●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

# オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

**6/1日号**（6/1(月)～6/7(日)）

**生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。**

オーケーの商品情報は ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

## 青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度10度。
甘くシャリッとした食感で、美味しい時期です。
旬 **すいか** 千葉県産 他（国産）

糖度13度。ニュージーランドは、日本と季節が真逆のため今が旬です。しっかりとした甘みと、程よい酸味があり、歯ごたえの良さも特徴です。
**りんご**（ブリーズ種） ニュージーランド産 旬

肉厚で柔らかく、熟すとフルーティーな甘い香りがします。ご自身で漬けた梅干や梅酒の美味しさは格別です。
**南高梅** 和歌山県産

「さば缶とみょうがのポン酢和え」はいかがですか。
**みょうが** 高知県産 他（国産）

レシピはこちら

「新にんにく香るエリンギとあさりの酒蒸し」がおすすめです。
**ホクトエリンギ** 長野県産 他（国産）

レシピはこちら

## 鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのまま お届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

### ー50℃超低温凍結本まぐろ

約300kgサイズ。脂がのり、濃厚な味わいのある逸品です。
解凍 **本まぐろ 中とろ** サク
刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、899円（税込970.92円）

水揚げ当日に加工・出荷しています。鮮度抜群です。

なま **銀鮭** 切身 養殖 宮城県産
100g当たり 会員現金払 **270円**（税込291.60円）
非会員・カード払価格は、278円（税込300.24円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖 昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

フライパンで簡単調理！昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。

解凍 **銀鮭 西京漬** 利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

肉厚で柔らかく、噛むほどに甘みと旨味が広がります。そのままはもちろん、サラダにもおすすめです。

解凍 **ボイルむらさきいかゲソ** 生食用 北海道産原料（加工:茨城県）
100g当たり 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

フライパンで簡単調理！むき身とにんにくの芽を味付けしました。
解凍 **味付あさり**（スタミナ味・塩たれ味） あさり:中国産（加工:国内）
各100g当たり 会員現金払 （各）**125円**（税込135.00円）
非会員・カード払価格は、（各）128円（税込138.24円）

エビフライやエビチリ等の幅広い料理に適したサイズです。

解凍 **バナメイえび**（41/50サイズ） 養殖 エクアドル産
※1ポンド(453.6g)当たり 41～50尾サイズ
100g当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

脂ののった しまほっけを、まろやかな「天日塩」で仕上げました。

冷凍 山安 **しまほっけ** アメリカ産原料（加工:国内）
2枚 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

## 精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール・南大井店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

**和牛（黒毛和種） A4・A5等級 もも肉**
厚切り（5.0～7.0mmカット）
うすぎり（2.0～2.5mmカット）
各100g当たり 会員現金払 （各）**563円**（税込608.04円）
非会員・カード払価格は、（各）579円（税込625.32円）

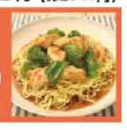
※札の辻・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。
脂肪が多く、肉の風味を楽しめる部位です。幅広い料理にお使いいただけます。

**豚バラ肉** 極うすぎり（1.0～1.5mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **248円**（税込267.84円）
非会員・カード払価格は、255円（税込275.40円）

バンバンジーや蒸し鶏におすすめです。

**若鶏むね肉**（1枚入・2枚入） 国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
非会員・カード払価格は、85円（税込91.80円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！ 食べ応え抜群！鶏むね肉とピーマンの冷やし中華



サンドイッチやサラダにいかがですか。
無塩せき **無塩せき ロースハムスライス** 豚肉:スペイン・デンマーク産 他
100g当たり 会員現金払 **150円**（税込162.00円）
非会員・カード払価格は、154円（税込166.32円）

## ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

ミックスチーズ20%増量！

濃厚なチェダーチーズ入りソースの香りが食欲を揺さぶる、ジャンクなハンバーガー風ピザです。

**手作り 濃厚チェダーソースの USAバーガー風ピザ** ホール（直径 約30cm）
会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

## 惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

練り梅としそを巻き上げ、さっぱりと仕上げました。

**ささみ梅しそ巻き竜田揚げ** 6個＋1個増量
会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

鉄板で焼き上げたジューシーなハンバーグを、赤ワインとトマトペーストで酸味を加えたソースで仕上げました。

**グリルハンバーグ弁当** デミグラスソース
会員現金払 **446円**（税込481.68円）
非会員・カード払価格は、459円（税込495.72円）

箸でほぐれる柔らかさと、あふれ出す肉汁が特徴です。

**塩胡椒で食べる ハンバーグヴィアンド弁当**
会員現金払 **446円**（税込481.68円）
非会員・カード払価格は、459円（税込495.72円）

イトヨリダイのすり身を使用。とうもろこし本来の甘みをお楽しみください。

増量中

**とうもろこしの醤油香ばし揚げ** 7個＋1個増量
会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

脂ののった真あじを、醤油・生姜等で味付けして揚げました。

**真あじの竜田揚げ** あじ:中国産
100g当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

玉子をたっぷりと使用し、濃厚でまろやかな味わいに仕上げました。

増量中

**玉子マカロニサラダ** 10%増量
1パック 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

## 寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

まぐろ・炙りサーモン等の にぎりと、ねぎとろ中巻の盛合せです。

**にぎり寿司 いろは** 7カン＋ねぎとろ中巻
会員現金払 **534円**（税込576.72円）
非会員・カード払価格は、550円（税込594.00円）

増量中 巻物の中でも特に人気の商品です。

**ねぎとろ中巻** 16カン＋2カン増量
会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、580円（税込626.40円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

**アプリでお得な情報配信中**

カードをお持ちの方は無料でアプリに引き継ぎいただけます
オーケークラブ会員カードアプリ 各アプリストアで検索 オーケークラブ
App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

**かさばるレシートもスマホで確認！**
商品情報紙の掲載商品もアプリでご覧いただけます

**教えて下さい**
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

**掲載商品未扱い店舗について**
鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。
惣菜 掲載の商品は、「玉子マカロニサラダ」を除き、お台場・札の辻・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。
寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鶴宮・高円寺・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神・東雲店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。
ベーカリー 尾高橋・小茂根・三ツ境・大和・成城・伊勢原・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鶴宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

## メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

### デザート

6月1日（月）発売です。
※綾瀬駅前・南大井店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ **レモンのケーキ** 2個
商616円 4.8割引 会員現金払 **316円**（税込341.28円）
（税込664円）
非会員・カード払価格は、325円（税込351.00円）

6月1日（月）発売です。 ※松戸常盤平店では お取扱いしておりません。

●モンテール **エクレール キャラメルサレ** 1個
メ220円 2.7割引 会員現金払 **159円**（税込171.72円）
（税込237円）
非会員・カード払価格は、163円（税込176.04円）

6月1日（月）発売です。 ※東雲店では お取扱いしておりません。

●ドンレミー **ごちそう果実** 初夏のフルーツパフェ 1個
メ248円 2.2割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
（税込267円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

### メーカーパン

5月29日（金）先行発売です。

●ヤマザキ **ちぎりパン** ミルク風味 1個
商160円 3.1割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
（税込172円）
非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）
チョコ風味も同値段です。

5月30日（土）先行発売です。

●フジパン **ピーナツフランス** 1個
商150円 2.7割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
（税込162円）
非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）

6月1日（月）発売です。

●Pasco **レモンロール** 1個
商175円 4.1割引 会員現金払 **103円**（税込111.24円）
（税込189円）
非会員・カード払価格は、106円（税込114.48円）

### 菓子

5月31日（日）発売です。
※湘南台・曳舟・お台場・南大井店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 不二家 **カントリーマアム** 夕張メロンソフト 12枚
商360円 4.1割引 会員現金払 **209円**（税込225.72円）
（税込388円）
非会員・カード払価格は、215円（税込232.20円）
森のサファイア ブルーベリーも同値段です。

### 飲料

6月2日（火）発売です。
※綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 KAGOME **野菜生活100** 完熟ゴールデンパインミックス（野菜果汁飲料） 720mℓ
商442円 5.2割引 会員現金払 **209円**（税込225.72円）
（税込477円）
非会員・カード払価格は、215円（税込232.20円）

## Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

### 冷凍食品

●ニチレイ **特から** 380g
商1010円 6.0割引 会員現金払 **398円**（税込429.84円）
（税込1090円）
非会員・カード払価格は、409円（税込441.72円）

### 日配食品

●紀文 増量中 **さつま揚** 1枚増量 5枚＋1枚
メ292円 4.8割引 会員現金払 **149円**（税込160.92円）
（税込315円）
非会員・カード払価格は、153円（税込165.24円）

### お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。
※鶴宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール **贅沢搾り Premium** みかんテイスト（缶チューハイ） 350mℓ
133円（税込146.30円）
ぶどう、マスカットも同値段です。

## オーケーのおすすめ品！

### メーカーパン

小麦本来の香りと、しっとり、もっちりとした食感が特徴のオーケーオリジナル食パンです。

●ヤマザキ **匠醇**（しょうじゅん） 各1斤（6枚切・8枚切）
会員現金払 （各）**98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、（各）100円（税込108.00円）

### 和生菓子

※計画生産のため、一時的に在庫がない場合がございます。

沖縄県産 黒糖蜜入りの粒あんを使用しました。

●茜丸 **あんみつ** 175g
会員現金払 **314円**（税込339.12円）
非会員・カード払価格は、323円（税込348.84円）

### 一般食品

●更にお買徳 キユーピー **ごまドレッシング** カロリー30%カット 500mℓ
会員現金払 **359円**（税込387.72円）
非会員・カード払価格は、369円（税込398.52円）
シーザーサラダドレッシング カロリー30%カット、和風たまねぎドレッシング カロリー30%カットも同値段です。

**商品特定 PayPayクーポン 実施中！**
ここから各クーポン事前にゲット
＊条件・上限あり。詳細はPayPayアプリ内各メーカーのクーポンページをご確認ください
［クーポン発行者］対象商品メーカー各社［業務受託者］PayPay株式会社

PayPayクーポン対象商品 ※非会員・カード払の価格となります。

### 飲料

●AGF **ブレンディ スティック** 冷たい牛乳でつくるクリーミーカフェオレ 7本
商298円 3.5割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
（税込321円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

## 更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

### 冷凍食品

●ニッスイ **大きな大きな焼きおにぎり** 6個（450g）

商880円 5.8割引 会員現金払 **368円**（税込397.44円）
（税込950円）
非会員・カード払価格は、379円（税込409.32円）

### デザート

●雪印メグミルク **クリーム&コーヒーゼリー** 110g
メ145円 3.9割引 会員現金払 **88円**（税込95.04円）
（税込156円）
非会員・カード払価格は、90円（税込97.20円）

### 日配食品

●丸浜食品 天草100%使用 **ところてん** スープ付 150g×2個
メ300円 5.5割引 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
（税込324円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

●秋本 **あとひきだいこん**（漬物） 180g
商310円 4.3割引 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
（税込334円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

### 飲料

●SUNTORY **GREEN DA・KA・RA**（グリーン ダカラ） 600mℓ
メ190円 5.4割引 会員現金払 **86円**（税込92.88円）
（税込205円）
非会員・カード払価格は、88円（税込95.04円）

### 消耗雑貨

※三鄉中央・王子堀船・高円寺・浦南台・平野・八千代緑が丘店では お取扱いしておりません。

●医薬部外品 LION **システマEXハミガキ** メディカルクール（薬用ハミガキ） 130g
商498円 5.0割引 **248円**（税込272.80円）
（税込547円）

※三鄉中央・王子堀船・高円寺・浦南台・平野・新杉田・西国分寺・あざみ野・青葉台・板橋本町・日本橋久松町・柏高島屋ステーションモール・綾瀬駅前・南大井店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王） **ワイドハイター PRO** リキッド（衣料用漂白剤） つめかえ用 450mℓ
商520円 4.6割引 **278円**（税込305.80円）
（税込572円）

※三鄉中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●ジョンソン **カビキラー アルコール除菌** キッチン用 つめかえ用 特大 630mℓ
商844円 5.7割引 **358円**（税込393.80円）
（税込928円）

※三鄉中央・王子堀船・湘南台店では お取扱いしておりません。

●エステー **ドライペット スキット**（除湿剤） 420mℓ×3個
商430円 6.6割引 **145円**（税込159.50円）
（税込473円）

### 虫ケア用品

※三鄉中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●アース製薬 **アースジェット** 450mℓ×2本
商1210円 5.0割引 **598円**（税込657.80円）
（税込1331円）

**食料品（酒類を除く）の価格表示の見方**

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）
●フジッコ おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
メ430円 2.4割引 会員現金払 **323円**（税込348.84円）
（税込464円）
非会員・カード払価格は、332円（税込358.56円）
非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

**袋はご持参下さいませ**
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体9円（税込9.90円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㋭は「メーカー希望小売価格」、㊟とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。