●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

3/16日号（3/16(月)～3/22(日)）

春のお彼岸特集

生鮮食品については、
高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、
その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度15度。
バナナの甘みが
口いっぱいに
広がる
「バナナケーキ」が
おすすめです。

レシピは
こちら

バナナ フィリピン産

糖度11度。
食べやすいひとくちサイズに
カットしました。
朝食やおやつにいかがですか。

カットパイナップル
フィリピン産

電子レンジで簡単！
サラダや和えものにおすすめです。

スナップえんどう
愛知県産 他（国産）

「食欲そそる！きのこの
チーズ焼きカレー」は
いかがですか。

レシピは
こちら

**ホクト
ぶなしめじ**
新潟県産 他（国産）

「きゅうりとちくわの中華和え」が
おすすめです。

レシピは
こちら

きゅうり
群馬県産
他（国産）

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

－50℃超低温凍結本まぐろ

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

約300kgサイズ。脂がのり、
濃厚な味わいのある逸品です。

解凍 **本まぐろ 中とろ** サク 刺身用 養殖 モロッコ産 他

100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、**899円**（税込970.92円）

かつおのたたきを黒胡椒・にんにくの効いたタレに漬け込みました。
玉ねぎをのせてお召し上がりください。

解凍 **炙りかつお** 黒胡椒にんにく
サク 刺身用 国産

100g当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、**159円**（税込171.72円）

塩麹を使用し、旨味を引き立たせた塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
塩麹入り チリ産原料（加工:国内）

100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、**228円**（税込246.24円）

フライパンで簡単調理！ めかじきを味付の衣で仕上げました。

冷凍 または 解凍 **めかじきカツレツ用**
香草&焦がし醤油風 台湾産原料（加工:神奈川県）

5枚 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、**398円**（税込429.84円）
チーズ&ハーブ風も同値段です。

高塩分濃度の海水で育った鮮度抜群のえびです。

解凍 **旨みが強いバナメイえび**
（31/40サイズ） 養殖 エクアドル産
※1ポンド（453.6g）当たり 31～40尾サイズ

100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、**169円**（税込182.52円）

簡単な砂抜き方法は、ボウルの中にザルを入れ、あさりと
約1ℓの水、大さじ2杯の食塩を入れます。
アルミホイルをかけ約2～3時間置きます。

なま **活あさり** 中国産

100g当たり 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、**99円**（税込106.92円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けにいかがですか。

解凍 **めかじき** 切身 太平洋産 他

100g当たり 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、**238円**（税込257.04円）

パスタに和えたり、おにぎりの具材としてもおすすめです。

発色剤使用 **博多屋**
無着色 **辛子明太子** 切子
ロシア・アメリカ産原料（加工:福岡県）

138g 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、**398円**（税込429.84円）
たらこも同値段です。

惣菜

※写真はイメージです。

※狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・柏高島屋ステーションモール・あざみ野店では お取扱いしておりません。

海老・さつまいも・かぼちゃ・野菜かき揚げ・れんこん・ちくわ磯辺揚げ・いんげんを盛合せました。

天ぷら7種盛合せ 大
1パック 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、**498円**（税込537.84円）
※小パックもご用意しております。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

じっくり粕漬けにすることで、
赤魚の旨味を
最大限引き出しました。

赤魚粕漬け焼き弁当
会員現金払 **572円**（税込617.76円）
非会員・カード払価格は、**589円**（税込636.12円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

練り梅としそを巻き上げ、
さっぱりと仕上げました。

増量中

ささみ梅しそ巻き竜田揚げ
6個＋1個増量
会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、**279円**（税込301.32円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

衣をサクサクに仕上げた竜田揚げに、
酸味のあるソースを
たっぷりかけました。

若鶏油淋（ユーリンチー）鶏弁当
鶏肉:中国産
会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、**359円**（税込387.72円）

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。

タルタルソースや
レモン汁をかけて
お召し上がりください。

大粒牡蠣（えたじま）のフライ
広島県 江田島産
4個 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、**399円**（税込430.92円）

2種の生春巻（海老・生ハムチーズ）のセットです。
添付のソースで
お召し上がりください。

発色剤使用
生春巻セット 海老&生ハムチーズ
1パック 会員現金払 **679円**（税込733.32円）
非会員・カード払価格は、**699円**（税込754.92円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

めばちまぐろ 赤身・本まぐろ入り
ねぎとろ軍艦・本まぐろ入り
ねぎとろ中巻の盛合せです。

**にぎり寿司
まぐろづくし** 6カン＋ねぎとろ中巻
会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、**580円**（税込626.40円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

めばちまぐろ・
本まぐろ入り ねぎとろ・
玉子焼きを盛付けました。

399ちらし
まぐろねぎとろ
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、**399円**（税込430.92円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

ミックスチーズ50%増量！

コクのあるテリヤキソースに
チキンの旨味、濃厚なたまごがマッチした
お子様にもおすすめのピザです。

手作り 照り焼きチキンピザ
ホール（直径 約30cm）
会員現金払 **581円**（税込627.48円）
非会員・カード払価格は、**598円**（税込645.84円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。

※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留（ぶど）等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

**和牛（黒毛和種） A4・A5等級
カルビ（友バラ肉）**
（5.0～7.0mmカット）
100g当たり 会員現金払 **534円**（税込576.72円）
非会員・カード払価格は、**549円**（税込592.92円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲店では お取扱いしておりません。

生姜焼きやカツレツにおすすめです。

豚ロース肉 厚切り
（5.0～7.0mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、**165円**（税込178.20円）

脂肪が少なくあっさりとしています。
煮込み料理におすすめです。

若鶏手羽元 国産
若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **77円**（税込83.16円）
非会員・カード払価格は、**79円**（税込85.32円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら！
優しい味わい♪ 手羽元の彩りコンソメ煮込み

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。

電子レンジで温めるだけ！コクと深みを出すため、
たまり醤油で鶏もも肉に味付けしました。

九州産もも醤油唐揚げ 冷凍品
380g 会員現金払 **668円**（税込721.44円）
非会員・カード払価格は、**688円**（税込743.04円）

PayPayの本人確認すると対象
PayPay スクラッチくじ
超PayPay祭
2026年 3/3(火)▶3/30(月)
※条件あり。詳細はPayPay HPをご確認ください。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

惣菜 「ささみ梅しそ巻き竜田揚げ」・「大粒牡蠣のフライ」・「赤魚粕漬け焼き弁当」・「若鶏油淋鶏弁当」は、狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新庄石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 尾高橋・小菅堤・三ツ境・大和・成城・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

菓子 3月17日（火）発売です。

※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 MORINAGA
ミニエンゼルパイ
コメダ珈琲店 クロネージュ味 8個
㊥282円 3.7割引 会員現金払 **175円**（税込189.00円）
（税込304円）
非会員・カード払価格は、**180円**（税込194.40円）

飲料 3月16日（月）発売です。

☆特別提供品 伊藤園
ニッポンエール
ミルク&あまおう 450g
㊦240円 4.5割引 会員現金払 **131円**（税込141.48円）
（税込259円）
非会員・カード払価格は、**134円**（税込144.72円）

3月17日（火）発売です。

☆特別提供品 SUNTORY
CRAFT BOSS
ミルクラテ 500mℓ
㊦250円 5.8割引 会員現金払 **105円**（税込113.40円）
（税込270円）
非会員・カード払価格は、**108円**（税込116.64円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品 ●ふじや

越前庵 懐石 金胡麻どうふ 80g×2個
㊥238円 3.6割引 会員現金払 **150円**（税込162.00円）
（税込257円）
非会員・カード払価格は、**154円**（税込166.32円）

ノンアルコール

※妙蓮寺・高円寺・中杉・大谷口・矢口店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール **スタイルバランス**
ハイボール ノンアルコール
（カクテルテイスト飲料） 350mℓ
会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、**99円**（税込106.92円）
アップルスパークリング、ゆずサワー、無糖レモンサワーも同値段です。

春のお彼岸特集

和生菓子 ●武蔵製菓

お萩
（つぶあん・こしあん）
各4個
㊥298円 3.9割引 会員現金払 (各)**179円**（税込193.32円）
（税込321円）
非会員・カード払価格は、(各)**184円**（税込198.72円）

●武蔵製菓
三色ミニお萩ミックス
つぶあん・きな粉・ごま
9個
㊥398円 4.1割引 会員現金払 **234円**（税込252.72円）
（税込429円）
非会員・カード払価格は、**240円**（税込259.20円）

※計画生産のため、一時的に在庫がない場合がございます。

小豆の胚芽や皮を研磨することで極限まで
取り除いた贅沢なこしあんです。（要冷蔵）

●茜丸
北海道十勝産
むきあん 500g
会員現金払 **538円**（税込581.04円）
非会員・カード払価格は、**554円**（税込598.32円）

菓子

製造後1週間以内に納品しております。
鮮度にこだわったかりんとうです。

●山脇製菓
**工場直送便
黒糖かりんとう** 100g
会員現金払 **96円**（税込103.68円）
非会員・カード払価格は、**98円**（税込105.84円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・相模原・高円寺・本牧・平野・お台場・青葉台店では お取扱いしておりません。

●日本香堂
青雲 大把（おおたば） 3入 （線香） 約126g
㊦660円 2.6割引 **482円**（税込530.20円）
（税込726円）

※三郷中央・王子堀船・湘南台・平野・お台場店では お取扱いしておりません。

●日本香堂
青雲 バイオレット
バラ詰 （線香） 約190g
㊦1430円 2.9割引 **1011円**（税込1112.10円）
（税込1573円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品 ●トロナ

**すき家
牛丼の具** 70g×3袋
㊥1120円 6.1割引 会員現金払 **429円**（税込463.32円）
（税込1209円）
非会員・カード払価格は、**441円**（税込476.28円）

●Orelda（オレアイダ）
細切りフライドポテト
シューストリング 350g
㊥676円 5.8割引 会員現金払 **281円**（税込303.48円）
（税込730円）
非会員・カード払価格は、**289円**（税込312.12円）

デザート

※三鷹北口・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

●LOTTE
生 チョコパイ
1個
㊥220円 2.5割引 会員現金払 **164円**（税込177.12円）
（税込237円）
非会員・カード払価格は、**168円**（税込181.44円）

メーカーパン

●第一パン
アップルリング
1個
㊥420円 4.5割引 会員現金払 **229円**（税込247.32円）
（税込453円）
非会員・カード払価格は、**235円**（税込253.80円）

日配食品 ●秋本

**ふぞろいの
胡瓜たち**
ぬか風味 （漬物） 2本
㊦348円 3.5割引 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
（税込375円）
非会員・カード払価格は、**229円**（税込247.32円）

一般食品 ●新宿中村屋

インドカリー
ビーフスパイシー
（レトルト） 200g×2袋
㊦772円 4.2割引 会員現金払 **446円**（税込481.68円）
（税込833円）
非会員・カード払価格は、**459円**（税込495.72円）
インドカリー スパイシーチキン、インドカリー ベジタブル 190g×2袋、欧風ビーフカリー コク香るビーフの芳醇仕立て 180g×2袋も同値段です。

●キユーピー
テイスティドレッシング
黒酢たまねぎ 210mℓ
㊦336円 2.9割引 会員現金払 **238円**（税込257.04円）
（税込362円）
非会員・カード払価格は、**245円**（税込264.60円）
イタリアンも同値段です。

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●エリエール
トイレットティシュー
コンパクト
（シングル 82.5m・ダブル 45m） 各8ロール
㊥1026円 5.1割引 (各)**498円**（税込547.80円）
（税込1128円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王）
ニュービーズ
ローズ&マグノリアの香り
（衣料用洗剤） つめかえ用 超特大 900g
㊥848円 6.4割引 **298円**（税込327.80円）
（税込932円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・板橋本町・日本橋久松町・柏高島屋ステーションモール・下石神井店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王）
バスマジックリン SUPER泡洗浄
香りが残らないタイプ 本体 350mℓ
㊥510円 6.1割引 **198円**（税込217.80円）
（税込561円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王）
クイックルワイパー
立体吸着ウエットシート
香りが残らないタイプ 32枚
㊥1392円 4.9割引 **698円**（税込767.80円）
（税込1531円）

※三郷中央・王子堀船・湘南台店では お取扱いしておりません。

●エステー
ドライペット スキット
（除湿剤） 420mℓ×3個
㊥430円 6.6割引 **145円**（税込159.50円）
（税込473円）

オーケーのおすすめ品！

デザート ●Umios（ウミオス）

**コロンビア
珈琲ゼリー** 160g
会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、**159円**（税込171.72円）

メーカーパン ●ヤマザキ

つぶあんぱん（薄皮） 4個
会員現金払 **98円**（税込105.84円）
非会員・カード払価格は、**100円**（税込108.00円）
こしあんぱん（薄皮）、クリームパン（薄皮）、ピーナッツパン（薄皮）、チョコクリームパン（薄皮）、ミルククリームパン（薄皮）も同値段です。

日配食品 ●岩下の

紅しょうが 国産 55g
会員現金払 **118円**（税込127.44円）
非会員・カード払価格は、**121円**（税込130.68円）

菓子 3月16日（月）納品され次第の販売です。

1個当たり66円（税込71.28円）〈3/103割引前〉

☆特別提供品 **おやつカンパニー
とんこつラーメン
ミニ**
35g×15個 会員現金払 **962円**（税込1038.96円）
非会員・カード払価格は、**990円**（税込1069.20円）
35g 会員現金払 **66円**（税込71.28円）
非会員・カード払価格は、**67円**（税込72.36円）

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㊦380円 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
（税込410円）
非会員・カード払価格は、**294円**（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊦は「メーカー希望小売価格」、㊥とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。