●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

9/28日号 （9/28(月)～10/4(日)）

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度15度。
上品な甘さと
ジューシーで とろりとした
口当たりが特徴です。

旬 **たねなし柿**
和歌山県産 他（国産）

糖度17度。甘みが強く、
皮ごと食べられます。
パリッとした食感が
人気の品種です。

旬 **シャインマスカット**
山梨県産 他（国産）

肉厚でコリコリとした歯ごたえがあり、
調理しても型崩れしにくいのが特徴です。
「黒舞茸とエリンギの
アヒージョ」は
いかがですか。

黒舞茸 真 埼玉県産

レシピは
こちら

「じゃがいもとピーマンの
味噌炒め」が
おすすめです。

じゃがいも（男爵） 北海道産

レシピは
こちら

輪切りにして焼くだけ!
簡単に作れるたまねぎステーキは
いかがですか。

たまねぎ 北海道産

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ

約200kgサイズ。脂がのり、
濃厚な味わいのある逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ** サク
刺身用 養殖 マルタ産 他

100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、**899円**（税込970.92円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。
ほど良い脂のりが特徴です。

なま **真鯛** 切身
養殖 愛媛県産

2切 会員現金払 **581円**（税込627.48円）
非会員・カード払価格は、**598円**（税込645.84円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭（甘口）** 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）

100g当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、**239円**（税込258.12円）

フライパンで簡単調理！ 昆布だしの旨味が効いた
西京味噌に漬け込みました。

解凍 **銀鮭 西京漬**
利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）

1切当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、**239円**（税込258.12円）

高温で一気に蒸し、旨味を閉じ込めました。

解凍 **蒸し北海だこ** 刺身用
北海道産原料（加工:茨城県）

100g当たり 会員現金払 **338円**（税込365.04円）
非会員・カード払価格は、**348円**（税込375.84円）

高塩分濃度の海水で育った鮮度抜群のえびです。

解凍 **旨みが強いバナメイえび**
（31/40サイズ） 養殖 エクアドル産
※1ポンド(453.6g)当たり 31～40尾サイズ

100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、**169円**（税込182.52円）

フライパンで簡単調理！ むき身とにんにくの芽を味付けしました。

解凍 **大粒 味付あさり**（スタミナ味・塩たれ味）
あさり:中国産（加工:国内）

各100g当たり 会員現金払 (各)**164円**（税込177.12円）
非会員・カード払価格は、(各)**168円**（税込181.44円）

電子レンジで簡単調理！ 白身魚のすり身で、
ぷちぷち食感の明太子ソースを包みました。

冷凍または解凍 **鉄板グリルの かねふく明太子入りハンバーグ**

1枚当たり 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、**100円**（税込108.00円）

精肉

※こちらに掲載の和牛(黒毛和種)A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール・南大井店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた
和牛(黒毛和種)を、「一頭単位買い付け」して、
より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種） A4・A5等級 肩肉
うすぎり（2.0～2.5mmカット）

100g当たり 会員現金払 **563円**（税込608.04円）
非会員・カード払価格は、**579円**（税込625.32円）

※札の辻・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

煮豚やローストポークに
おすすめです。

豚もも肉 ブロック 国産

100g当たり 会員現金払 **132円**（税込142.56円）
非会員・カード払価格は、**135円**（税込145.80円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら! かたまり肉を使って♪ コロコロ豚肉の回鍋肉

チキンカツや蒸し鶏におすすめです。

若鶏むね肉（1枚入・2枚入）
国産 若鶏:肥育日数50日前後

100g当たり 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
非会員・カード払価格は、**85円**（税込91.80円）

朝食やお弁当にいかがですか。

無塩せき **鎌倉ハム村井商会 無塩せき ウインナーソーセージ**

500g 会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、**599円**（税込646.92円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

ミックスチーズ20%増量！

フルーティーなテリヤキソースに
チキンの旨味、濃厚なたまごが
マッチしたお子様にも
おすすめのピザです。

手作り 照り焼きチキンピザ
ホール（直径 約30cm）

会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、**599円**（税込646.92円）

惣菜

※写真はイメージです。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

増量中

鶏ガラスープと魚介エキスを
合わせ、具材の旨味を
引き立てました。

ザ春巻き
5本+1本増量

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

静岡県焼津産 厚削りかつお節・北海道産昆布・
濃口醤油・本みりんを使用した
八方だしで味付けしました。

霧島鶏むね 八方だし唐揚げ

100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、**179円**（税込193.32円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

短冊切りの山芋に、
あおさ入りの衣をつけて
揚げました。

山芋の磯辺天ぷら

100g当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、**229円**（税込247.32円）

増量中

オーケー自慢の
ポテトサラダを
お召し上がりください。

ポテトサラダ
20%増量

1パック 会員現金払 **195円**（税込210.60円）
非会員・カード払価格は、**200円**（税込216.00円）

増量中

にんにく醤油だれで
しっかりと味付けした豚カルビに、
ミックスナムルを添えました。

炭火焼風 にんにくだれの 豚カルビ重
麦入ごはん ご飯10%増量

会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、**399円**（税込430.92円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

肉の旨味が感じられるソースを
たっぷりとかけました。

グレイビーソース チキンステーキ弁当
鶏肉:中国産

会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、**399円**（税込430.92円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

たたき・切り落としをふんだんに使用し、
玉子焼きと一緒に盛り付けました。

399ちらし サーモンづくし
サーモン10%増量

会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、**399円**（税込430.92円）

穴子エキス入りの大きな玉子焼きと、
かんぴょう・椎茸・高野豆腐等が入った
食べごたえのある一品です。

オーケー自慢の太巻寿司

1本 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、**399円**（税込430.92円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

\年会費 永年無料/ 要エントリー

三菱UFJカードなら

OK オーケーでのご利用分が 最大20% グローバルポイント還元

くわしくはこちらから▶

※アメリカン・エキスプレス®のカードは優遇対象外となります。
還元率は、1ポイント5円相当の商品に交換した場合。
各種条件・ご留意事項は特設ページよりご覧ください。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について	
鮮魚	掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。
惣菜	「ザ春巻き」・「霧島鶏むね八方だし唐揚げ」・「山芋の磯辺天ぷら」・「グレイビーソースチキンステーキ弁当」は、狛江・お台場・札の辻・日本橋久松町・東雲・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。
寿司	●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・東雲・川越伊勢原・青物横丁店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。
ベーカリー	尾高橋・小茂根・三ツ境・大和・成城・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。

メーカーパン 10月1日（木）発売です。

※狛江・高円寺・湘南台・柏高島屋ステーションモール・南大井店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
たっぷり満足 グラタン コロッケサンド 1個

商173円 3.1割引 会員現金払 **118円**（税込127.44円）
（税込186円） 非会員・カード払価格は、**121円**（税込130.68円）

9月28日（月）先行発売です。

※狛江・青物横丁・南大沢・本牧・湘南台・南大井店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
牛乳バゲット
ミルククリーム
1個

商170円 3.1割引 会員現金払 **116円**（税込125.28円）
（税込183円） 非会員・カード払価格は、**119円**（税込128.52円）

10月1日（木）発売です。

※柏高島屋ステーションモール・南大井店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
ふわもちホットケーキ
メープル&マーガリン 2個

商140円 3.0割引 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
（税込151円） 非会員・カード払価格は、**100円**（税込108.00円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品 ※平野・お台場店では お取扱いしておりません。

増量中

●紀文
とうふそうめん風
麺20g増量 135g+20g

メ265円 3.2割引 会員現金払 **180円**（税込194.40円）
（税込286円） 非会員・カード払価格は、**185円**（税込199.80円）

オーケーのおすすめ品！

日配食品 ●Nipponham（ニッポンハム）

フレッシュ ロースハム
40g×4パック

会員現金払 **238円**（税込257.04円）
非会員・カード払価格は、**245円**（税込264.60円）
フレッシュ ハーフベーコン 36g×4パックも同値段です。

●伊藤ハム
マルゲリータ
（ピザ） 1枚

会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、**204円**（税込220.32円）

甘みと酸味のバランスが良く、しっかりとした果肉の
苺を使用。素材感を活かすために甘さを抑えました。

●満足度100
ストロベリー ジャム 320g

会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、**499円**（税込538.92円）
ブルーベリージャム、オレンジマーマレード、マンゴージャムも同値段です。

●一正
おでん鍋の具
7種14個入

会員現金払 **431円**（税込465.48円）
非会員・カード払価格は、**443円**（税込478.44円）

●ウメタ
減塩でも美味しい梅干
はちみつ 240g

会員現金払 **485円**（税込523.80円）
非会員・カード払価格は、**499円**（税込538.92円）

一般食品 原料は瀬戸内海産に限定しました。しっかりとした
歯切れで、おにぎりや磯辺焼きに最適です。

● 更にお買得 ニコニコのり
瀬戸内海産 焼のり
3切45枚（全型15枚）

会員現金払 **669円**（税込722.52円）
非会員・カード払価格は、**689円**（税込744.12円）

●ヤマサ
王道の寄せ鍋
魚介だし鍋つゆ
ストレートタイプ
3～4人前

会員現金払 **198円**（税込213.84円）
非会員・カード払価格は、**203円**（税込219.24円）
鶏だし鍋つゆ 塩味、昆布だし鍋つゆ 醤油も同値段です。

菓子 9月28日（月）発売です。

☆特別提供品 不二家
チョコチップクッキー withチョコ
93g

会員現金払 **231円**（税込249.48円）
非会員・カード払価格は、**237円**（税込255.96円）

9月28日（月）発売です。

☆特別提供品 不二家
ミルフィーユパイ
キャラメル 87g

会員現金払 **231円**（税込249.48円）
非会員・カード払価格は、**237円**（税込255.96円）

お酒 ※お酒は20歳を過ぎてから。

創業者 飯田 勧のお薦め品

スペインのカンポ・デ・ボルハ産。
世界的に名高い銘醸ワイナリー「ボルサオ」で、
木樽で6ヶ月熟成させた樽熟ワインです。

女性が審査する国際的な
ワインコンペティション
サクラアワード2024
ダイヤモンド トロフィー賞 受賞

●ボルサオ
グラン・カンページャス
（赤ワイン） 750mℓ

899円（税込988.90円）

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船・辻堂・本牧・昭島・千草台・湘南台・平野・お台場・青葉台店では お取扱いしておりません。

●エステー
貼るメガホット
（カイロ） 30個入

634円（税込697.40円）

更にお買得 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●AJINOMOTO
ザ★シュウマイ
9個

商830円 6.2割引 会員現金払 **315円**（税込340.20円）
（税込896円） 非会員・カード払価格は、**324円**（税込349.92円）

乳製品

●タカナシ
北海道低脂肪乳 1000mℓ

商335円 3.1割引 会員現金払 **228円**（税込246.24円）
（税込361円） 非会員・カード払価格は、**234円**（税込252.72円）

パック飲料

●ひかり味噌
朝のむ あまざけ
1000mℓ

メ635円 5.4割引 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
（税込685円） 非会員・カード払価格は、**298円**（税込321.84円）

メーカーパン

●Pasco
十勝バターチョコスティック 6本

商282円 4.1割引 会員現金払 **164円**（税込177.12円）
（税込304円） 非会員・カード払価格は、**168円**（税込181.44円）

日配食品

●NISSIN（日清）
極太 つけ麺の達人
濃厚魚介醤油 2人前

メ480円 4.2割引 会員現金払 **277円**（税込299.16円）
（税込518円） 非会員・カード払価格は、**285円**（税込307.80円）

●フジッコ
おまめさん 甘さをひかえた
北海道黒豆 110g

メ210円 4.0割引 会員現金払 **126円**（税込136.08円）
（税込226円） 非会員・カード払価格は、**129円**（税込139.32円）

一般食品 ●丸美屋
のりたま（ふりかけ） 大袋 52g

メ255円 3.7割引 会員現金払 **159円**（税込171.72円）
（税込275円） 非会員・カード払価格は、**163円**（税込176.04円）
味道楽、すきやき 70gも同値段です。

●ヤマサ
すき焼専科 わりした 500mℓ

メ419円 5.3割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
（税込452円） 非会員・カード払価格は、**198円**（税込213.84円）

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船・用賀駅前・小茂根・高円寺・本牧・平野・港南台・札の辻・南大井店では お取扱いしておりません。

● 医薬部外品 JNTLコンシューマーヘルス
薬用リステリン
トータルケアプラス
（洗口液） 1000mℓ×2本パック

商3500円 6.0割引 **1380円**（税込1518.00円）
（税込3850円）

※三郷中央・王子堀船・十条・高円寺・本牧・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・板橋本町店では お取扱いしておりません。

●宇部フィルム
ポリラップ
22cm×50m

商465円 6.1割引 **178円**（税込195.80円）
（税込511円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●ジョンソン
固めるテンプル 5包×2個パック

商470円 3.6割引 **298円**（税込327.80円）
（税込517円）

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
メ430円 2.4割引 会員現金払 **323円**（税込348.84円）
（税込464円） 非会員・カード払価格は、**332円**（税込358.56円）
※実際の価格と異なる場合がございます。

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体） 税込価格（銭まで表示）（レジ登録）（3/103割引前）

袋はご持参下さいませ

低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体 9円（税込9.72円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※メは「メーカー希望小売価格」、商とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。