●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price
3/23日号（3/23(月)～3/29(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度11度。最盛期を迎えて味が良くなりました。程良い甘み・酸味が特徴です。果汁が多く皮が少し厚いため、カットしてお召し上がりください。

旬 **清見オレンジ** 愛媛県産 他（国産）

糖度15度。「いちごとバナナのスムージー」はいかがですか。

バナナ フィリピン産 他

レシピはこちら

「春キャベツと豚肉の彩り蒸し」がおすすめです。

春キャベツ 神奈川県産 他（国産）

レシピはこちら

「ピリ辛! アボカドとたっぷりキノコ丼」はいかがですか。

えのき茸 長野県産 他（国産）

レシピはこちら

水耕栽培で育てた根つきのレタスです。食べる分だけ収穫して採れたての鮮度をお楽しみいただけます。

天然水のサラダ 山梨県産 他（国産）

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

−50℃超低温凍結本まぐろ

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

柔らかい舌触りで、甘みがあります。

解凍 **本まぐろ** 切り落とし 刺身用 養殖 モロッコ・マルタ産 他

100g当たり 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

1.8kgサイズ以上。表面を炭火で炙りました。たっぷり玉ねぎをのせ、ポン酢でお召し上がりください。

解凍 **かつおたたき** サク 刺身用 太平洋産 他

100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けにいかがですか。

解凍 **めかじき** 切身 太平洋産 他

100g当たり 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖 昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）

100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

エビフライやエビチリ等の幅広い料理に適したサイズです。

解凍 **バナメイえび**（41/50サイズ） 養殖 エクアドル産
※1ポンド（453.6g）当たり 41～50尾サイズ

100g当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

簡単な砂抜き方法は、ボウルの中にザルを入れ、あさりと約1ℓの水、大さじ2杯の食塩を入れます。アルミホイルをかけ約2～3時間置きます。

なま **活あさり** 中国産

100g当たり 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

脂ののった しまほっけを、まろやかな「天日塩」で仕上げました。

冷凍 山安 **しまほっけ** アメリカ産原料（加工:国内）

2枚 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

フライパンで簡単調理! めかじきを味付の衣で仕上げました。

冷凍または解凍 **めかじきカツレツ用** 香草&焦がし醤油風 台湾産原料（加工:神奈川県）

5枚 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）
チーズ&ハーブ風も同値段です。

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・鶴川田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・松高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種） A4・A5等級 もも肉 ステーキカット（10.0～15.0mmカット）

100g当たり 会員現金払 **524円**（税込565.92円）
非会員・カード払価格は、539円（税込582.12円）

※札の辻・日本橋久松町・東雲店では お取扱いしておりません。

煮豚やローストポークにおすすめです。

豚もも肉 ブロック 国産

100g当たり 会員現金払 **125円**（税込135.00円）
非会員・カード払価格は、128円（税込138.24円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら! あと引くおいしさ♪ 揚げ豚のガーリックトマトソースがけ

唐揚げや炒めもの等、様々な料理におすすめです。

若鶏もも肉 角切り 国産 若鶏:肥育日数50日前後

100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。

電子レンジで温めるだけ! 塩麹で漬け込み、冷めても柔らかく仕上げました。

九州産むね塩麹唐揚げ 冷凍品 450g

会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

選んで楽しい ドーナツコーナーに、是非お立ち寄りください!

ドーナツ 各種 各1個 会員現金払 （各）**98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、（各）100円（税込108.00円）

惣菜

※写真はイメージです。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

備長炭で丹念に焼き上げ、タレをたっぷりと絡めました。

備長炭 焼鳥盛合せ もも・ねぎま（醤油だれ味・塩だれ味） 鶏肉:中国産

各10本 会員現金払 （各）**581円**（税込627.48円）
非会員・カード払価格は、（各）598円（税込645.84円）

鶏照焼・野菜かき揚げ・玉子焼き・焼きさば・煮物等を、彩りよく盛合せました。

松華堂弁当

会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

オーストラリア産の牛肉を使用した成型肉のステーキをのせた、食べごたえのある一品です。

ビーフガーリックライス

会員現金払 **475円**（税込513.00円）
非会員・カード払価格は、489円（税込528.12円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

豚ロース肉と玉ねぎを串に刺しパン粉をつけて揚げました。おつまみにおすすめです。

増量中

豚肉と玉葱の串カツ 6本+1本増量

会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

岩下の紅生姜を衣に加え、しっかりとした味に仕上げました。

岩下の紅生姜使用 鶏唐揚げ 鶏肉:タイ・ブラジル産

100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

※狛江店では お取扱いしておりません。

3月29日（日）まで 期間限定価格

南九州産 黄金千貫（さつまいも）を使用。外はカリッと、中はホクッとした食感に仕上げました。

国産 黄金大学芋

100g当たり 会員現金払 **139円**（税込150.12円）
非会員・カード払価格は、143円（税込154.44円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

まぐろ 赤身・サーモン・甘海老・つぶ貝・サーモン軍艦等の盛合せです。

にぎり寿司 彩か 14カン

会員現金払 **661円**（税込713.88円）
非会員・カード払価格は、680円（税込734.40円）

穴子エキス入りの大きな玉子焼きと、かんぴょう・椎茸・高野豆腐等が入った食べごたえのある一品です。

オーケー自慢の太巻寿司 1本

会員現金払 **408円**（税込440.64円）
非会員・カード払価格は、420円（税込453.60円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

年会費 永年無料 要エントリー
三菱UFJカードなら
OK オーケーでのご利用分が 最大20% グローバルポイント還元
くわしくはこちらから▶
※アメリカン・エキスプレスⓇのカードは優遇対象外となります。
還元率は、1ポイント5円相当の商品に交換した場合。
各種条件・ご留意事項は特設ページよりご覧ください。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

惣菜 「備長炭 焼鳥盛合せ」・「岩下の紅生姜使用 鶏唐揚げ」・「豚肉と玉葱の串カツ」・「ビーフガーリックライス」は、狛江・お台場・札の辻・日本橋久松町・東雲・新座野火止・槻野町・平野店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鶯宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・槻野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サザン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 尾高橋・小茂根・三ツ境・大和・成城・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鶯宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

飲料

3月23日（月）発売です。

※小岩駅前店では お取扱いしておりません。

和歌山県産 温州みかん、愛媛県産 河内晩柑、和歌山県産 八朔を使用。甘酸っぱく爽やかな味わいです。

☆特別提供品 伊藤園 ニッポンエール **国産かんきつトリオ** 400g

（メ）200円（税込216円） 4.5割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）

3月24日（火）発売です。

※小岩駅前店では お取扱いしておりません。

完熟フルーツやスパイスなど99種以上のフレーバーを掛け合わせた、甘濃く"やみつき"になる味わいの炭酸飲料です。

●更にお買徳 SUNTORY **NOPE**（ノープ） 600mℓ

（メ）200円（税込216円） 5.6割引 会員現金払 **87円**（税込93.96円）
非会員・カード払価格は、89円（税込96.12円）

オーケー&アース製薬タイアップキャンペーン
虫ケア用品を買って当てよう!! 早めの虫対策! キャンペーン
抽選で250名様にプレゼント! ●オーケー商品券●2,000円分
オーケーでお買い上げの、アース製薬の対象商品（虫ケア用品・除草剤）600円（税抜）以上のレシートをはがきに貼ってご応募ください。
応募締切: 2026年5月31日（日）当日消印有効
キャンペーン実施期間: 2026年2月6日（金）～5月31日（日）
詳細は店頭のポスター・応募はがきをご確認ください

〈一例〉

虫ケア用品

※三郷中央・王子堀船・湘南台店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 **ブラックキャップ** 12個

（商）1240円（税込1364円） 4.5割引 **678円**（税込745.80円）

オーケーのおすすめ品!

冷凍食品

濃厚なトマトの旨みが感じられるオーケーオリジナル商品です。

●更にお買徳 日清製粉ウェルナ マ・マー **ソテースパゲティ ナポリタン**（冷凍パスタ） 1人前

会員現金払 **167円**（税込180.36円）
非会員・カード払価格は、172円（税込185.76円）

なす入りミートソース、クリーミーカルボナーラ、きのことほうれん草、ペペロンチーニも同値段です。

アイス

素材、品質にこだわりました。パッケージにはコストを掛けず、その分お安く販売いたします。

●**オーケーオリジナルアイス**（バニラ・ピスタチオ・抹茶・ビターチョコ・ラムレーズン・ビターキャラメルシナモン） 各120mℓ

会員現金払 （各）**199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、（各）204円（税込220.32円）

チルド飲料

甘さ控えめで、すっきり爽やかな味わいが楽しめる、オーケーオリジナルの本格的なレモンティーです。

●トモエ乳業 **レモンティー** 1000mℓ

会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

日配食品

●更にお買徳 伊藤ハム **ちょっと厚めロースハム** 200g

会員現金払 **279円**（税込301.32円）
非会員・カード払価格は、287円（税込309.96円）

●更にお買徳 伊藤ハム **マルゲリータ**（ピザ） 1枚

会員現金払 **179円**（税込193.32円）
非会員・カード払価格は、184円（税込198.72円）

●ふじや **玉子どうふ** 65g×4個

会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

Everyday Low Price 毎日が特売です!

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品

増量中

●ニッスイ **海からサラダフレーク**（かに風味かまぼこ） 20g増量 120g+20g

（商）341円（税込368円） 4.8割引 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

●ふじや **冷やし茶碗むし** 枝豆入り 110g×4個

（商）458円（税込494円） 4.1割引 会員現金払 **267円**（税込288.36円）
非会員・カード払価格は、274円（税込295.92円）

●丸浜食品 天草100%使用 **とところてん** スープ付 150g×2個

（メ）260円（税込280円） 5.3割引 会員現金払 **122円**（税込131.76円）
非会員・カード払価格は、125円（税込135.00円）

一般食品

●日清製粉ウェルナ 日清 から揚げ粉 **ザクから逸品** コク旨しょうゆ味 にんにく粉末不使用 100g

（メ）159円（税込171円） 3.8割引 会員現金払 **98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、100円（税込108.00円）
にんにくしょうゆ味 黒胡椒仕立ても同値段です。

ノンアルコール

1本当たり99.92円（税込107.91円）〈3/103割引前〉

●アサヒビール **DRY ZERO**（ドライゼロ）（ノンアルコールビールテイスト飲料） 350mℓ×24本

会員現金払 **2329円**（税込2515.32円）
非会員・カード払価格は、2398円（税込2589.84円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●マルマツ **浜松餃子**（生餃子） 30個（600g）

（商）1309円（税込1413円） 4.6割引 会員現金払 **699円**（税込754.92円）
非会員・カード払価格は、719円（税込776.52円）
浜松餃子 スライスガーリック入り、浜松餃子 肉ニラ、浜松餃子 しょうがも同値段です。

和生菓子

●やまざき **よもぎ串だんご** つぶあん 3本

（商）230円（税込248円） 4.9割引 会員現金払 **116円**（税込125.28円）
非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）

日配食品

●Nipponham（ニッポンハム） **チキンナゲット** 440g

（商）798円（税込861円） 5.2割引 会員現金払 **379円**（税込409.32円）
非会員・カード払価格は、390円（税込421.20円）

●Nipponham（ニッポンハム） **中華名菜 八宝菜** 2～3人前

（商）620円（税込669円） 5.3割引 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

一般食品

※お台場店では お取扱いしておりません。

●リケン **素材力だし 本かつおだし** お徳用 5gスティック×28本

（メ）852円（税込920円） 3.1割引 会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

●J-オイルミルズ AJINOMOTO **さらさらキャノーラ油** 1350g

会員現金払 **384円**（税込414.72円）
非会員・カード払価格は、395円（税込426.60円）

菓子

●ハウス **フルーチェ** ミックスピーチ 200g

（メ）236円（税込254円） 3.5割引 会員現金払 **153円**（税込165.24円）
非会員・カード払価格は、157円（税込169.56円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・お台場・下井草店では お取扱いしておりません。

●Kracie（クラシエ） **ナイーブ** ボディソープ 桃の葉エキス配合 詰替用 特大サイズ 1600mℓ

（商）1650円（税込1815円） 5.7割引 **698円**（税込767.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

増量中

●Haleonジャパン **ポリデント** 部分入れ歯用（洗浄剤） 6錠増量 108錠+6錠

（商）1580円（税込1738円） 6.0割引 **628円**（税込690.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・青葉台・札の辻・板橋本町・日本橋久松町・柏高島屋ステーションモール・下石神井・綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●NSファーファ・ジャパン **ファーファ ストーリー** そらのお散歩 フローラルソープの香り（柔軟剤） 詰替用 特大 1200mℓ

（商）1215円（税込1336円） 6.1割引 **468円**（税込514.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・辻堂・本牧・新杉田・上板橋・東伏見店では お取扱いしておりません。

●3M Scotch-Brite（スコッチブライト） ハイブリッドネットスポンジ グリーン 2個

（商）606円（税込666円） 5.4割引 **278円**（税込305.80円）

食料品（酒類を除く）の価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ **おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆** 135g

（メ）380円（税込410円） 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

高品質・Everyday Low Price

※（メ）は「メーカー希望小売価格」、（商）とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。