●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

3/30日号（3/30(月)～4/5(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度13度。
赤ぶどうはパリッとした食感で濃厚な甘み、
緑ぶどうはシャキッとした食感ですっきりとした甘さが特徴です。

ミックスぶどう（たねなし種）
オーストラリア産 他

糖度15度。
「いちごとバナナのスムージー」はいかがですか。

バナナ
フィリピン産 他

レシピはこちら

「春キャベツと豚肉の彩り蒸し」はいかがですか。

春キャベツ
神奈川県産
他（国産）

レシピはこちら

寒い冬の間に甘みを蓄え、
暖かい春を待って収穫された
春にんじんは柔らかく、
蒸し焼きやサラダがおすすめです。

春にんじん　徳島県産 他（国産）

甘みが強く、ホクホクとした食感が特徴です。
サラダ・煮物・スープ等に
おすすめです。

かぼちゃ（ほっこり種）
ニュージーランド産

鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。　※店舗により産地が異なります。　※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ

約300kgサイズ。脂がのり、
濃厚な味わいのある逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ**　サク
刺身用　養殖　モロッコ産 他

100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、**899円**（税込970.92円）

生の状態でノルウェーから空輸。北極圏の冷たい海で丁寧に育てられました。脂のりの良さが特徴です。

なま **アトランティックサーモン**
サク　刺身用　養殖　ノルウェー産

100g当たり 会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、**458円**（税込494.64円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。
グリルやムニエルにおすすめです。

解凍 **サーモントラウト**
切身　養殖　チリ産

100g当たり 会員現金払 **270円**（税込291.60円）
非会員・カード払価格は、**278円**（税込300.24円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口）　切身　養殖
昆布だし仕込み　チリ産原料（加工:国内）

100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、**228円**（税込246.24円）

簡単な砂抜き方法は、ボウルの中にザルを入れ、あさりと約1ℓの水、大さじ2杯の食塩を入れます。
アルミホイルをかけ約2～3時間置きます。

なま **活あさり**　中国産

100g当たり 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、**99円**（税込106.92円）

高塩分濃度の海水で育った鮮度抜群のえびです。

解凍 **旨みが強いバナメイえび**
（31/40サイズ）　養殖　エクアドル産
※1ポンド（453.6g）当たり 31～40尾サイズ

100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、**169円**（税込182.52円）

水分含有量67～73%の
ふっくら柔らかいしらすです。

解凍 **しらす干し**　国産

100g当たり 会員現金払 **367円**（税込396.36円）
非会員・カード払価格は、**378円**（税込408.24円）

フライパンで簡単調理！昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。

解凍 **銀鮭 西京漬**
利尻昆布だし入り　チリ産原料（加工:国内）

1切当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、**229円**（税込247.32円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・彩形田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留（ぶどり）等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種）
A4・A5等級 肩ロース肉
極うすぎり（1.0～1.5mmカット）

100g当たり 会員現金払 **543円**（税込586.44円）
非会員・カード払価格は、**559円**（税込603.72円）

※日本橋久松町・礼の辻・東雲店では お取扱いしておりません。
生姜焼きやカツレツにいかがですか。

豚ロース肉　厚切り
（5.0～7.0mmカット）　国産

100g当たり 会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、**165円**（税込178.20円）

鶏のもも肉は適度に脂肪分を含んでいます。
唐揚げや炒めもの等、様々な料理におすすめです。

若鶏もも肉（1枚入・2枚入）
国産　若鶏:肥育日数50日前後

100g当たり 会員現金払 **122円**（税込131.76円）
非会員・カード払価格は、**125円**（税込135.00円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！
ご飯にぴったり！
鶏もも肉のピリ辛七味ステーキ

朝食やお弁当におすすめです。

無塩せき　鎌倉ハム村井商会
無塩せき ウインナーソーセージ

200g 会員現金払 **249円**（税込268.92円）
非会員・カード払価格は、**256円**（税込276.48円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

4月5日（日）まで 期間限定価格

是非お試しください！
バターが香るメロンパン
メロンが香るメロンパン

各1個 会員現金払 （各）**117円**（税込126.36円）
非会員・カード払価格は、（各）**120円**（税込129.60円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

サクサクの衣とうずら卵の食感をお楽しみいただけます。

うずら卵の一口串フライ
6本+1本増量

会員現金払 **242円**（税込261.36円）
非会員・カード払価格は、**249円**（税込268.92円）

4月5日（日）まで 期間限定価格

カナダ産 三元豚の旨味とサクサクの衣が特徴です。

ジャンボメンチかつ重
ごまソース使用

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

しっとり柔らかい牛もも肉のローストビーフに、醤油ベースのタレを合わせました。

ローストビーフ丼
温泉玉子入り
牛肉:オーストラリア産

会員現金払 **446円**（税込481.68円）
非会員・カード払価格は、**459円**（税込495.72円）

増量中

手羽元を食べやすく開き、胡椒で味付けして焼き上げました。

手羽元あぶり焼チキン
鶏肉:中国産
6本+1本増量

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、**299円**（税込322.92円）

もっちり食感で甘みのあるするめいかを、耳から下足（ゲソ）までまるごと使用しました。

国産するめいかの唐揚げ

100g当たり 会員現金払 **262円**（税込282.96円）
非会員・カード払価格は、**269円**（税込290.52円）

増量中

オーケー自慢のポテトサラダをお召し上がりください。

ポテトサラダ
20%増量

1パック 会員現金払 **190円**（税込205.20円）
非会員・カード払価格は、**195円**（税込210.60円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

まぐろ赤身・いか・サーモン・いくら・海老・真たこ・穴子等が入った盛合せです。

にぎり寿司 あすか

10カン 会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、**580円**（税込626.40円）

増量中

巻物の中でも特に人気の商品です。

ねぎとろ中巻
16カン+2カン増量

会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、**580円**（税込626.40円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

au PAY
au PAY 決済がおトクな日
毎5 8 15 25日
たぬきの吉日
au PAY（コード支払い）200円（税込）以上ご利用で
だれでも！ たぬきの抽選会 その場でPontaポイントが 最大3,000ポイント必ず当たる！
さらに対象店舗で！ au/UQ mobileをご利用なら エントリー au 最大5% UQ mobile 最大3% Ponta ポイント還元！
還元上限 au 500ポイント/月（150ポイント/回） UQ 300ポイント/月（150ポイント/回）
一部対象外店舗あり。条件など詳細はこちら　たぬきの吉日

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他　何でも教えてください

OK
高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚　掲載の商品は、お台場店ではお取扱いしておりません。

惣菜　掲載の商品は、「ポテトサラダ」を除き 狛江・お台場・札の辻・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

寿司
●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鶴宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー　南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鶴宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・吉祥寺・三鷹北口店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

デザート

4月1日（水）発売です。
※綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
濃厚ミルクケーキ
2個

㊟628円 4.9割引 会員現金払 **316円**（税込341.28円）
（税込678円）
非会員・カード払価格は、**325円**（税込351.00円）

4月1日（水）発売です。
※一部店舗では お取扱いしておりません。

●プレシア
6つに切れてるキャラメルナッツタルト　1個

㊝368円 2.5割引 会員現金払 **275円**（税込297.00円）
（税込397円）
非会員・カード払価格は、**283円**（税込305.64円）

4月1日（水）発売です。
※曳舟・東雲・綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●ロピア
濃い宇治抹茶シュー
1個

㊝130円 2.5割引 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
（税込140円）
非会員・カード払価格は、**99円**（税込106.92円）

4月1日（水）発売です。
※東雲店では お取扱いしておりません。

●ドンレミー
丸七製茶監修 抹茶わらび餅パフェ　1個

㊝248円 2.2割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
（税込267円）
非会員・カード払価格は、**198円**（税込213.84円）

菓子

3月31日（火）発売です。
※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品　三幸製菓
おかき餅
2種ののり味
82g

㊟420円 5.0割引 会員現金払 **209円**（税込225.72円）
（税込453円）
非会員・カード払価格は、**215円**（税込232.20円）
2種のざらめ味 80gも同値段です。

オーケーのおすすめ品！

乳製品

北海道 別海町の生乳を使用した牛乳です。
無脂乳固形分8.5%以上、
乳脂肪分3.6%以上。

●近藤乳業　特選
別海のおいしい牛乳　1000mℓ

会員現金払 **240円**（税込259.20円）
非会員・カード払価格は、**247円**（税込266.76円）

メーカーパン

ソフトでほんのり甘く、味わい豊かなオーケーオリジナルのバターロールです。

●ヤマザキ
匠醇（しょうじゅん） バターロール
北海道産バター使用　6個

会員現金払 **99円**（税込106.92円）
非会員・カード払価格は、**101円**（税込109.08円）

無塩せき荒挽きポークソーセージを使用。
オーケーオリジナル商品です。

無塩せき
●ヤマザキ　無塩せき
荒挽きソーセージパン　1個

会員現金払 **130円**（税込140.40円）
非会員・カード払価格は、**133円**（税込143.64円）

日配食品

●Nipponham（ニッポンハム）

フレッシュ ロースハム
40g×4パック

会員現金払 **238円**（税込257.04円）
非会員・カード払価格は、**245円**（税込264.60円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳　デリブティック
ティシューペーパー
200組×5個

278円（税込305.80円）

※三郷中央・王子堀船・本牧・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・札の辻・日本橋久松町・柏高島屋ステーションモール・綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳　エルヴェール
トイレットペーパー
コンパクト
（シングル 90m・ダブル 45m）　各12ロール

（各）**448円**（税込492.80円）

更にお買徳
一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

※用賀駅前・高円寺・辻堂・中杉・湘南台・狛江中和泉・平野・新杉田・曳舟・下井草・豊玉南・浅草店では お取扱いしておりません。

●トロナ
ミックスピザ　2枚（250g）

会員現金払 **299円**（税込322.92円）
非会員・カード払価格は、**307円**（税込331.56円）

●大阪王将
羽根つき餃子　12個

㊟460円 6.4割引 会員現金払 **164円**（税込177.12円）
（税込496円）
非会員・カード払価格は、**168円**（税込181.44円）

乳製品

※狛江・平野店では お取扱いしておりません。

●Kraft（クラフト）
切れてるチーズ　134g

㊝480円 4.9割引 会員現金払 **242円**（税込261.36円）
（税込518円）
非会員・カード払価格は、**249円**（税込268.92円）
切れてるチーズ チェダー、切れてるチーズ カマンベール入りも同値段です。

チルド飲料

●スジャータめいらく
ホテル レストラン仕様 コーヒー
（無糖・甘さひかえめ）　各1000mℓ

㊝330円 3.2割引 会員現金払 （各）**223円**（税込240.84円）
（税込356円）
非会員・カード払価格は、（各）**229円**（税込247.32円）

メーカーパン

※お台場店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
スイートブール　1個

㊟175円 4.0割引 会員現金払 **105円**（税込113.40円）
（税込189円）
非会員・カード払価格は、**108円**（税込116.64円）

一般食品

●エバラ
焼肉のたれ　**黄金の味**
（甘口・中辛・辛口）　各590g

㊝779円 4.4割引 会員現金払 （各）**436円**（税込470.88円）
（税込841円）
非会員・カード払価格は、（各）**449円**（税込484.92円）

※中杉店では お取扱いしておりません。

●KENKO
クリーミーシーザードレッシング　500mℓ

会員現金払 **328円**（税込354.24円）
非会員・カード払価格は、**337円**（税込363.96円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王）
キッチン泡ハイター
つけかえ用　400mℓ

㊟385円 4.8割引 **198円**（税込217.80円）
（税込423円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●ジョンソン
スクラビングバブル
流せるトイレブラシ
除菌消臭プラス ホワイトブロッサム
替えブラシ　24個

㊟1416円 5.7割引 **598円**（税込657.80円）
（税込1557円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●東芝
アルカリ1
単3形　10本

㊟1840円 7.6割引 **428円**（税込470.80円）
（税込2024円）
単4形も同値段です。

オーケー・アサヒビール・アサヒ飲料・アサヒグループ食品 共同企画
オーケー限定 アサヒグループ感謝祭
A賞 オーケー商品券 5,000円分 抽選で39名様
B賞 アサヒグループ商品詰め合せ 3,000円相当 抽選で390名様
アサヒビール・アサヒ飲料・アサヒグループ食品の商品を含む500円（税込）以上ご購入のレシートで LINE から簡単応募！
レシート有効期間 2026年3月2日（月）～4月12日（日）
応募締切日 2026年4月15日（水）23:59まで ご応募はこちら

〈一例〉

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。
※鶯宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール
贅沢搾り プレミアム Premium
みかんテイスト
（缶チューハイ）　350mℓ

133円（税込146.30円）
ぶどう、マスカットも同値段です。

オーケー限定！ 増量キャンペーン

一般食品

※綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●YOUKI（ユウキ食品）
ガラスープ
105g+10%（11g）増量

会員現金払 **198円**（税込213.84円）
非会員・カード払価格は、**203円**（税込219.24円）

※鶯宮・お台場・西国分寺店では お取扱いしておりません。

●李錦記
豆板醤　85g+10g増量

㊝270円 2.7割引 会員現金払 **195円**（税込210.60円）
（税込291円）
非会員・カード払価格は、**200円**（税込216.00円）

●フライスター
焙焼製法 ソフトパン粉
北海道産小麦100%使用
180g+20g増量

会員現金払 **119円**（税込128.52円）
非会員・カード払価格は、**122円**（税込131.76円）

オーケー×メーカー共同企画
お米をおいしく健康に食べよう キャンペーン
抽選で150名様に当たる！
オーケー商品券 2,000円分
お米 対象商品1点とはくばく・フジッコ・ウメタ・新進 いずれかの対象商品1点でハガキまたはWEBからご応募！
レシート有効期間 2026年2月23日（月）～4月5日（日）
応募締切 2026年4月10日（金）※当日消印有効 ※WEB 23:59まで
詳細・WEB応募はこちらから

食料品（酒類を除く）の価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。　税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆　135g

㊝380円 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
（税込410円）
非会員・カード払価格は、**294円**（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・　税込価格（銭まで表示）
スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚　本体7円（税込7.56円）

OK
高品質・Everyday Low Price

※㊝は「メーカー希望小売価格」、㊟とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。