●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

11/2日号（11/2(月)～11/8(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

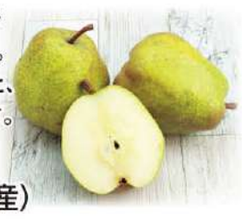
青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。



糖度12度。
適度な酸味と
甘みのバランスがとれた
歯ごたえの良いりんごです。

旬 **早生ふじりんご**
青森県産 他（国産）



糖度14度。ジューシーで
とろけるような美味しさ。
口の中に爽やかな甘みと、
程よい酸味が広がります。

ラ・フランス
山形県産 他（国産）

「とろ～り濃厚♪ ほうれん草と鶏肉の豆乳クリーム煮」がおすすめです。



ほうれん草
群馬県産 他（国産）

レシピはこちら



長ねぎを使った「コロコロだいこんと牡蠣の鍋」はいかがですか。



長ねぎ
埼玉県産 他（国産）

レシピはこちら

野菜たっぷり！「素材の旨みが凝縮！鶏肉とれんこんの無水カレー」がおすすめです。



生幸祝旨れんこん
熊本県産

レシピはこちら

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ

柔らかい舌触りで、甘みがあります。



解凍 **本まぐろ** 切り落とし
刺身用 養殖 マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けにいかがですか。



解凍 **めかじき** 切身
太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。



解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

フライパンで簡単調理！ 昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。



解凍 **銀鮭 西京漬**
利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。



解凍 **サーモントラウト** サク
刺身用 養殖 チリ産
100g当たり 会員現金払 **358円**（税込386.64円）
非会員・カード払価格は、368円（税込397.44円）
切身も同値段です。

フライはもちろん、炊き込みご飯や鍋にもおすすめです。



解凍 **かき** 加熱用 広島県産
100g当たり 会員現金払 **319円**（税込344.52円）
非会員・カード払価格は、328円（税込354.24円）

高塩分濃度の海水で育った鮮度抜群のえびです。



解凍 **旨みが強いバナメイえび**
（16/20サイズ） 海水養殖 エクアドル産
※1ポンド（453.6g）当たり 16～20尾サイズ
1尾当たり 会員現金払 **54円**（税込58.32円）
非会員・カード払価格は、55円（税込59.40円）

ふっくらと柔らかく、身と皮の間に脂がのった鰻蒲焼です。



冷凍 **鰻蒲焼 長焼**
30尾/10kgサイズ 中国産
1尾 会員現金払 **970円**（税込1047.60円）
非会員・カード払価格は、999円（税込1078.92円）

精肉

※写真はイメージです。
※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・鶴舞・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・成増・大和・南砂・岩槻・船橋ららぽーとステーションモール・南大井店では 不定期で取扱っております。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。



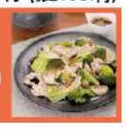
和牛（黒毛和種）A4・A5等級 肩ロース肉
うすぎり（2.0～2.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **592円**（税込639.36円）
非会員・カード払価格は、609円（税込657.72円）

※札の辻・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。
赤身と脂身のバランスが良く、キメが細かく柔らかい肉質が特徴です。



豚ロース肉 うすぎり
（2.0～2.5mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら！
ごま油で香りよく♪ ブロッコリーと豚肉の中華オイル蒸し



唐揚げや炒めもの等、様々な料理におすすめです。



若鶏もも肉 角切り
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。
鍋の具におすすめです。



鶏だんご なんこつ入り
国産鶏肉使用 冷凍品 なんこつ:ブラジル産
16個 会員現金払 **267円**（税込288.36円）
非会員・カード払価格は、275円（税込297.00円）
プレーン、大葉・れんこん入り、5種の野菜入り、もち・和風だし入り、長芋とろろ入りも同値段です。

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

桜のチップで香り付けしたスモークチーズと、海の幸 あさり・えび・サーモンをトッピングしました。



ミックスチーズ20%増量！

手作り スモークチーズ入りシーフードピザ ホール（直径 約30cm）
会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

椎茸に、海老・いかのすり身を詰めて揚げました。



椎茸海老詰めフライ
5個＋1個増量
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

生姜の香りをきかせ、外はカリッと中はジューシーに仕上げました。



もも唐揚げのり明太弁当
会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、359円（税込387.72円）

タッカルビ風に仕上げた炒飯に、旨辛ダレで味付けした鶏肉と温泉玉子を盛付けました。



旨辛！タッカルビ炒飯
鶏肉:中国産
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

タルタルソースやレモン汁をかけてお召し上がりください。



大粒牡蠣のフライ
広島県 江田島産
4個 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

岩下の紅生姜を衣に加え、しっかりとした味に仕上げました。



岩下の紅生姜使用鶏唐揚げ
鶏肉:タイ・ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **183円**（税込197.64円）
非会員・カード払価格は、188円（税込203.04円）

たっぷりの にんにくと背脂が溶けた濃厚なスープに、極太ちぢれ麺がよく絡みます。

増量中



にんにく背脂が旨い！マシマシ豚ラーメン
麺10%増量
会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

まぐろ 赤身・サーモン・甘海老・つぶ貝・サーモン軍艦等の盛合せです。



にぎり寿司 彩か
14カン 会員現金払 **661円**（税込713.88円）
非会員・カード払価格は、680円（税込734.40円）

穴子エキス入りの大きな玉子焼きと、かんぴょう・椎茸・高野豆腐等が入った食べごたえのある一品です。



オーケー自慢の太巻寿司
1本 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

アプリでお得な情報配信中



カードをお持ちの方は無料でアプリに引き継ぎいただけます

オーケークラブ会員カードアプリ
各アプリストアで検索 オーケークラブ
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

かさばるレシートもスマホで確認！
商品情報紙の掲載商品もアプリでご覧いただけます

教えて下さい

1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店ではお取扱いしておりません。

惣菜 掲載の商品は、「にんにく背脂が旨い！ マシマシ豚ラーメン」を除き、狛江・お台場・札の辻・日本橋久松町・東雲・梶野町・平野店ではお取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鶴宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・東雲・川越伊勢原・青物横丁店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 尾高橋・小茂根・三ツ境・大和・成城・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鶴宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。

デザート

11月1日（日）発売です。

※綾瀬駅前・南大井店では お取扱いしておりません。



●ヤマザキ
バニラ&マロンケーキ 2個
商667円 5.2割引 会員現金払 **319円**（税込344.52円）
（税込720円）
非会員・カード払価格は、328円（税込354.24円）

11月1日（日）発売です。

※仲六郷・三鷹北口・東雲・川越伊勢原・綾瀬駅前・南大井店では お取扱いしておりません。



●ドンレミー
和ごころ 金のきなこのなめらかぷりん 1個
〆248円 2.2割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
（税込267円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

11月1日（日）発売です。

※東雲店では お取扱いしておりません。



●ドンレミー
モンブラン プリンアラモード 1個
〆248円 2.2割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
（税込267円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

メーカーパン

11月1日（日）発売です。

※狛江・柏高島屋ステーションモール・南大井店では お取扱いしておりません。



●ヤマザキ
溢れるおいしさ チョコクロワッサン 1個
商160円 3.1割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
（税込172円）
非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）

11月1日（日）発売です。

※狛江・青物横丁・南大沢・本牧・湘南台・南大井店では お取扱いしておりません。



●ヤマザキ
溢れるおいしさ ホイップあんぱん 1個
商160円 3.1割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
（税込172円）
非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

和生菓子

※板橋本町・松戸常盤平・綾瀬駅前・小岩駅前店では お取扱いしておりません。

●明日香野 **よもぎあんこ餅** 増量中
粒あん 1個増量 5個＋1個
商320円 3.6割引 会員現金払 **202円**（税込218.16円）
（税込345円）
非会員・カード払価格は、208円（税込224.64円）

一般食品

●ハウス
ショートタイプ **マロニーちゃん** 100g
〆238円 3.1割引 会員現金払 **162円**（税込174.96円）
（税込257円）
非会員・カード払価格は、166円（税込179.28円）

米

増量中

●**サトウのごはん** 新定番
（レトルト米飯）
1食増量 200g×5食＋1食
〆1423円 4.3割引 会員現金払 **799円**（税込862.92円）
（税込1536円）
非会員・カード払価格は、822円（税込887.76円）

ノンアルコール

1本当たり98.63円（税込106.52円）〈3/103割引前〉



●アサヒビール
DRY ZERO（ドライゼロ）
（ノンアルコールビールテイスト飲料）
350mℓ×24本
会員現金払 **2299円**（税込2482.92円）
非会員・カード払価格は、2367円（税込2556.36円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●AJINOMOTO
ザ★シュウマイ 9個
商830円 6.2割引 会員現金払 **315円**（税込340.20円）
（税込896円）
非会員・カード払価格は、324円（税込349.92円）

パック飲料

●雪印メグミルク
Dole（ドール） オレンジ100%（ジュース） 200mℓ
〆205円 5.1割引 会員現金払 **99円**（税込106.92円）
（税込221円）
非会員・カード払価格は、101円（税込109.08円）

日配食品

●NISSIN（日清）
行列のできる店のラーメン 横浜家系 2人前
〆650円 4.0割引 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
（税込702円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

●ふじや 家族のだんらん
茶碗むし 110g×4個
商498円 4.2割引 会員現金払 **285円**（税込307.80円）
（税込537円）
非会員・カード払価格は、293円（税込316.44円）

一般食品

●フジッコ
日高べんりだし 66g
〆673円 2.4割引 会員現金払 **505円**（税込545.40円）
（税込726円）
非会員・カード払価格は、520円（税込561.60円）

●デルモンテ
トマトケチャップ バリューボトル 800g
商750円 6.2割引 会員現金払 **278円**（税込300.24円）
（税込810円）
非会員・カード払価格は、286円（税込308.88円）

●大東製糖
てんさいのお砂糖 500g
商455円 2.7割引 会員現金払 **330円**（税込356.40円）
（税込491円）
非会員・カード払価格は、339円（税込366.12円）

飲料

●KAGOME
トマトジュース 食塩無添加 720mℓ
野菜生活100 オリジナル 720mℓ
商442円 5.4割引 会員現金払 (各)**203円**（税込219.24円）
（税込477円）
非会員・カード払価格は、(各)209円（税込225.72円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●医薬部外品 アース製薬 **バスクリン** ゆずの香り （薬用入浴剤） 600g
商1177円 5.9割引 **478円**（税込525.80円）
（税込1294円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・平野・板橋本町店では お取扱いしておりません。

●P&G **JOY**（ジョイ） ジェルタブPRO （食洗機用洗剤） 48個
商1750円 4.9割引 **888円**（税込976.80円）
（税込1925円）

オーケーのおすすめ品！

※下石神井店では お取扱いしておりません。

冷凍食品

●更にお買徳
Table Mark（テーブルマーク） **さぬきうどん** 5食（1000g）
会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

日配食品

オーケーで一番お買徳な納豆です。
●オーケー **水戸納豆** たれ・からしなし 50g×4パック
会員現金払 **95円**（税込102.60円）
非会員・カード払価格は、97円（税込104.76円）

●更にお買徳 一正 **おでん鍋の具** 7種14個入



会員現金払 **417円**（税込450.36円）
非会員・カード払価格は、429円（税込463.32円）

菓子

製造後1週間以内に納品しております。鮮度にこだわったかりんとうです。

●山脇製菓 **工場直送便 黒糖かりんとう** 100g



会員現金払 **98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、100円（税込108.00円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・辻堂・本牧・昭島・千草台・湘南台・平野・お台場・青葉台店では お取扱いしておりません。

●エステー **貼るメガホット**（カイロ） 30個入



634円（税込697.40円）

商品特定 PayPayクーポン 実施中！

ここから各クーポン事前にゲット

※条件・上限あり。詳細はPayPayアプリ内各メーカーのクーポンページをご確認ください
［クーポン発行者］対象商品メーカー各社［業務受託者］PayPay株式会社

PayPayクーポン対象商品 ※非会員・カード払の価格となります。

飲料

●アサヒ飲料 **モンスターエナジー**（炭酸飲料） 355mℓ



〆213円（税込230円）
会員現金払 **207円**（税込223.56円）
非会員・カード払価格は、213円（税込230.04円）

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中！

喪中はがきも承ります。
インターネットでのご注文は、**11月30日（月）まで**メーカー通常印刷代の **4割引**



※ 12月1日（火）からは **3.5割引**となります。
受付は12月26日（土）まで
※ 追加注文は割引対象外となります。
※ 三郷中央・王子堀船店では実施しておりません。
https://mall7.myprint.co.jp/ok/

クリスマスケーキ ご予約 受付中！

※ご注文締切り 12月13日（日）中

ご予約はサービスカウンター または売場係員におたずねください。

〈一例〉

※写真はイメージです。

●不二家 **クリスマス フルーツタルト** 直径約14.5cm
会員現金払 **2787円**（税込3009.96円）
非会員・カード払価格は、2870円（税込3099.60円）

薬 OK調剤薬局 保険薬局 処方せん受付

コンタクトレンズ 補聴器 各種健康相談

営業時間の詳細はこちら

港北・相模原・南六郷・サガン・新座北野・北山田・西府・市川田尻・浦和原山・銀座・立川高島屋S.C.・田無芝久保・みなとみらい・東戸塚店

お買物の間に調剤いたします

袋はご持参下さいませ

低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体9円（税込9.72円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※〆は「メーカー希望小売価格」、商とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。