●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

3/9日号（3/9(月)～3/15(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度11度。
爽やかな香りと、
豊富な果汁が特徴です。
ネーブルオレンジ
アメリカ カリフォルニア州産

糖度15度。
バナナの甘みが口いっぱいに
広がる「バナナケーキ」が
おすすめです。
バナナ
フィリピン産
レシピはこちら

「おろし玉ねぎソースが決め手！
鶏むね肉とブロッコリーの
ヘルシー炒め」が
おすすめです。

今が美味しい時期
ブロッコリー
香川県産
レシピはこちら

肉厚でコリコリとした歯ごたえがあり、
調理しても型崩れしにくいのが特徴です。
「黒舞茸とエリンギのアヒージョ」は
いかがですか。
黒舞茸（しん） 真
埼玉県産
レシピはこちら

甘みが強く、ホクホクとした食感が特徴です。
サラダ・煮物・スープ等におすすめです。
かぼちゃ（ほっこり種）
ニュージーランド産

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのまま お届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

－50℃超低温凍結本まぐろ
※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

約300kgサイズ。脂がのり、
濃厚な味わいのある逸品です。
解凍 **本まぐろ 中とろ** サク 刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **873円**（税込942.84円）
非会員・カード払価格は、899円（税込970.92円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。
解凍 **サーモントラウト** サク
刺身用 養殖 チリ産

100g当たり 会員現金払 **329円**（税込355.32円）
非会員・カード払価格は、338円（税込365.04円）
切身も同値段です。

ムニエルやホイル焼きにいかがですか。
解凍 **銀鮭** 切身 養殖 チリ産

100g当たり 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

天然紅鮭を利尻昆布エキス入りのだしに漬け込み、
まろやかな味わいに仕上げました。
解凍 **紅鮭**（甘口） 利尻昆布だし入り
ロシア産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

簡単な砂抜き方法は、ボウルの中にザルを入れ、あさりと
約1ℓの水、大さじ2杯の食塩を入れます。
アルミホイルをかけ約2～3時間置きます。

なま **活あさり** 中国産
100g当たり 会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）

エビフライやエビチリ等の幅広い料理に適したサイズです。
解凍 **バナメイえび**
（41/50サイズ） 養殖 エクアドル産
※1ポンド（453.6g）当たり 41～50尾サイズ

100g当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

脂ののった しまほっけを、まろやかな「天日塩」で仕上げました。
冷凍 山安 **しまほっけ**
アメリカ産原料（加工:国内）

2枚 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

2度揚げし、ジューシーに仕上げました。
レンジで温めてお召し上がりください。
解凍 **さばカツ** 国産
1枚当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新川崎・鶴見・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留（ぶどり）等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種）
A4・A5等級 サーロイン
ステーキカット（10.0～15.0mmカット）

100g当たり 会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲店では お取扱いしておりません。
きめが細かく柔らかい肉質で、
ステーキにおすすめです。

豚ロース肉（ロイン）
ステーキカット（10.0～15.0mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、165円（税込178.20円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！
みんな大好き♪
豚肉のマスタードタルタルステーキ

鶏のもも肉は適度に脂肪分を含んでいます。
唐揚げや炒めもの等、様々な料理におすすめです。
若鶏もも肉（1枚入・2枚入） 国産
若鶏:肥育日数50日前後

100g当たり 会員現金払 **122円**（税込131.76円）
非会員・カード払価格は、125円（税込135.00円）

朝食やお弁当におすすめです。
無塩せき 鎌倉ハム村井商会
無塩せき ウインナーソーセージ

200g 会員現金払 **249円**（税込268.92円）
非会員・カード払価格は、256円（税込276.48円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

チョコレートペーストを
デニッシュ生地で包んだ、
フランス発祥の菓子パンです。
ミニパン オ ショコラ
5個＋1個増量

会員現金払 **195円**（税込210.60円）
非会員・カード払価格は、200円（税込216.00円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

トマトのほどよい酸味が効いた
カレーに、北海道産 生クリームで
コクを加えました。

増量中
完熟トマトの
バターチキンカレー
コロッケ 5個＋1個増量
会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

厳選したタレを使用した、香ばしく
ジューシーな焼きとりです。

焼きとり丼
超特選醤油入り
鶏肉15%増量 鶏肉:中国産
増量中
会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、359円（税込387.72円）

鶏照焼・野菜かき揚げ・玉子焼き・
焼きさば・煮物等を、
彩りよく盛合せました。

松華堂弁当
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

うなぎにぎりと、うなぎ蒲焼・玉子焼き等が
入った太巻の盛合せです。

うなぎ盛合せ うなぎ:中国産
4カン＋太巻4カン
会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

本まぐろ入り たたき・サーモン
たたき・納豆等をのせた丼に、
温泉玉子を合わせました。

399ちらし ねばねば丼
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

第16回 からあげグランプリ

東日本 スーパー総菜部門
金賞 受賞！

4種塩（鳴門のうず塩・赤穂の天塩・
淡路島の藻塩・パタゴニア湖塩）を
使用しました。

4種塩の若鶏もも唐揚げ
鶏肉:タイ・ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

静岡県焼津（やいづ）産 厚削りかつお節・
北海道産昆布・濃口醤油・本みりんを
使用した八方だしで味付けしました。

霧島鶏むね八方だし唐揚げ
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

増量中

オーケー自慢のポテトサラダを
お召し上がりください。

ポテトサラダ 20%増量
1パック 会員現金払 **190円**（税込205.20円）
非会員・カード払価格は、195円（税込210.60円）

PayPayの本人確認すると対象
PayPay スクラッチくじ
超PAY祭
2026年 3/3(火)▸3/30(月)
※条件あり。詳細はPayPay HPをご確認ください。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の価格が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

惣菜 掲載の商品は、「松華堂弁当」・「ポテトサラダ」を除き 狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鶴宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鶴宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三鷹中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・吉祥寺・三鷹北口店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

冷凍食品

3月9日（月）先行発売です。

●更にお買徳 マルマツ
浜松餃子 しょうが
（生餃子） 30個（600g）

㊒1309円（税込1413円） 4.6割引 会員現金払 **699円**（税込754.92円）
非会員・カード払価格は、719円（税込776.52円）

菓子

3月10日（火）発売です。
※湘南台・曳舟・お台場・小平・小川東町店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 ヤマザキビスケット
どらやき風ノアール
あんこクリーム 16枚

㊒260円（税込280円） 3.3割引 会員現金払 **173円**（税込186.84円）
非会員・カード払価格は、178円（税込192.24円）

飲料

3月10日（火）発売です。
※湘南台・綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●アサヒ飲料
まるしぼりオレンジ&
カルピス 470㎖

㊍200円（税込216円） 4.9割引 会員現金払 **102円**（税込110.16円）
非会員・カード払価格は、105円（税込113.40円）

3月10日（火）発売です。
※鶴宮・西国分寺店では お取扱いしておりません。

●SUNTORY
CRAFT BOSS（クラフトボス） 世界のTEA
チャイラテ 600㎖

㊍205円（税込221円） 4.7割引 会員現金払 **108円**（税込116.64円）
非会員・カード払価格は、111円（税込119.88円）

食料品（酒類を除く）の価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し
円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㊍380円（税込410円） 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

オーケーのおすすめ品！

乳製品

北海道 別海町の生乳を使用した牛乳です。
無脂乳固形分8.5%以上、
乳脂肪分3.6%以上。

●近藤乳業 特選
別海のおいしい牛乳 1000㎖
会員現金払 **240円**（税込259.20円）
非会員・カード払価格は、247円（税込266.76円）

メーカーパン

●フジパン
完熟トマトのピザパン
1個

会員現金払 **116円**（税込125.28円）
非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）

洋生菓子

たまごをたっぷり使用した風味豊かな
厚切りバウムクーヘンです。

●香月堂
バウムクーヘン 1個

会員現金払 **337円**（税込363.96円）
非会員・カード払価格は、347円（税込374.76円）

一般食品

●ひかり味噌
だしが際立つ
おみそ汁 合わせ
（即席みそ汁） 10食

会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）
白みそも同値段です。

刻みオリーブと国産たまねぎの旨みあふれる
オーケーオリジナルドレッシングです。

●NISSHIN OilliO（日清オイリオ）
醤油ドレッシング
コレステロール0（ゼロ） 300㎖
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

菓子

数量限定

☆特別提供品 不二家
ミルフィーユパイ
ストロベリー 87g

会員現金払 **231円**（税込249.48円）
非会員・カード払価格は、237円（税込255.96円）

更にお買徳
一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●AJINOMOTO
ザ★シュウマイ 9個
㊒830円（税込896円） 6.2割引 会員現金払 **315円**（税込340.20円）
非会員・カード払価格は、324円（税込349.92円）

メーカーパン

●第一パン
コッペパン
ジャム&マーガリン
1個

㊒140円（税込151円） 4.0割引 会員現金払 **83円**（税込89.64円）
非会員・カード払価格は、85円（税込91.80円）
小倉&マーガリンも同値段です。

※狛江・高円寺・大谷口・曳舟・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
アーモンドスペシャル 1個
㊒172円（税込185円） 4.2割引 会員現金払 **99円**（税込106.92円）
非会員・カード払価格は、101円（税込109.08円）

日配食品

●シマダヤ
焼そば 鉄板麺
お好みソース味 2食

㊍350円（税込378円） 4.9割引 会員現金払 **178円**（税込192.24円）
非会員・カード払価格は、183円（税込197.64円）

●フジッコ
ふじっ子煮
ごま昆布 74g

㊍288円（税込311円） 3.9割引 会員現金払 **175円**（税込189.00円）
非会員・カード払価格は、180円（税込194.40円）
しそ昆布、こもち昆布 63gも同値段です。

一般食品

●ヤマキ
マイルドパック
（かつお節） 4g×8袋

㊍450円（税込486円） 3.9割引 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

●廣記商行
味覇（ウェイパー） （中華スープの素） 500g
㊒1200円（税込1296円） 5.0割引 会員現金払 **599円**（税込646.92円）
非会員・カード払価格は、616円（税込665.28円）

●カゴメ
醸熟ソース
ウスター
500㎖

㊍510円（税込550円） 6.0割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）
中濃、とんかつも同値段です。

●J-オイルミルズ AJINOMOTO
オリーブオイル
エクストラバージン 600g
㊒4025円（税込4347円） 7.7割引 会員現金払 **898円**（税込969.84円）
非会員・カード払価格は、924円（税込997.92円）

菓子

※高円寺・青物横丁・湘南台・曳舟店では お取扱いしておりません。

●アサヒ
1本満足バー
プロテインチョコ 1本

㊒190円（税込205円） 2.7割引 会員現金払 **138円**（税込149.04円）
非会員・カード払価格は、142円（税込153.36円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●SUNSTAR（サンスター） G・U・M（ガム）
デンタルブラシ 超コンパクト
3列ヘッド ふつう 1本
㊍300円（税込330円） 4.4割引 **168円**（税込184.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・新杉田・西国分寺・あざみ野・青葉台・板橋本町・日本橋久松町・柏高島屋ステーションモール・綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王）
ワイドハイター PRO
リキッド
（衣料用漂白剤）
つめかえ用 450㎖

㊒520円（税込572円） 4.6割引 **278円**（税込305.80円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●ジョンソン
カビキラー アルコール除菌
キッチン用 つめかえ用 特大 630㎖
㊒844円（税込928円） 6.1割引 **328円**（税込360.80円）

Everyday Low Price
毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品

●紀文 増量中
さつま揚 1枚増量 5枚＋1枚
㊍292円（税込315円） 4.8割引 会員現金払 **149円**（税込160.92円）
非会員・カード払価格は、153円（税込165.24円）

一般食品

●丸美屋
とり釜めしの素 3合用×2個
㊍520円（税込561円） 3.6割引 会員現金払 **331円**（税込357.48円）
非会員・カード払価格は、340円（税込367.20円）
五目釜めしの素も同値段です。

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。
※鶴宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール
贅沢搾り
プレミアム Premium
みかんテイスト （缶チューハイ） 350㎖

133円（税込146.30円）
ぶどう、マスカットも同値段です。

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・高円寺・千草台・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●LION
ソフラン プレミアム消臭
アロマソープの香り
（柔軟剤） つめかえ用 特大 950㎖
㊒894円（税込983円） 5.5割引 **398円**（税込437.80円）

虫ケア用品

※三郷中央・王子堀船・湘南台店では お取扱いしておりません。

●アース製薬
アースジェット
450㎖×2本

㊒1210円（税込1331円） 4.7割引 **634円**（税込697.40円）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.70円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊍は「メーカー希望小売価格」、㊒とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。