●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

12/1日号（12/1(月)～12/7(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

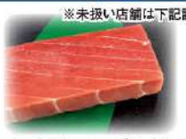
オーケーの商品情報は ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのまま お届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ



約300kgサイズ。
甘みのある美味しい赤身です。
解凍 **本まぐろ 赤身**
サク 刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。
ほど良い脂のりが特徴です。

なま **真鯛** サク 刺身用
養殖 愛媛県産
100g当たり 会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けに いかがですか。

解凍 **めかじき** 切身
太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **241円**（税込260.28円）
非会員・カード払価格は、248円（税込267.84円）

北海道産 利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

生の状態でノルウェーから空輸。北極圏の冷たい海で丁寧に育てられました。脂のりの良さが特徴です。

なま **アトランティックサーモン**
サク 刺身用 養殖 ノルウェー産
100g当たり 会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、458円（税込494.64円）

4.5kgサイズ以上。指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。

なま **ぶり** 切身 養殖
熊本県産 他（国産）
100g当たり 会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、458円（税込494.64円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド（453.6g）当たり 21～25尾サイズ
14尾 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

フライパンで簡単調理! 昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。

解凍 **銀鮭 西京漬**
利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。 ※店舗により産地が異なります。

糖度12度。
厳しい出荷基準で選び抜かれた熊本県のブランドみかん。
コク深い濃厚な甘みが特徴です。
旬 **夢の恵みかん**（めぐみ） 熊本県産

糖度13度。
果実に袋をかけず太陽を たっぷりと浴びて育ちました。
歯ざわりが良く、甘み・酸味・コクの バランスがとれた人気の品種です。
旬 **サンふじりんご**
青森県産 他（国産）

れんこん・はくさいを使った塩ちゃんこ鍋が おすすめです。

れんこん
茨城県産
他（国産）

レシピは こちら

鍋や炒めもの等、色々な料理に大活躍です!

今が美味しい時期

はくさい
茨城県産 他（国産）

けんちん汁に いかがですか。

にんじん
千葉県産 他（国産）

レシピは こちら

精肉

※写真はイメージです。

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

成長促進ホルモン剤を、生後 一切使用していない牛肉を販売しています。
遺伝子組換え飼料・抗生物質を、肥育時に一切使用していません。

オーストラリア産 ナチュラルビーフ もも肉（外もも・しんたま）
極うすぎり（1.0～1.5mmカット）
各100g当たり 会員現金払 (各)**271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、(各)279円（税込301.32円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲店では お取扱いしておりません。

赤身と脂身のバランスが良く、キメが細かく柔らかい肉質が特徴です。

豚ロース肉 うすぎり
（2.0～2.5mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、165円（税込178.20円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら! 中からとろ～り! 豚ロースのチーズ巻き

チキンカツや蒸し鶏に おすすめです。

若鶏むね肉（1枚入・2枚入）
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **73円**（税込78.84円）
非会員・カード払価格は、75円（税込81.00円）

※国分寺・青物横丁・高円寺店では お取扱いしておりません。

鍋の具に おすすめです。

鶏だんご なんこつ入り
国産鶏肉使用 冷凍品 なんこつ:ブラジル産
16個 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

大葉・れんこん入り、5種の野菜入り、もち・和風だし入り、長芋とろろ入り、コーンチーズも同値段です。

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

チョコレートペーストを デニッシュ生地で包んだ、フランス発祥の菓子パンです。

ミニパン オ ショコラ
5個＋1個増量
会員現金払 **195円**（税込210.60円）
非会員・カード払価格は、200円（税込216.00円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

お子様でも食べやすい大きさの海老フライです。

小海老フライ
8尾＋1尾増量
海老:ベトナム産
会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、358円（税込386.64円）

宮崎県産 霧島鶏の むね肉を使用した唐揚げを、あおさと塩で風味豊かに仕上げました。

霧島鶏むね のり塩唐揚げ
100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

西京味噌に じっくり漬け込み焼き上げた銀だらと、ちくわの磯辺天等を盛合せました。

銀だら西京焼き弁当
会員現金払 **572円**（税込617.76円）
非会員・カード払価格は、589円（税込636.12円）

「ふっくら」「トロッ」
出汁の効いた"たこ焼き"を特選ソースで仕上げました。

増量中

ふっくら 揚げたこ焼き
8個＋2個増量
会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

3種の味が楽しめる粗挽き ポークフランクのセットです。
おつまみに いかがですか。

3種のポークフランク
プレーン・バジル・ペッパー
3本 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

2種の生春巻（海老・ローストビーフ）のセットです。
添付のソースで お召し上がりください。

生春巻セット 海老&ローストビーフ
1パック 会員現金払 **679円**（税込733.32円）
非会員・カード払価格は、699円（税込754.92円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中

たたき・切り落としを ふんだんに使用し、玉子焼きと一緒に盛り付けました。

399ちらし サーモンづくし
サーモン10%増量
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

穴子エキス入りの大きな玉子焼きと、かんぴょう・椎茸・高野豆腐等が入った食べごたえのある一品です。

オーケー自慢の太巻寿司
1本 会員現金払 **408円**（税込440.64円）
非会員・カード払価格は、420円（税込453.60円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

au PAY
au PAY 決済がおトクな日 毎月5 8 15 25日 ためきの吉日
au PAY（コード支払い）200円（税込）以上ご利用で
だれでも! ためきの抽選会 その場でPontaポイントが 最大3,000ポイント 必ず当たる!
さらに対象店舗で! au/UQ mobileをご利用なら エントリー au UQ mobile Ponta ポイント 最大5% 最大3% 還元!
一部対象外店舗あり。条件など詳細はこちら ためきの吉日

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の価格が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

惣菜 掲載の商品は、「生春巻セット 海老&ローストビーフ」を除き 狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野・松戸大橋店では お取扱いしておりません。

寿司
●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三竹境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・吉祥寺・三鷹北口店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

デザート

12月1日（月）発売です。

※綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●ヤマザキ
濃厚ティラミス
2個
㊥628円 4.9割引 会員現金払 **316円**（税込341.28円）
（税込678円）
非会員・カード払価格は、325円（税込351.00円）

12月1日（月）発売です。 ※東雲店では お取扱いしておりません。

●ドンレミー
となかいの チョコレートケーキ
1個
㊫268円 2.2割引 会員現金払 **208円**（税込224.64円）
（税込289円）
非会員・カード払価格は、214円（税込231.12円）

12月1日（月）発売です。 ※曳舟・東雲・綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

●ロピア
冬の生レア チーズシュー
1個
㊫120円 2.1割引 会員現金払 **94円**（税込101.52円）
（税込129円）
非会員・カード払価格は、96円（税込103.68円）

メーカーパン

11月28日（金）先行発売です。

●ヤマザキ
オニオンチーズ フランスパン
1個
㊥150円 2.9割引 会員現金払 **106円**（税込114.48円）
（税込162円）
非会員・カード払価格は、109円（税込117.72円）

11月29日（土）先行発売です。

小倉あんをたっぷり巻き込み、焼き上げました。

●フジパン
沼るあんぱん 1個
㊥180円 2.6割引 会員現金払 **132円**（税込142.56円）
（税込194円）
非会員・カード払価格は、135円（税込145.80円）

菓子

12月2日（火）発売です。

※湘南台・曳舟・お台場・綾瀬駅前店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 MORINAGA
ブラックチョイス
14枚
㊥275円 3.8割引 会員現金払 **169円**（税込182.52円）
（税込297円）
非会員・カード払価格は、174円（税込187.92円）

飲料

12月2日（火）発売です。

☆特別提供品 伊藤園
ニッポンエール
メロン&ミルク 450g
㊫240円 4.5割引 会員現金払 **131円**（税込141.48円）
（税込259円）
非会員・カード払価格は、134円（税込144.72円）

12月2日（火）発売です。

すっきり優しい飲み口の紅茶と、フルーティーな香りと甘みが特徴の「ふじりんご」を組み合わせたフルーツティーです。

●KIRIN
午後の紅茶 mottainai
ふじりんごティー 400㎖
㊫210円 4.4割引 会員現金払 **116円**（税込125.28円）
（税込226円）
非会員・カード払価格は、119円（税込128.52円）

オーケーのおすすめ品!

メーカーパン

●更にお買徳 ヤマザキ
肉まん 4個
会員現金払 **262円**（税込282.96円）
非会員・カード払価格は、269円（税込290.52円）
肉まん あんまんごまこしあんも同値段です。

日配食品

昆布・かつおの2種の旨みを加えた、ほどよい辛さのキムチです。

●更にお買徳 Miyama（美山）
深いコク焼肉屋の味 キムチ 330g
会員現金払 **189円**（税込204.12円）
非会員・カード払価格は、194円（税込209.52円）
キムチ屋がこだわった絶品キムチ 300gも同値段です。

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●大阪王将
羽根つき餃子
12個
㊥460円 6.4割引 会員現金払 **164円**（税込177.12円）
（税込496円）
非会員・カード払価格は、168円（税込181.44円）

●AJINOMOTO
洋食亭 ハンバーグ
自家製デミグラスソース 1個（165g）
㊥500円 5.9割引 会員現金払 **204円**（税込220.32円）
（税込540円）
非会員・カード払価格は、210円（税込226.80円）

日配食品

●シマダヤ
もちもち 鍋焼うどん 天ぷら 1食
㊫350円 3.6割引 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
（税込378円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

一般食品

●フジッコ
日高べんりだし 66g
㊫610円 2.4割引 会員現金払 **459円**（税込495.72円）
（税込658円）
非会員・カード払価格は、472円（税込509.76円）

●**桃屋のキムチの素** 620g
㊥820円 4.0割引 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
（税込885円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

●mizkan **かおりの蔵 丸搾りゆず**
（ポン酢） 500㎖
㊫682円 2.6割引 会員現金払 **499円**（税込538.92円）
（税込736円）
非会員・カード払価格は、513円（税込554.04円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・葛西・高円寺・本牧・湘南台・矢口・平野・新杉田・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・青葉台・札の辻・銀座・立川高島屋S.C.・大和鶴間・板橋本町・日本橋久松町・柏高島屋ステーションモール・下石神井店では お取扱いしておりません。

●LION
CHARMY Magica（チャーミーマジカ） 除菌+（プラス）
フレッシュシトラスグリーンの香り
（食器用洗剤） 詰替用 特大容量 710㎖
㊥700円 5.7割引 **298円**（税込327.80円）
（税込770円）

※三郷中央・王子堀船・新浦安・あざみ野・上板橋・板橋本町・東伏見店では お取扱いしておりません。

●3M **Scotch-Brite（スコッチブライト）**
ハイブリッド貼り合わせスポンジ 2個
㊥513円 4.9割引 **258円**（税込283.80円）
（税込564円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●旭化成 **サランラップ** 22cm×50m
㊥670円 6.0割引 **268円**（税込294.80円）
（税込737円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●ジョンソン
パイプユニッシュ 800g×2本パック
㊥938円 6.1割引 **358円**（税込393.80円）
（税込1031円）

Everyday Low Price 毎日が特売です!

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品

●渡辺食品
秋田名物 **きりたんぽ** 3本
㊥635円 3.4割引 会員現金払 **417円**（税込450.36円）
（税込685円）
非会員・カード払価格は、429円（税込463.32円）

ノンアルコール

※妙蓮寺・高円寺・中杉・大谷口・矢口・あざみ野店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール
スタイルバランス
ハイボール ノンアルコール
（カクテルテイスト飲料） 350㎖
会員現金払 **97円**（税込104.76円）
非会員・カード払価格は、99円（税込106.92円）
アップルスパークリング、ゆずサワー、無糖レモンサワーも同値段です。

クリスマスケーキ 予約販売 受付中!

※ご注文締切り 12月13日（土）中

アプリからの ご予約なら クレジットカードで 事前支払いも可能!

店頭での ご予約はサービスカウンター または売場係員におたずねください。

〈一例〉 ※写真はイメージです。

●不二家
クリスマス 苺サンドケーキS 5号
会員現金払 **3557円**（税込3841.56円）
非会員・カード払価格は、3663円（税込3956.04円）

OK 高品質・Everyday Low Price × 東芝ライフスタイル株式会社
抽選で合計70名様 電池を買ってオーケー商品券を当てよう! 最大5,000円分プレゼント
A賞 抽選で20名様 オーケー商品券 5,000円分
B賞 抽選で50名様 オーケー商品券 2,000円分
東芝アルカリ電池シリーズ500円（税込）以上を含む お買い上げレシートでスマホから簡単応募!
レシート有効期間 2025年11月25日(火)～2026年1月12日(月)
応募締切 2026年1月22日(木)23:59 まで
詳細・ご応募は こちらから

〈一例〉

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 **アルカリ1**
単3形 20本
㊥3680円 7.6割引 **848円**（税込932.80円）
（税込4048円）
単4形も同値段です。

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中!

喪中はがきも承ります。
インターネットでの ご注文は、メーカー通常印刷代の **3.5割引**
受付は12月26日（金）まで
※ 追加注文は割引対象外となります。
https://mall7.myprint.co.jp/ok/

●**2026年 午 年賀状** 5枚パック販売中
㊥1050円 3.0割引 **727円**（税込799.70円）
（税込1155円）
※ 三郷中央・王子堀船店では年賀状印刷サービスの実施及び年賀状の販売はしておりません。

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し 円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㊫380円 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
（税込410円）
非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊫は「メーカー希望小売価格」、㊥とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。