Discount Super Market

オーケー 長吉（ながよし）店 OPEN

10月29日（木）に開店させていただきました

高品質・Everyday Low Price

商品情報 第2弾

毎日が特売です！

掲載期間 11/2（月）▶11/8（日）



Fish

なま … 生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 … 冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 … 解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。



約200kgサイズ。
脂がのり、濃厚な味わいのある逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ** サク
刺身用 養殖 マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、899円（税込970.92円）



指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。

解凍 **サーモントラウト** サク
刺身用 養殖 チリ産
100g当たり 会員現金払 **358円**（税込386.64円）
非会員・カード払価格は、368円（税込397.44円）
切身も同値段です。

11月8日（日）まで 長吉店 限定価格



北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）



脂ののった しまほっけを、まろやかな「天日塩」で仕上げました。

冷凍 山安 **しまほっけ**
アメリカ産原料（加工:国内）
2枚 会員現金払 **399円**（税込430.92円）
非会員・カード払価格は、410円（税込442.80円）

Meat

精肉は、毎日が この価格で販売しております。
※なお 相場の変動により、価格が変更になる場合がございます。
※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。 ※写真はイメージです。



オーケーでは「歩留（ぶど）等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種） A4・A5等級
肩肉 極うすぎり
（1.0～1.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **592円**（税込639.36円）
非会員・カード払価格は、609円（税込657.72円）



和牛（黒毛和種） A4・A5等級
もも肉 厚切り（5.0～7.0mmカット）
100g当たり 会員現金払 **592円**（税込639.36円）
非会員・カード払価格は、609円（税込657.72円）



他の部位と比べて脂肪が少なく赤身の多い部位です。

豚もも肉
うすぎり（2.0～2.5mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **126円**（税込136.08円）
非会員・カード払価格は、129円（税込139.32円）



シチューや蒸し鶏にいかがですか。

若鶏むね肉（1枚入・2枚入） 国産
若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **77円**（税込83.16円）
非会員・カード払価格は、79円（税込85.32円）

Fruit & Vegetable

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。



糖度12度。
適度な酸味と甘みのバランスがとれた歯ごたえの良いりんごです。

旬 **早生ふじりんご**
青森県産 他（国産）



糖度10度。中の小袋（じょうのう）が薄く、甘みがのって酸味とのバランスが良いのが特徴です。

旬 **有田みかん**
和歌山県産



白ねぎを使った「コロコロだいこんと牡蠣の鍋」はいかがですか。

白ねぎ
長野県産 他（国産）

レシピはこちら



「とろ～り濃厚♪ ほうれん草と鶏肉の豆乳クリーム煮」がおすすめです。



ほうれん草
群馬県産 他（国産）

レシピはこちら



Deli

※写真はイメージです。

増量中



椎茸に、えび・いかのすり身を詰めて揚げました。

椎茸海老詰めフライ
5個＋1個増量
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）



岩下の紅生姜を衣に加え、しっかりとした味に仕上げました。

岩下の紅生姜使用 鶏モモ唐揚げ
鶏肉:タイ・ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **183円**（税込197.64円）
非会員・カード払価格は、188円（税込203.04円）



生姜の香りをきかせ、外はカリッと中はジューシーに仕上げました。

もも唐揚げ のり明太弁当
会員現金払 **330円**（税込356.40円）
非会員・カード払価格は、339円（税込366.12円）

増量中



だいこん・小松菜・ぜんまいときくらげ・もやしのナムル盛合せです。

彩りナムルセット
10%増量
1パック 会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

Sushi

※写真はイメージです。



まぐろ 赤身・サーモン・甘海老・つぶ貝・サーモン軍艦等の盛合せです。

にぎり寿司 彩か
14カン 会員現金払 **641円**（税込692.28円）
非会員・カード払価格は、660円（税込712.80円）



穴子エキス入りの大きな玉子焼きと、かんぴょう・椎茸・高野豆腐等が入った食べごたえのある一品です。

オーケー自慢の太巻寿司
1本 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

※写真はイメージです。

Bakery

ミックスチーズ 20%増量！



桜のチップで香り付けしたスモークチーズと、海の幸 あさり・えび・サーモンをトッピングしました。

手作り スモークチーズ入り シーフードピザ ホール（直径 約30cm）
会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

11月8日（日）まで 期間限定価格



バター風味のクッキー生地をふんわりとしたパンに合わせました。

バターが香るメロンパン
1個 会員現金払 **125円**（税込135.00円）
非会員・カード払価格は、128円（税込138.24円）



アクセス

Osaka Metro谷町線
「長原」駅より 徒歩13分
「出戸」駅より 徒歩17分

駐車場ご利用料金

基本料金 100円 / 30分
入庫後 30分無料

お買上げ	お買上げ
1000円以上	3000円以上
追加で30分無料	追加で90分無料
計1時間	計2時間

駐車場へは 左折入出庫 をお願いいたします。

●高品質・Everyday Low Price 毎日が特売です！ だからオーケーには特売日がありません。

●万一、他店より高い商品がございましたら、お知らせください。

ナショナルブランド商品（メーカー品）は、地域一番の安値を目指しています。競合店の売価を調査し、オーケーの価格が競合店の価格（特売品・目玉商品を含む）より高い場合、**私たちは「競合店に対抗して値下げしました。」のPOPをつけ、値下げして販売します。**

●生鮮食品については、高鮮度・美味しさを重視しています。

高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求しています。

●オーケークラブにご入会ください

オーケークラブ会員の方には、**食料品**（酒類を除く）を**現金払い**でお支払いいただくと、単品ごとに**本体価格×3/103（3%相当額）を割引**しております。

具体的には、レジでは、割引前の価格で登録し、オーケークラブ会員で、現金払いの お客様に対して、3/103割引をさせていただいております。
POP・商品情報紙には、3/103割引後の価格を表示し、割引前の価格も併記することにしております。



入会金・年会費:無料
発行費用200円（税込）

便利なアプリ版は、**プラスチックカードから無料**で引き継ぎいただけます！

11月15日（日）までは会員カードが無くても割引とさせていただきます。

お支払いには**クレジットカード・電子マネー・スマホ決済等のキャッシュレス決済**もご利用いただけます。
※会員現金払いの食料品3/103割引は対象外となります。

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
（税込464円） 2.4割引 会員現金払 **323円**（税込348.84円）
非会員・カード払価格は、332円（税込358.56円）
※実際の価格と異なる場合がございます。

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

ユニットプライスは各商品のPOPに記載しております。（本表では記載省略）

●オネスト（正直）カード

オネスト（正直）カード

長雨の影響で、レタスの品質が普段に比べ悪く、値段も高騰しています。
暫くの間、他の商品で代替されることをお薦めします。
青果売場

〈過去 オネストカードの一例〉

オーケーでは、このようなお知らせを「オネスト（正直）カード」と呼び、出来るだけ正確で、正直な商品情報を お客様にお知らせするように心掛けております。

営業時間
8時30分～21時30分
年中無休（正月3日間は休業）

Discount Super Market オーケー長吉店
大阪府大阪市平野区長吉出戸7-10-14
TEL.06-6796-8335 P116台

商品情報は ホームページ・X にも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/ ●公式X:@OK_EDLP

オーケーへのご意見・お問い合わせは 無料FAX番号：0120-373-772 です。

Discount Super Market ●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。●当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。 掲載期間 11/2（月）▶11/8（日）

Everyday Low Price 毎日がこの価格です

値下げのためには販売数量の増加が必要です。どうぞ、たくさんお買い上げくださいますようお願いします。

※原材料の価格高騰により、やむを得ず値上げをする際は、予めPOPでお知らせします。

乳製品

●kiri
キリ クリーミーポーション 10個
（税込1123円） 5.7割引 会員現金払 **437円**（税込471.96円）
非会員・カード払価格は、450円（税込486.00円）

チルド飲料

●NISSIN 日清ヨーク
ピルクル400 65mℓ×10本
（税込629円） 5.9割引 会員現金払 **239円**（税込258.12円）
非会員・カード払価格は、246円（税込265.68円）
ピルクル400 Ca&Vも同値段です。

パック飲料

1本当たり85.67円（税込92.52円）〈3/103割引前〉

●KAGOME
野菜一日これ一本
200mℓ×12本
（税込2138円） 4.9割引 会員現金払 **999円**（税込1078.92円）
非会員・カード払価格は、1028円（税込1110.24円）

200mℓ
（税込178円） 4.1割引 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

デザート

●ヤマザキ
北海道産牛乳の カスタード& ホイップシュー 1個



（税込164円） 4.8割引 会員現金払 **79円**（税込85.32円）
非会員・カード払価格は、81円（税込87.48円）

メーカーパン

●ヤマザキ
ベイクワン
塩バターフランスパン
7枚



（税込307円） 4.5割引 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

日配食品

●Nipponham（ニッポンハム）
シャウエッセン
（ウインナー） 321g
（税込1110円） 5.3割引 会員現金払 **478円**（税込516.24円）
非会員・カード払価格は、492円（税込531.36円）

●菊水
札幌味噌ラーメン
2人前



（税込397円） 5.1割引 会員現金払 **179円**（税込193.32円）
非会員・カード払価格は、184円（税込198.72円）
札幌醤油ラーメンも同値段です。

●タカノフーズ
おかめ納豆
旨味 45g×3パック



（税込320円） 7.0割引 会員現金払 **88円**（税込95.04円）
非会員・カード払価格は、90円（税込97.20円）

●紀文
シャキッと玉ねぎ天
（練製品） 4枚
（税込357円） 4.1割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

●味彩
胡瓜ヌカ漬 2本
（税込321円） 2.5割引 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

●李朝園
産直胡瓜キムチ
200g



（税込375円） 2.2割引 会員現金払 **270円**（税込291.60円）
非会員・カード払価格は、278円（税込300.24円）
産直大根キムチ 300gも同値段です。

●李朝園
枝豆キムチ 100g
（税込213円） 2.2割引 会員現金払 **154円**（税込166.32円）
非会員・カード払価格は、158円（税込170.64円）

一般食品

●S&B
おでんの素
80g



（税込216円） 2.7割引 会員現金払 **145円**（税込156.60円）
非会員・カード払価格は、149円（税込160.92円）

●金紋ソース本舗
お好み焼ソース 500mℓ
（税込648円） 2.2割引 会員現金払 **465円**（税込502.20円）
非会員・カード払価格は、478円（税込516.24円）
とんかつソース、串勝ソースも同値段です。

飲料

1本当たり27円（税込29.16円）〈3/103割引前〉

●ビクトリー
ピュアの森
（ミネラルウォーター）



500mℓ×24本 会員現金払 **630円**（税込680.40円）
非会員・カード払価格は、648円（税込699.84円）
500mℓ 会員現金払 **27円**（税込29.16円）
非会員・カード払価格は、27円（税込29.16円）

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

1本当たり140.63円（税込154.69円）

●アサヒビール
スタイルフリー〈生〉
（発泡酒）
350mℓ×24本 **3375円**（税込3712.50円）
350mℓ **147円**（税込161.70円）

1本当たり137.46円（税込151.21円）

●SUNTORY
金麦
（ビール）



350mℓ×24本 **3299円**（税込3628.90円）
350mℓ **139円**（税込152.90円）

●大関
上撰金冠 はこのさけ
（清酒） 2ℓ



1210円（税込1331.00円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品 ●NISSIN（日清）
得正 カレーうどん 1人前（280g）
（税込637円） 6.2割引 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

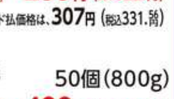
●ニチレイ
特から
380g



（税込1090円） 7.0割引 会員現金払 **299円**（税込322.92円）
非会員・カード払価格は、307円（税込331.56円）

●大阪王将
業務用 肉餃子 50個（800g）
（税込1758円） 6.9割引 会員現金払 **499円**（税込538.92円）
非会員・カード払価格は、513円（税込554.04円）

日配食品 ●ニッスイ
おさかなの ソーセージ 70g×4本束



（税込789円） 7.7割引 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

一般食品

●かどや
純正ごま油
600g



（税込1852円） 6.0割引 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

菓子

●ブルボン
アルフォート
147g



（税込572円） 6.2割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

●不二家
カントリーマアム
バニラ&ココア 18枚

（税込734円） 7.2割引 会員現金払 **189円**（税込204.12円）
非会員・カード払価格は、194円（税込209.52円）

飲料

●SUNTORY
伊右衛門
（緑茶） 600mℓ

（税込216円） 7.0割引 会員現金払 **59円**（税込63.72円）
非会員・カード払価格は、60円（税込64.80円）
伊右衛門 濃い味も同値段です。

冷凍食品

●日清製粉ウェルナ
マ・マー
大盛りスパゲティ ナポリタン 1人前

会員現金払 **169円**（税込182.52円）
非会員・カード払価格は、174円（税込187.92円）
カルボナーラも同値段です。

和生菓子

※計画生産のため、一時的に在庫がない場合がございます。

北海道十勝産小豆と国産の発酵バターを使用しました。（常温）

●茜丸
十勝あんバター 400g

会員現金払 **431円**（税込465.48円）
非会員・カード払価格は、443円（税込478.44円）

洋生菓子

たまごをたっぷり使用した風味豊かな厚切りバウムクーヘンです。

●香月堂
バウムクーヘン 1個

会員現金払 **337円**（税込363.96円）
非会員・カード払価格は、347円（税込374.76円）

日配食品

無塩せき

●伊藤ハム 無塩せき
使い切りでGood! ロースハム 37g×3パック

会員現金払 **239円**（税込258.12円）
非会員・カード払価格は、246円（税込265.68円）

●伊藤ハム
マルゲリータ
（ピザ） 1枚

会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

オーケーおすすめ品コーナー

牛もも肉と赤ワインで仕立てた濃厚なミートソースと、牛乳・生クリームをたっぷり使用したベシャメルソースを合わせました。

●**濃厚ソースのミートドリア** 280g

会員現金払 **427円**（税込461.16円）
非会員・カード払価格は、439円（税込474.12円）

厳選したマンゴー・パイナップル・ストロベリーをフレッシュなうちに急速冷凍しました。そのままはもちろんスムージーやヨーグルトのトッピングにおすすめです。

●更にお買徳 アスク **3種のフルーツミックス** 500g

会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

小豆の胚芽と皮を取り除いた口どけの良いこしあんが入ったどらやきです。

※計画生産のため、一時的に在庫がない場合がございます。

●茜丸 **むきあんどら** 1個

会員現金払 **116円**（税込125.28円）
非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）

満足度100！ 旬の おいしさを素材に作ったお客様の満足度100%を目指したセゾンファクトリーとの共同開発商品です

●**にんじんドレッシング** 増量中
60mℓ増量 280mℓ+60mℓ

会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

一般食品

●いなば
ライトフレーク
かつお油漬 （缶詰） 70g×4缶

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

●かどや
いりごま 白 100g

会員現金払 **116円**（税込125.28円）
非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）

●更にお買徳 YOUKI（ユウキ食品）
ガラスープ 105g

会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

●更にお買徳 キユーピー
ごまドレッシング
カロリー30%カット 500mℓ

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）
シーザーサラダドレッシング カロリー30%カット、和風たまねぎドレッシング カロリー30%カットも同値段です。

●更にお買徳 YOUKI（ユウキ食品）
オイスターソース
240g

会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

●ヤマサ
本がつおつゆ
2倍濃縮 1ℓ

会員現金払 **193円**（税込208.44円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

コチュジャン・豆板醤・赤唐辛子のコク深い辛味に、魚介・ポークの旨味を加えました。

●ダイショー
キムチ鍋スープ
ストレートタイプ 3～4人前

会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）
味噌鍋スープ、焼あごだし鍋スープも同値段です。

●オーケー
穀物酢
500mℓ

会員現金払 **87円**（税込93.96円）
非会員・カード払価格は、89円（税込96.12円）

ミックス粉 ●更にお買徳
日清製粉ウェルナ
鰹だし香る たこ焼粉 500g

会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）
鰹だし香る お好み焼粉も同値段です。

●日清製粉ウェルナ
至福のもちもち ホットケーキミックス
200g×3袋

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

菓子

●亀田製菓
10種の おつまみアソート 6袋

会員現金払 **224円**（税込241.92円）
非会員・カード払価格は、230円（税込248.40円）

●デルタ
種抜きプルーン
300g

会員現金払 **436円**（税込470.88円）
非会員・カード払価格は、449円（税込484.92円）

飲料

1本当たり70.54円（税込76.18円）〈3/103割引前〉

●友桝飲料
国産天然水 **強炭酸水**
1000mℓ×15本

会員現金払 **1028円**（税込1110.24円）
非会員・カード払価格は、1058円（税込1142.64円）
1000mℓ 会員現金払 **69円**（税込74.52円）
非会員・カード払価格は、71円（税込76.68円）
強炭酸水 レモンも同値段です。

キメ細かく茎が少ないプレミアムグレードの茶葉を使用しています。ホットでもアイスでも美味しくいただけます。

●国太楼
ルイボスティー
ティーバッグ 2.5g×120袋

会員現金払 **923円**（税込996.84円）
非会員・カード払価格は、950円（税込1026.00円）

創業者 飯田 勤のお薦め品

※お酒は20歳を過ぎてから。

スペインのカンポ・デ・ボルハ産。世界的に名高い銘醸ワイナリー「ボルサオ」で、木樽で6ヶ月熟成させた樽熟ワインです。
女性が審査する国際的なワインコンペティション サクラアワード2024 ダイヤモンド トロフィー賞 受賞

●ボルサオ
グラン・カンページャス
（赤ワイン） 750mℓ

899円（税込988.90円）

柔らかな酸味と甘みが調和した味わいです。

●オーケー特選
オリジナルブレンド
焙煎豆
（レギュラーコーヒー） 400g

会員現金払 **923円**（税込996.84円）
非会員・カード払価格は、950円（税込1026.00円）
マイルドブレンド、キリマンジャロブレンド、モカブレンドも同値段です。

オーケーおすすめの お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

芳醇な香りとまろやかさが特徴です。

●シーバス
リーガル 12年 40度
（スコッチウイスキー）
1750mℓ

4699円（税込5168.90円）

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
（税込464円） 2.4割引 会員現金払 **323円**（税込348.84円）
非会員・カード払価格は、332円（税込358.56円）
※実際の価格と異なる場合がございます。

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体9円（税込9.72円）

高品質・Everyday Low Price

※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。 ※㋮は「メーカー希望小売価格」、㊒とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。

環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用しております。