●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

12/8日号（12/8(月)～12/14(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度11度。
この時期は甘みがのって酸味とのバランスが良いのが特徴です。
旬 **みかん**
熊本県産 他（国産）

糖度13度。
赤ぶどうはパリッとした食感で濃厚な甘み、緑ぶどうはシャキッとした食感ですっきりとした甘さが特徴です。
ミックスぶどう
（たねなし種） アメリカ産 他

からだが温まる「コロコロだいこんと牡蠣の鍋」にいかがですか。

今が美味しい時期

レシピはこちら

青首だいこん
千葉県産 他（国産）

里芋とたっぷり野菜が入ったキムチ鍋がおすすめです。

レシピはこちら

さといも
愛媛県産
他（国産）

きんぴらや、けんちん汁にいかがですか。

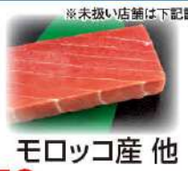
ごぼう
青森県産 他（国産）

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ



約300kgサイズ。
甘みのある美味しい赤身です。
解凍 **本まぐろ 赤身**
サク 刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。

解凍 **サーモントラウト** サク
刺身用 養殖 チリ産
100g当たり 会員現金払 **319円**（税込344.52円）
非会員・カード払価格は、328円（税込354.24円）
切身も同値段です。

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料(加工:国内)
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

フライパンで簡単調理! 美味しいムニエルが作れます。

解凍 **骨とり たら** チーズ&ハーブ風
5切 会員現金払 **389円**（税込420.12円）
非会員・カード払価格は、400円（税込432.00円）
香草&焦がし醤油風も同値段です。

2.5kgサイズ以上。急速凍結し、鮮度と旨味を閉じ込めました。

解凍 **かつお** サク
刺身用 太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。ほど良い脂のりが特徴です。

なま **真鯛** サク 刺身用
養殖 愛媛県産
100g当たり 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

鍋はもちろん、シチューやグラタンにもおすすめです。

旬 なま **かき** 生食用
宮城県産 100g
1パック 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

エビフライやエビチリ等の幅広い料理に適したサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（31/40サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 31～40尾サイズ
100g当たり 会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

黒胡椒・白胡椒の粗挽き&パウダーでしっかりと味付けした、おつまみにもおすすめの一品です。

2種の胡椒香る若鶏もも唐揚げ
鶏肉:タイ・ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

厳選したタレを使用した、香ばしくジューシーな焼きとりです。 増量中

焼きとり丼
超特選醤油入り
鶏肉15%増量 鶏肉:中国産
会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、359円（税込387.72円）

北海道産 利尻昆布エキス入りのだしに漬け込んだ塩鮭を、厚切りにして焼き上げました。

THE鮭弁当 銀鮭:チリ産
会員現金払 **446円**（税込481.68円）
非会員・カード払価格は、459円（税込495.72円）

骨付きもも肉を食べやすい大きさに分けました。

ローストチキンセット
鶏肉:中国産
2本 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

タルタルソースやレモン汁をかけてお召し上がりください。

大粒牡蠣のフライ
広島県 江田島（えたじま）産
4個 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

増量中

オーケー自慢のポテトサラダをお召し上がりください。
ポテトサラダ
20%増量
1パック 会員現金払 **190円**（税込205.20円）
非会員・カード払価格は、195円（税込210.60円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

まぐろ赤身・いか・サーモン・いくら・海老・真たこ・穴子等が入った盛合せです。

にぎり寿司 あすか
10カン 会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、580円（税込626.40円）

サーモンと牛肉の旨味が楽しめます。添付のソースでお召し上がりください。

サーモン ローストビーフ丼
いくら添え
会員現金払 **457円**（税込493.56円）
非会員・カード払価格は、470円（税込507.60円）

別売 醤油 2円(税込2.16円)・わさび 4円(税込4.32円)

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

チョコレートペーストをデニッシュ生地で包んだ、フランス発祥の菓子パンです。 増量中

ミニパン オ ショコラ
5個＋1個増量
会員現金払 **195円**（税込210.60円）
非会員・カード払価格は、200円（税込216.00円）

精肉

※写真はイメージです。
※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・鶴ヶ峰・中杉・梶野町・平野・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種） A4・A5等級 肩ロース・肩肉
うすぎり（2.0～2.5mmカット）
各100g当たり 会員現金払 (各)**543円**（税込586.44円）
非会員・カード払価格は、(各)559円（税込603.72円）

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

脂面から焼くと適度に脂が落ちて一層美味しく召し上がれます。

ニュージーランド産 ラム 骨付き肩ロース肉 ステーキカット
100g当たり 会員現金払 **359円**（税込387.72円）
非会員・カード払価格は、369円（税込398.52円）

鶏のもも肉は適度に脂肪分を含んでいます。唐揚げや炒めもの等、様々な料理におすすめです。

若鶏もも肉 角切り
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら! クリスマスに! 唐揚げツリー

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。

トマト煮込みにいかがですか。

大きなロールキャベツ
冷凍品 100g×3個入
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

対象商品メーカー各社 × オーケー 限定企画

PayPay

事前獲得 & 対象商品のPayPay支払いでおトクになる

商品特定 PayPayクーポン 実施中!

クーポン獲得はこちら▼

各クーポンあたり【付与上限】10,000ポイント/回および期間【利用上限】4回まで
※条件あり 又後日PayPayポイント付与。出金・譲渡不可
【商品特定クーポン発行者】対象商品メーカー各社 【業務受託者】PayPay株式会社

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店ではお取扱いしておりません。

惣菜 掲載の商品は、「ポテトサラダ」を除き 狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野・松戸大橋店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土安田・下井草・あざみ野・住吉・吉祥寺・三鷹北口店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

飲料 12月8日（月）発売です。
※綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 不二家 **ネクター**
うるるん冬ミックス 350mℓ
(メ)190円 3.8割引 会員現金払 **117円**（税込126.36円）
（税込205円） 非会員・カード払価格は、120円（税込129.60円）

オーケーのおすすめ品!

日配食品 ●更にお買徳 伊藤ハム

ちょっと厚めロースハム 200g
会員現金払 **284円**（税込306.72円）
非会員・カード払価格は、292円（税込315.36円）

一般食品 刻みオリーブと国産たまねぎの旨みあふれるオーケーオリジナルドレッシングです。

●NISSHIN OilliO（日清オイリオ）
醤油ドレッシング
コレステロール0（ゼロ） 300mℓ
会員現金払 **277円**（税込299.16円）
非会員・カード払価格は、285円（税込307.80円）

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 デリブティック
ティシューペーパー 200組×5個
298円（税込327.80円）

オーケークラブ会員様に感謝して

菓子 ☆特別提供品 不二家

ハートチョコレート
ピーナッツ
1枚 会員現金払 **85円**（税込91.80円）
非会員・カード払価格は、87円（税込93.96円）
10枚入りボール箱 1箱
会員現金払 **845円**（税込912.60円）
非会員・カード払価格は、870円（税込939.60円）
（数量限定、品切れの際はご容赦ください）

Merry CHRISTMAS

冷凍食品 ※用賀駅前・小茂根・高円寺・初台・辻堂・中杉・梶野町・平野・曳舟店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 アイ・ビー・シー
骨なしフライドチキン 480g
会員現金払 **650円**（税込702.00円）
非会員・カード払価格は、669円（税込722.52円）

●更にお買徳 Orelda（オレアイダ）
細切りフライドポテト
シューストリング 350g
(商)676円 5.8割引 会員現金払 **281円**（税込303.48円）
（税込730円） 非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

マーガリン類 ※吉祥寺・東雲店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 雪印メグミルク
ケーキ用マーガリン 200g
(メ)325円 3.6割引 会員現金払 **208円**（税込224.64円）
（税込351円） 非会員・カード払価格は、214円（税込231.12円）

メーカーパン ●更にお買徳 ヤマザキ
ベイクワン
塩バターフランスパン 7枚
(商)250円 4.4割引 会員現金払 **138円**（税込149.04円）
（税込270円） 非会員・カード払価格は、142円（税込153.36円）

菓子 ●更にお買徳 不二家
ピーナッツチョコレート 140g
(商)600円 6.6割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
（税込648円） 非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

クリスマスケーキ 予約販売 受付中! 締切間近!

※ご注文締切り 12月13日（土）中

アプリからのご予約ならクレジットカードで事前支払いも可能!

店頭でのご予約はサービスカウンターまたは売場係員におたずねください。

〈一例〉 ※写真はイメージです。

●不二家
クリスマス デコレーションケーキM 6号
会員現金払 **3659円**（税込3951.72円）
非会員・カード払価格は、3768円（税込4069.44円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品 ●日清製粉ウェルナ
マ・マー **大盛りスパゲティ**
ミートソース 1人前（360g）
(商)450円 6.3割引 会員現金払 **163円**（税込176.04円）
（税込486円） 非会員・カード払価格は、167円（税込180.36円）

乳製品 ※平野店では お取扱いしておりません。

●OHAYO（オハヨー）
おいしく果実 いちごヨーグルト 70g×4個
(メ)270円 4.8割引 会員現金払 **138円**（税込149.04円）
（税込291円） 非会員・カード払価格は、142円（税込153.36円）

メーカーパン ●Pasco
こしあんどーなつ 1個
(商)141円 2.9割引 会員現金払 **99円**（税込106.92円）
（税込152円） 非会員・カード払価格は、101円（税込109.08円）

日配食品 ●ニッスイ
おさかなのソーセージ 70g×4本束
(商)692円 7.4割引 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
（税込747円） 非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

●Nipponham（ニッポンハム）

中華名菜 八宝菜 2～3人前
(商)620円 5.3割引 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
（税込669円） 非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

●丸浜食品 あく抜き済み
白滝 白 国産原料使用 310g
(メ)230円 6.1割引 会員現金払 **89円**（税込96.12円）
（税込248円） 非会員・カード払価格は、91円（税込98.28円）

一般食品

●**桃屋のきざみにんにく**
（瓶詰） お徳用 230g
(メ)654円 4.3割引 会員現金払 **367円**（税込396.36円）
（税込706円） 非会員・カード払価格は、378円（税込408.24円）
桃屋のきざみしょうが お徳用 205gも同値段です。

●NISSHIN OilliO（日清オイリオ）
日清アマニ油 145g
(商)1390円 5.8割引 会員現金払 **578円**（税込624.24円）
（税込1501円） 非会員・カード払価格は、595円（税込642.60円）

消耗雑貨 ※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・青葉台・札の辻・板橋本町店では お取扱いしておりません。

●SUNSTAR（サンスター） **G・U・M**（ガム）
デンタルブラシ 超コンパクト
3列ヘッド ふつう 1本
(メ)300円 4.7割引 **158円**（税込173.80円）
（税込330円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●医薬部外品 バスクリン **日本の名湯**
にごり湯の醍醐味（だいごみ） （薬用入浴剤） 14包
(商)1000円 6.0割引 **398円**（税込437.80円）
（税込1100円）

※三郷中央・王子堀船・川和町・お台場・梅屋敷・吉祥寺・青葉台・板橋本町店では お取扱いしておりません。

●エリエール **エリス 新・素肌感**
多い昼～ふつうの日用 羽つき 20.5cm
（生理用品） 20個×2パック
(商)980円 7.6割引 **228円**（税込250.80円）
（税込1078円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●ジョンソン スクラビングバブル
超強力トイレクリーナー 400g
(商)298円 5.7割引 **128円**（税込140.80円）
（税込327円）

Everyday Low Price 毎日が特売です!

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品 ●タカトー
ちくわぶ 170g
(商)205円 4.6割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
（税込221円） 非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）

●エスフーズ **牛すじ** 下ごしらえ済 110g
(商)454円 4.3割引 会員現金払 **258円**（税込278.64円）
（税込490円） 非会員・カード払価格は、265円（税込286.20円）

ノンアルコール 1本当たり99.92円(税込107.91円)〈3/103割引前〉

●アサヒビール
DRY ZERO（ドライゼロ）
（ノンアルコールビールテイスト飲料） 350mℓ×24本
会員現金払 **2329円**（税込2515.32円）
非会員・カード払価格は、2398円（税込2589.84円）

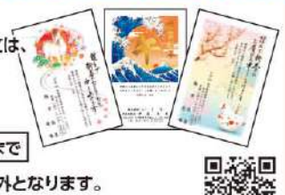
福ふくお供え餅 販売中!

※写真はイメージです。

一般食品
〈一例〉
☆特別提供品 福ふくもち
お供え餅 橙・水引付 160g
(メ)592円 5.1割引 会員現金払 **288円**（税込311.04円）
（税込639円） 非会員・カード払価格は、296円（税込319.68円）
切りもち入りお供え餅 250g
(メ)1455円 4.0割引 会員現金払 **865円**（税込934.20円）
（税込1571円） 非会員・カード払価格は、890円（税込961.20円）

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中!

喪中はがきも承ります。
インターネットでのご注文は、メーカー通常印刷代の **3.5割引**



受付は12月26日（金）まで
※ 追加注文は割引対象外となります。
https://mall7.myprint.co.jp/ok/
●**2026年 午 年賀状** 5枚パック販売中
(商)1050円 3.0割引 **727円**（税込799.70円）
（税込1155円）
※ 三郷中央・王子堀船店では年賀状印刷サービスの実施及び年賀状の販売はしておりません。

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）
●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
(メ)380円 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
（税込410円） 非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）
非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※(メ)は「メーカー希望小売価格」、(商)とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。