77円**　非会員・カード払　本体 79円

飲料

2月19日(火)発売です。

ヨーグルトのコク、白桃エキスで みずみずしい白桃の香りが楽しめる味わいに仕上げました。

●SUNTORY 南アルプスの白桃ヨーグリーナ&サントリー天然水 550㎖

㋹131円の品　3.8割引　会員現金払　本体 **80円**　非会員・カード払　本体 82円

2月19日(火)発売です。

グレープフルーツの爽やかな香りをベリーのアクセントで仕上げた、さっぱりとした軽い味わいです。

●アサヒ 三ツ矢微糖スパークリング グレープフルーツ&ベリー　460㎖

㋹124円の品　4.1割引　会員現金払　本体 **73円**　非会員・カード払　本体 75円

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

2月19日(火)発売です。

アセロラならではの華やかな香りと甘酸っぱい味わいです。

●SUNTORY −196℃ ストロングゼロ まるごとアセロラ　(缶チューハイ)

350㎖　本体 **93円**

定番商品　ダブルレモン、ドライも同値段です。

500㎖　本体 **127円**

定番商品　ダブルレモン、ドライも同値段です。

2月19日(火)発売です。

●アサヒ 果実の瞬間　(缶チューハイ)

桃のまろやかな甘さと、さくらんぼのほのかな甘酸っぱさをバランスよくブレンドしました。

春限定　**国産桃とさくらんぼ** 350㎖

はっさくならではの さわやかな香りと、甘さのなかに ほどよい苦みを感じる、さっぱりとした後味です。

春限定　**広島産はっさく** 350㎖

(各)本体 **93円**

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

●ふじっ子 **おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆** 140g

㋹332円の品　2.4割引　会員現金払　本体 **252円**　非会員・カード払　本体 259円

オーケークラブ会員で現金払い価格（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。

非会員・クレジットカード・電子マネー払い価格（レジ登録）（3/103割引前）

2017年11月

3月3日は桃の節句 ひなまつり

※辻堂・中杉・高円寺・鷺宮・本牧・湘南台・狛江中和泉・平野・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺店では 特別提供品の お取扱いはしておりません。

和生菓子

●武蔵製菓

※西新井店では お取扱いしておりません。

道明寺つぶあん・草餅つぶあん 4個

※本牧・西新井・矢口・平野・田園調布店では お取扱いしておりません。

道明寺つぶあん・桜餅こしあん 4個

㊒256円の品　2.6割引　会員現金払　(各)本体 **189円**　非会員・カード払　(各)本体 194円

菓子

☆特別提供品

アリックス **ひなあられ** 90g

㊒180円の品　3.5割引　会員現金払　本体 **116円**　非会員・カード払　本体 119円

●でん六 **生風味 やわらか甘納豆** 235g

㊒320円の品　3.9割引　会員現金払　本体 **194円**　非会員・カード払　本体 199円

飲料

●カルピス（希釈用）　470㎖

㋹460円の品　4.8割引　会員現金払　本体 **238円**　非会員・カード払　本体 245円

カルピス 完熟白桃、カルピス 巨峰、カルピス 青森りんご、カルピス カロリー60%オフも同値段です。

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品

●秋本 **あとひきだいこん**（浅漬け）　50g増量　増量中　180g+50g

㊒236円の品　3割引　会員現金払　本体 **164円**　非会員・カード払　本体 168円

●東海漬物 **きゅうりのキューちゃん**　10g増量　増量中　100g+10g

㋹140円の品　3.7割引　会員現金払　本体 **88円**　非会員・カード払　本体 90円

袋はご持参下さいませ

低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚（本体）6円

OK　高品質・Everyday Low Price

※㋹は「メーカー希望小売価格」、㊒とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。