●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

5/11日号（5/11(月)～5/17(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度10度。
甘くシャリッとした食感で、
美味しい時期です。

旬 **すいか**
熊本県産 他（国産）

糖度14度。
そのままは もちろん、
スムージーやヨーグルトの
トッピングに！

ゼスプリ・サンゴールド キウイ ニュージーランド産

肉厚でコリコリとした歯ごたえがあり、
調理しても型崩れしにくいのが特徴です。
「黒舞茸とエリンギの
アヒージョ」はいかがですか。

黒舞茸 真（しん） 埼玉県産

レシピは こちら

「ピーマンとぶなしめじの
味噌だれ炒め」が
おすすめです。

ピーマン
高知県産 他（国産）

レシピは こちら

「なすをまるごと使った
肉はさみ焼き」は
いかがですか。

なす
高知県産 他（国産）

レシピは こちら

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのまま お届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ
約300kgサイズ。脂がのり、
濃厚な味わいのある逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ** サク
刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、899円（税込970.92円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。
解凍 **サーモントラウト** サク
刺身用 養殖 チリ産
100g当たり 会員現金払 **338円**（税込365.04円）
非会員・カード払価格は、348円（税込375.84円）
切身も同値段です。

脂と旨味のバランスが良く、クセの無い柔らかな味わいです。
なま **銀鮭** 切身
養殖 鳥取県 境港（さかいみなと）産
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。
解凍 **銀鮭（甘口）** 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

簡単な砂抜き方法は、ボウルの中にザルを入れ、あさりと
約1ℓの水、大さじ2杯の食塩を入れます。
アルミホイルをかけ約2～3時間置きます。

なま **活あさり** 中国産
100g当たり 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

高塩分濃度の海水で育った鮮度抜群のえびです。
解凍 **旨みが強いバナメイえび**
（31/40サイズ） 養殖 エクアドル産
※1ポンド（453.6g）当たり 31～40尾サイズ
100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

フライパンで簡単調理！昆布だしの旨味が効いた
西京味噌に漬け込みました。
解凍 **銀鮭 西京漬**
利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

脂ののった しまほっけを、まろやかな「天日塩」で仕上げました。
冷凍 **山安 しまほっけ**
アメリカ産原料（加工:国内）
2枚 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・宮前平・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・袖高島屋ステーションモール・南大井店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種）
A4・A5等級 肩肉
極うすぎり（1.0～1.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **563円**（税込608.04円）
非会員・カード払価格は、579円（税込625.32円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲店では お取扱いしておりません。
他の部位と比べて脂肪が少なく赤身の多い部位です。
しゃぶしゃぶにおすすめです。

豚もも肉 極うすぎり
（1.0～1.5mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！
コクがしっかり感じる♪
ゴマだれのニラ肉巻き

蒸し鶏やチキンカツにおすすめです。
若鶏むね肉（1枚入・2枚入）
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
非会員・カード払価格は、85円（税込91.80円）

サラダやサンドイッチにいかがですか。
サラダチキン
鹿児島県産 桜島どり使用 プレーン
100g 会員現金払 **209円**（税込225.72円）
非会員・カード払価格は、215円（税込232.20円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

ミックスチーズ20%増量！

濃厚なチェダーチーズ入りソースの
香りが食欲を揺さぶる、ジャンクな
ハンバーガー風ピザです。

手作り 濃厚チェダーソースの
USAバーガー風ピザ ホール（直径 約30cm）
会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

惣菜

※写真はイメージです。

増量中

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
れんこんで海老のすり身を挟んだ、
食感の良いフライです。

蓮根えび詰めフライ
5個＋1個増量
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
「甘み」「旨味」が特徴の
欧風カレーに、ボリュームのある
ロースかつを合わせました。

ロースかつ欧風カレー
カナダ産 三元豚使用
会員現金払 **446円**（税込481.68円）
非会員・カード払価格は、459円（税込495.72円）

増量中

タルタルソースをかけた
白身魚フライ・ちくわ磯辺天・
コロッケを盛合せました。

白身フライ
明太海苔弁当
ご飯10%増量
会員現金払 **263円**（税込284.04円）
非会員・カード払価格は、270円（税込291.60円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

増量中

ゴーダチーズ・クリームチーズ・
カマンベールチーズ・エメンタール
チーズを使用しました。

4種のチーズ入り
ちくわの磯辺天
8個＋1個増量
会員現金払 **252円**（税込272.16円）
非会員・カード払価格は、259円（税込279.72円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
国産の豚肉を使用。
粗挽きにすることで、肉本来の
旨味をお楽しみいただけます。

本格！
粗挽き大粒肉焼売
5個 会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、329円（税込355.32円）

ポテトサラダ・玉子マカロニサラダ・
蒸し鶏等、様々な具材が
楽しめる一品です。

15品目の
よくばりサラダ
1パック 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

まぐろ 赤身・サーモン・
甘海老・つぶ貝・サーモン
軍艦等の盛合せです。

にぎり寿司 彩か
14カン 会員現金払 **661円**（税込713.88円）
非会員・カード払価格は、680円（税込734.40円）

めばちまぐろ・本まぐろ入り ねぎとろ・
きゅうり・大葉を
巻き上げました。

具沢山まぐろ太巻
ハーフ 会員現金払 **340円**（税込367.20円）
非会員・カード払価格は、350円（税込378.00円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

au PAY
au PAY 決済がおトクな日
毎月 5 8 15 25 日
たぬきの吉日
au PAY（コード支払い）200円（税込）以上ご利用で
だれでも！ たぬきの抽選会
その場でPontaポイントが 最大3,000ポイント 必ず当たる！
さらに対象店舗で！ au / UQ mobileをご利用なら エントリー
au / UQ mobile Ponta ポイント
最大5% 最大3% 還元！
au 500ポイント/月（150ポイント/回）
UQ 300ポイント/月（150ポイント/回）
一部対象外店舗あり。条件など詳細はこちら たぬきの吉日

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の価格が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

惣菜 「蓮根えび詰めフライ」・「4種のチーズ入りちくわの磯辺天」・「ロースかつ欧風カレー」・「本格！粗挽き大粒肉焼売」は、狛江・お台場・札の辻・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・袖高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神・東急店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 尾高橋・小茂根・三ツ境・大和・成城・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

パック飲料 5月12日（火）発売です。
●KAGOME
夏のフルーツこれ1本
マンゴー&パッションフルーツブレンド
200mℓ
㊐165円（税込178円） 4.1割引 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

飲料 5月12日（火）発売です。
※狛江店では お取扱いしておりません。
☆特別提供品 アサヒ飲料
カルピス&クエン酸 490mℓ
㊋200円（税込216円） 4.9割引 会員現金払 **102円**（税込110.16円）
非会員・カード払価格は、105円（税込113.40円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

ミルク類 ●スジャータめいらく
褐色の恋人
スジャータP
4.5mℓ×40個
㊋420円（税込453円） 5.9割引 会員現金払 **170円**（税込183.60円）
非会員・カード払価格は、175円（税込189.00円）

一般食品 ●ハウス
特選 本香り
生わさび 42g
㊋220円（税込237円） 5.2割引 会員現金払 **105円**（税込113.40円）
非会員・カード払価格は、108円（税込116.64円）
からし、和からし、生にんにく、生しょうが 40gも同値段です。

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。
●エステー 洗浄力（センジョウリキ）
洗たく槽クリーナー 550g×2個パック
㊐1060円（税込1166円） 7.1割引 **298円**（税込327.80円）

オーケーのおすすめ品！

デザート 高い香りと甘くやわらかな味わいのコロンビア産アラビカ種コーヒー豆を使用しました。
●Umios（ウミオス）
コロンビア
珈琲ゼリー 160g
会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

メーカーパン ●フジパン
完熟トマトの
ピザパン 1個
会員現金払 **116円**（税込125.28円）
非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）

日配食品 ●Nipponham（ニッポンハム）
フレッシュ
ロースハム
40g×4パック
会員現金払 **238円**（税込257.04円）
非会員・カード払価格は、245円（税込264.60円）
フレッシュ ハーフベーコン 36g×4パックも同値段です。

●伊藤ハム
マルゲリータ
（ピザ） 1枚
会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

ミックス粉 ●日清製粉ウェルナ
ホットケーキ
ミックス 600g
会員現金払 **198円**（税込213.84円）
非会員・カード払価格は、203円（税込219.24円）

菓子 容量たっぷりのオーケーオリジナル商品です。
●亀田製菓
ピーナッツ入り
柿の種 6袋詰（216g）
会員現金払 **226円**（税込244.08円）
非会員・カード払価格は、232円（税込250.56円）
わさび 6袋詰（197g）、梅しそ 6袋詰（197g）も同値段です。

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品 ●Orelda（オレアイダ）
細切りフライドポテト
シューストリング 350g
㊋676円（税込730円） 5.8割引 会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

アイス ※高円寺・中杉店では お取扱いしておりません。
●LOTTE **COOLish**（クーリッシュ）
バニラ 140mℓ
㊋180円（税込194円） 4.6割引 会員現金払 **96円**（税込103.68円）
非会員・カード払価格は、98円（税込105.84円）

デザート ※三鷹北口・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。
●LOTTE
生 チョコパイ 1個
㊋220円（税込237円） 2.5割引 会員現金払 **164円**（税込177.12円）
非会員・カード払価格は、168円（税込181.44円）

メーカーパン ●第一パン
コッペパン
ジャム&マーガリン
1個
㊋140円（税込151円） 4.0割引 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
非会員・カード払価格は、85円（税込91.80円）
小倉&マーガリンも同値段です。

日配食品 ●シマダヤ
もみ打ち 生冷し中華 醤油味 2食
㊋380円（税込410円） 4.7割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

●Nipponham（ニッポンハム）
中華名菜
八宝菜
2～3人前
㊋620円（税込669円） 5.3割引 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

一般食品 ●リケンのわかめスープ
ごま1000粒の美味しさ 焙煎ごまスープ 8袋
㊋429円（税込463円） 4.3割引 会員現金払 **241円**（税込260.28円）
非会員・カード払価格は、248円（税込267.84円）
スパイシーねぎ塩スープ、わかめとたまごのスープも同値段です。

●ヤマキ **氷熟 マイルド削り**
（かつお節） 1.5g×12袋
㊋260円（税込280円） 3.6割引 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。
●ユニリーバ
Dove（ダヴ） ボディウォッシュ
プレミアム モイスチャーケア
つめかえ用 640g
㊋700円（税込770円） 4.6割引 **378円**（税込415.80円）

※三郷中央・王子堀船・大谷口・お台場・あざみ野店では お取扱いしておりません。
●ユニ・チャーム
ソフィ はだおもい 極うすスリム
特に多い昼用 羽つき 26cm （生理用品） 28個
㊋988円（税込1086円） 4.9割引 **498円**（税込547.80円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。
●SUNSTAR（サンスター） **G・U・M**（ガム）
デンタルブラシ 超コンパクト
3列ヘッド ふつう 1本
㊋300円（税込330円） 4.4割引 **168円**（税込184.80円）

虫ケア用品 ※三郷中央・王子堀船・湘南台店では お取扱いしておりません。
●アース製薬
ゴキジェットプロ 450mℓ
㊐1681円（税込1849円） 5.2割引 **798円**（税込877.80円）

お家で手軽に果実酒

作り方は売場リーフレットをご覧ください

青梅（青果）は5月下旬頃 販売開始予定です。

一般食品 ●DM三井製糖
氷砂糖
クリスタル 1kg
㊐716円（税込773円） 3.9割引 会員現金払 **431円**（税込465.48円）
非会員・カード払価格は、443円（税込478.44円）

お酒 ※お酒は20歳を過ぎてから。
●宝酒造
ホワイトタカラ
果実酒の季節 35度
紙パック 1.8ℓ
1298円（税込1427.80円）

☆特別提供品 Mercian
ブランデーベースリキュール
果実の酒用
35度 紙パック 1.8ℓ
1438円（税込1581.80円）

家庭雑貨 ※一部店舗では お取扱いしておりません。
●東洋佐々木ガラス
果実酒びん
4ℓ（5号） ㊋2300円（税込2530円） 6.0割引 **900円**（税込990.00円）
5ℓ（7号） ㊋2400円（税込2640円） 6.0割引 **960円**（税込1056.00円）

果実酒 小出し用ポット 930mℓ
㊋950円（税込1045円） 4.5割引 **520円**（税込572.00円）

※一部店舗では お取扱いしておりません。
●タケヤ化学工業
果実酒びん S型 4.0ℓ
㊐1300円（税込1430円） 4.5割引 **715円**（税込786.50円）

商品特定 PayPayクーポン 実施中！
ここから各クーポン事前にゲット
＊条件・上限あり。詳細はPayPayアプリ内各メーカーのクーポンページをご確認ください
［クーポン発行者］対象商品メーカー各社［業務受託者］PayPay株式会社

PayPayクーポン対象商品 ※非会員・カード払の価格となります。
一般食品 ●KAGOME
サルサ
240g
㊋437円（税込471円） 3.3割引 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊋は「メーカー希望小売価格」、㊐とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。