●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

4/13日号（4/13(月)～4/19(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度13度。赤ぶどうはパリッとした食感で濃厚な甘み、緑ぶどうはシャキッとした食感ですっきりとした甘さが特徴です。
ミックスぶどう（たねなし種）
オーストラリア産 他

糖度13度。ジューシーで程よい酸味があり、熟したベリーのような甘さと、赤い果肉が特徴です。
ゼスプリ・ルビーレッドキウイ
ニュージーランド産

野菜がたっぷり入った「彩り野菜でラタトゥイユのホットサンド」はいかがですか。

ミニとまと
宮崎県産 他（国産）
レシピはこちら

甘みが強く、ホクホクとした食感が特徴です。サラダ・煮物・スープ等におすすめです。
かぼちゃ（ほっこり種）
ニュージーランド産

「しいたけの肉詰め」がおすすめです。

生しいたけ（菌床）
岩手県産 他（国産）
レシピはこちら

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

－50℃超低温凍結本まぐろ
※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

約300kgサイズ。脂がのり、濃厚な味わいのある逸品です。
解凍 **本まぐろ 中とろ** サク
刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、899円（税込970.92円）

脂と旨味のバランスが良く、クセの無い柔らかな味わいです。

なま **銀鮭** 切身
養殖 鳥取県 境港産
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

フライパンで簡単調理！ 昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。

解凍 **銀鮭 西京漬**
利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

肉厚で柔らかく、噛むほどに甘みと旨味が広がります。そのままはもちろん、サラダにもおすすめです。

解凍 **ボイルむらさきいかゲソ**
生食用 北海道産原料（加工:茨城県）
100g当たり 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

高塩分濃度の海水で育った鮮度抜群のえびです。

解凍 **旨みが強いバナメイえび**
（31/40サイズ） 養殖 エクアドル産
※1ポンド（453.6g）当たり 31～40尾サイズ
100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

簡単な砂抜き方法は、ボウルの中にザルを入れ、あさりと約1ℓの水、大さじ2杯の食塩を入れます。アルミホイルをかけ約2～3時間置きます。

なま **活あさり** 中国産
100g当たり 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

水分含有量67～73%のふっくら柔らかいしらすです。

解凍 **しらす干し** 国産
100g当たり 会員現金払 **367円**（税込396.36円）
非会員・カード払価格は、378円（税込408.24円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・彩彩田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・鮎江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種）A4・A5等級 肩肉
うすぎり（2.0～2.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **543円**（税込586.44円）
非会員・カード払価格は、559円（税込603.72円）
肩ロース肉も同値段です。

※札の辻・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。
赤身と脂身のバランスが良く、キメが細かく柔らかい肉質が特徴です。

豚ロース肉 うすぎり
（2.0～2.5mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！
こってり濃厚！ レンジで回鍋肉

チキンカツや蒸し鶏におすすめです。

若鶏むね肉（1枚入・2枚入）
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
非会員・カード払価格は、85円（税込91.80円）

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。
電子レンジで温めるだけ！コクと深みを出すため、鶏もも肉にたまり醤油で味付けしました。

九州産もも醤油唐揚げ 冷凍品
380g 会員現金払 **668円**（税込721.44円）
非会員・カード払価格は、688円（税込743.04円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。
新商品

濃厚なチェダーチーズ入りソースの香りが食欲を揺さぶる、ジャンクなハンバーガー風ピザです。

手作り 濃厚チェダーソースのUSAバーガー風ピザ ホール（直径 約30cm）
会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

いか・玉ねぎ・にんじん・にらを使用しました。添付のタレでお召し上がりください。

増量中
具沢山！ 海鮮チヂミ
6枚+1枚増量
会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

4種の野菜ナムルとしっとり鶏そぼろを15%増量しました。

増量中
ビビンバ丼
温泉玉子入り
会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、359円（税込387.72円）

細切りにした豚もも肉・たけのこ等を、3種のエキス（かき・ホタテ・チキン）を使用したタレで味付けしました。

チンジャオロース弁当
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

白身魚のすり身に国産大豆を使用した豆乳を加え、なめらかな食感に仕上げました。

増量中
かにと豆腐のふんわり天
白だし仕立てのかに風味あん
5個+1個増量
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

黒胡椒・白胡椒の粗挽き&パウダーでしっかりと味付けした、おつまみにもおすすめの一品です。

2種の胡椒香る若鶏もも唐揚げ
鶏肉:タイ・ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

塩麹・鶏がらスープ・米酢等を使用。ほんのりとした酸味とピリ辛な味付けです。

増量中
蒸し鶏と中華くらげの和え物 10%増量
1パック 会員現金払 **252円**（税込272.16円）
非会員・カード払価格は、259円（税込279.72円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

めばちまぐろ 赤身・本まぐろ入り
ねぎとろ軍艦・本まぐろ入り
ねぎとろ中巻の盛合せです。

にぎり寿司 まぐろづくし 6カン+ねぎとろ中巻
会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、580円（税込626.40円）

めばちまぐろ・いか・サーモン・刻み たくあん等を彩り豊かに盛付けました。

399ちらし 海鮮バラ
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

年会費 永年無料 要エントリー
三菱UFJカードなら
OKオーケーでのご利用分が 最大20%グローバルポイント還元
くわしくはこちらから
※アメリカン・エキスプレス®のカードは優遇対象外となります。
還元率は、1ポイント5円相当の商品に交換した場合。
各種条件・ご留意事項は特設ページよりご覧ください。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

惣菜 掲載の商品は、「蒸し鶏と中華くらげの和え物」を除き 鮎江・お台場・礼の辻・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・鮎江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・礼の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 尾高橋・小茂根・三ツ境・大和・成城・伊勢原・鮎江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

オーケーのおすすめ品！

アイス

3種のスパイスが華やかに香るミルクチャイアイスです。パッケージにはコストを掛けず、その分お安く販売いたします。

●オーケー
オリジナルアイス
チャイ 120mℓ
会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

洋生菓子

たまごをたっぷり使用した風味豊かな厚切りバウムクーヘンです。

●香月堂
バウムクーヘン 1個
会員現金払 **337円**（税込363.96円）
非会員・カード払価格は、347円（税込374.76円）

●ヤマザキ
フルーツケーキ 5個
ブランデーケーキ 5個
会員現金払 (各)**276円**（税込298.08円）
非会員・カード払価格は、(各)284円（税込306.72円）

日配食品

●ウメタ
紀州産南高梅
減塩はちみつ味
塩分3% （梅干） 140g
会員現金払 **563円**（税込608.04円）
非会員・カード払価格は、579円（税込625.32円）
まろやかしそ漬け 塩分5%も同値段です。

●岩下の紅生姜
千切り
150g
会員現金払 **154円**（税込166.32円）
非会員・カード払価格は、158円（税込170.64円）

一般食品

●ダイショー
焼肉のたれ
565g
会員現金払 **257円**（税込277.56円）
非会員・カード払価格は、264円（税込285.12円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品

●NISSIN（日清） 増量中
極太 つけ麺の達人
濃厚魚介醤油 2人前+麺60g増量
㊥480円（税込518円） 3.2割引 会員現金払 **325円**（税込351.00円）
非会員・カード払価格は、334円（税込360.72円）

ノンアルコール

1本当たり98.63円（税込106.52円）〈3/103割引前〉

●アサヒビール
DRY ZERO（ドライゼロ）
（ノンアルコールビールテイスト飲料）
350mℓ×24本
会員現金払 **2299円**（税込2482.92円）
非会員・カード払価格は、2367円（税込2556.36円）

新生活応援 フレッシュスタート

冷凍食品

●更にお買徳 Table Mark（テーブルマーク）
さぬきうどん
5食（1000g）
会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

乳製品

北海道 別海町の生乳を使用した牛乳です。無脂乳固形分8.5%以上、乳脂肪分3.6%以上。

●近藤乳業 特選
別海のおいしい牛乳
1000mℓ
会員現金払 **240円**（税込259.20円）
非会員・カード払価格は、247円（税込266.76円）

メーカーパン

ソフトでほのん甘く、味わい豊かなオーケーオリジナルのバターロールです。

●ヤマザキ
匠醇（しょうじゅん） バターロール
北海道産バター使用 6個
会員現金払 **99円**（税込106.92円）
非会員・カード払価格は、101円（税込109.08円）

●ヤマザキ
つぶあんぱん
（薄皮） 4個
会員現金払 **98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、100円（税込108.00円）
こしあんぱん（薄皮）、クリームパン（薄皮）、ピーナッツパン（薄皮）、チョコクリームパン（薄皮）、ミルククリームパン（薄皮）も同値段です。

一般食品

●AJINOMOTO
クノール 毎日スープ
コーンクリーム 14袋
会員現金払 **478円**（税込516.24円）
非会員・カード払価格は、492円（税込531.36円）
ポタージュ、オニオンコンソメも同値段です。

●更にお買徳 グリコ
DONBURI亭（ドンブリ） 中華丼
（レトルト） 160g×3食
㊥659円（税込711円） 3.6割引 会員現金払 **420円**（税込453.60円）
非会員・カード払価格は、432円（税込466.56円）
親子丼 180g×3食、牛丼 120g×3食も同値段です。

●Umios（ウミオス）
金のどんぶり 親子丼
（レトルト） 1人前
㊥150円（税込162円） 4.0割引 会員現金払 **89円**（税込96.12円）
非会員・カード払価格は、91円（税込98.28円）
中華丼も同値段です。

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●ニチレイ
ミニハンバーグ
6個（120g）
㊥380円（税込410円） 6.2割引 会員現金払 **144円**（税込155.52円）
非会員・カード払価格は、148円（税込159.84円）

メーカーパン

●ヤマザキ
イチゴスペシャル 1個
㊥172円（税込185円） 4.2割引 会員現金払 **99円**（税込106.92円）
非会員・カード払価格は、101円（税込109.08円）

日配食品

●Nipponham（ニッポンハム）
中華名菜 八宝菜
2～3人前
㊥620円（税込669円） 5.3割引 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

●フジッコ
ふじっ子煮 ごま昆布 74g
㊥288円（税込311円） 3.9割引 会員現金払 **175円**（税込189.00円）
非会員・カード払価格は、180円（税込194.40円）
しそ昆布、こもち昆布 63gも同値段です。

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●ユニリーバ
Dove（ダヴ） ボディウォッシュ
プレミアム モイスチャーケア
つめかえ用 640g
㊥700円（税込770円） 4.6割引 **378円**（税込415.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・平野・新杉田・板橋本町・柏高島屋ステーションモール・南大井店では お取扱いしておりません。

●LION
トップ クリアリキッド 抗菌
（衣料用洗剤） つめかえ用 超特大 900g
㊥773円（税込850円） 7.0割引 **228円**（税込250.80円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王）
ニュービーズ
ローズ&マグノリアの香り
（衣料用洗剤） つめかえ用 超特大 900g
㊥848円（税込932円） 6.4割引 **298円**（税込327.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●ユニ・チャーム
ウェーブ ハンディワイパー
取り替えシート アクアブルー 8枚
㊥1114円（税込1225円） 7.0割引 **328円**（税込360.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●ジョンソン
スクラビングバブル
超強力トイレクリーナー 400g
㊥298円（税込327円） 5.7割引 **128円**（税込140.80円）

オーケー × オレアイダ 共同企画
オレアイダ家ポテ！キャンペーン
抽選で合計180名様に当たる！選べる3つの賞品！
A賞10名様 Toffy HAPPY COLLECTION エアフライヤー ミニ（1.2L）
B賞20名様 Toffy HAPPY COLLECTION 遠赤ヒーター オーブントースター
C賞150名様 オーケー商品券 2,000円分
オレアイダ 冷凍ポテト 1点以上を含む合計1,000円（税込）以上のお買い上げレシートで LINEまたは はがきから応募！
レシート有効期間 4月1日(水)▶5月31日(日)
応募締切日 2026年5月31日(日)
※当日消印有効※LINE 応募は 23:59 まで
ご応募はこちら

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㊥430円（税込464円） 2.4割引 会員現金払 **323円**（税込348.84円）
非会員・カード払価格は、332円（税込358.56円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊥は「メーカー希望小売価格」、㊥とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。