●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

11/17日号（11/17(月)～11/23(日)）

ワインにおすすめ

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

生鮮食品については、
高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、
その上で安さを訴求します。

鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ

約300kgサイズ。
甘みのある美味しい赤身です。

解凍 **本まぐろ 赤身**
サク 刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

1.8kgサイズ以上。表面を炭火で炙りました。たっぷり玉ねぎをのせ、ポン酢で お召し上がりください。

解凍 **かつおたたき** サク
刺身用 太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

鮮度抜群! ワンフローズン（1回凍結）です。
ムニエルやホイル焼きにも おすすめです。

解凍 **銀鮭** 切身 養殖 チリ産
100g当たり 会員現金払 **232円**（税込250.56円）
非会員・カード払価格は、238円（税込257.04円）

ワンフローズン（1回凍結）なので、ふっくら感が違います。

解凍 **旨い銀鮭**（甘口） 切身
養殖 岩手県産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

鍋・シチュー・グラタンにも おすすめです。

解凍 **かき** 加熱用
兵庫県産 他（国産）
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

高温で一気に蒸し、旨味を閉じ込め、柔らかく仕上げました。

解凍 **柳だこ** 刺身用
北海道産原料（加工:茨城県）
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。

解凍 **バナメイえび**
（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド（453.6g）当たり 21～25尾サイズ
14尾 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

さんまの旨味を引き立てる甘辛ダレで仕上げました。
電子レンジで温めて お召し上がりください。

解凍 **さんま蒲焼** 国産
4枚 会員現金払 **486円**（税込524.88円）
非会員・カード払価格は、500円（税込540.00円）

精肉

※写真はイメージです。 ※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、浦南台・鶴ヶ島・新杉田・曙町・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛（黒毛和種）A4・A5等級
もも肉 ブロック
100g当たり 会員現金払 **524円**（税込565.92円）
非会員・カード払価格は、539円（税込582.12円）

※国分寺・吉祥寺・高円寺店では お取扱いしておりません。
トマト煮込みに いかがですか。

大きなロールキャベツ
冷凍品 100g×3個入
1パック 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲店では お取扱いしておりません。
きめが細かく柔らかい肉質で、ステーキに おすすめです。

豚ロース肉（ロイン）
ステーキカット（10.0～15.0mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、165円（税込178.20円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！ しっとり柔らかい！豚ロース肉のコンフィ

チキンカツや蒸し鶏に おすすめです。

若鶏むね肉（1枚入・2枚入）
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **73円**（税込78.84円）
非会員・カード払価格は、75円（税込81.00円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※写真はイメージです。

11月23日（日）まで 期間限定価格

メロンピューレを使用して
香り豊かに仕上げた、サクサク
ふわふわの大きなメロンパンです。

メロンが香るメロンパン
1個 会員現金払 **117円**（税込126.36円）
非会員・カード払価格は、120円（税込129.60円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※写真はイメージです。

2種の生春巻（海老・生ハムチーズ）のセットです。
添付のソースで
お召し上がりください。

発色剤使用
生春巻セット 海老&生ハムチーズ
1パック 会員現金払 **679円**（税込733.32円）
非会員・カード払価格は、699円（税込754.92円）

岩下の紅生姜を衣に加え、
しっかりとした味に仕上げました。

岩下の紅生姜使用の鶏唐揚げ
鶏肉:タイ・ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

4種の野菜ナムルと
しっとり鶏そぼろを
15%増量しました。

増量中
ビビンバ丼
温泉玉子入り
会員現金払 **330円**（税込356.40円）
非会員・カード払価格は、339円（税込366.12円）

国産舞茸使用。具材の食感が感じられる
ハンバーグに、醤油ベースの
和風ダレを かけました。

増量中
舞茸入り 7品目具材の豆腐ハンバーグ
5個＋1個増量
会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

豚ロース肉と玉ねぎを串に刺し
パン粉をつけて揚げました。
おつまみに おすすめです。

増量中
豚肉と玉葱の串カツ
6本＋1本増量
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

しっとりした だし巻き玉子と、
味付き ご飯に栗・舞茸等を盛合せました。
秋の味覚を お楽しみください。

増量中
季節の だし巻き玉子弁当
栗・舞茸 玉子1切増量
会員現金払 **349円**（税込376.92円）
非会員・カード払価格は、359円（税込387.72円）

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。 ※店舗により産地が異なります。

糖度13度。
果実に袋をかけず太陽を
たっぷりと浴びて育ちました。
歯ざわりが良く、甘み・酸味・コクの
バランスがとれた人気の品種です。

旬 **サンふじりんご**
長野県産 他（国産）

糖度15度。バナナの甘さが
美味しい!
「バナナケーキ」が
おすすめです。

バナナ
フィリピン産 他
レシピは こちら

鍋は もちろん、炒めもの・
サラダ等、色々な料理に
大活躍です!

今が美味しい時期
はくさい
茨城県産
他（国産）
レシピは こちら

「ピリ辛! アボカドと
たっぷりキノコ丼」は
いかがですか。

えのき茸
長野県産 他（国産）
レシピは こちら

ツナや油揚げ等を加えた
和風サラダは いかがですか。

みず菜
茨城県産 他（国産）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※写真はイメージです。

増量中
びんちょうまぐろ・アトランティックサーモン・
いかを、豆板醤（トウバンジャン）等でピリ辛に味付けしました。

399ちらし ユッケ
ユッケ10%増量
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

本まぐろ入り たたき・サーモン・いか・えび等が入った、
食べごたえのある一品です。

具沢山海鮮太巻
ハーフ 会員現金払 **331円**（税込357.48円）
非会員・カード払価格は、340円（税込367.20円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

対象商品メーカー各社 × オーケー 限定企画 PayPay
事前獲得 & 対象商品のPayPay支払いでおトクになる
商品特定 **PayPayクーポン実施中！**
クーポン獲得はこちら▼
各クーポンあたり【付与上限】10,000ポイント/回および期間【利用上限】4回まで
※条件あり ※後日PayPayポイントを付与。二次会・懇親不可
[商品特定クーポン発行者]対象商品メーカー各社 [業務受託者]PayPay株式会社

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について
鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。
惣菜 掲載の商品は、「季節の だし巻き玉子弁当 栗・舞茸」・「生春巻セット 海老&生ハムチーズ」を除き 狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。
寿司 ●新杉田・曙町・平野・湘南台・本牧・鶴宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。
ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鶴宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曙舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・吉祥寺・三鷹北口店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

菓子

11月18日（火）発売です。
※湘南台・曙舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 不二家
カントリーマアム
まみれさん
続・追いかけて雪国 112g
㊐400円（税込432円） 4.3割引 会員現金払 **228円**（税込246.24円）
非会員・カード払価格は、234円（税込252.72円）

11月18日（火）発売です。 ※湘南台・曙舟・お台場・和光下新倉・松戸大橋店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 MORINAGA
ブラックムーンショコラ 91g
㊐320円（税込345円） 3.5割引 会員現金払 **206円**（税込222.48円）
非会員・カード払価格は、212円（税込228.96円）

11月17日（月）発売です。 ※湘南台・曙舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 湖池屋
ピュアポテト 凄じゃが
マチルダ×サワークリーム
（ポテトチップス） 52g
㊐216円（税込233円） 5.3割引 会員現金払 **100円**（税込108.00円）
非会員・カード払価格は、103円（税込111.24円）
ひかる×甘辛しょうゆ、きたかむい×塩辛も同値段です。

11月17日（月）発売です。 ※湘南台・曙舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 亀田製菓
冬のつまみ種
6袋
㊐320円（税込345円） 3.6割引 会員現金払 **203円**（税込219.24円）
非会員・カード払価格は、209円（税込225.72円）

飲料

11月18日（火）発売です。
※松戸大橋店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 SUNTORY
伊右衛門
冬のうまみ煎茶 600㎖
㊋200円（税込216円） 6.3割引 会員現金払 **74円**（税込79.92円）
非会員・カード払価格は、76円（税込82.08円）

ワインにおすすめ

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

ボジョレーヌーボーは、毎年11月の第3木曜日に世界同時に販売が解禁になります。非常に飲みやすいライトタイプの赤ワインですが、ワインらしい酸味や果実味が少なく、物足りなさを感じるかもしれません。
オーケーでは、「デリ・ブティックワイン（赤）」をおすすめします。

創業者 飯田 勧のお薦め品

メルシャンさんに創っていただいたオーケー自慢のワインです。
「高品質・Everyday Low Price」、
とても美味しくて お得なワインです。
従来の720㎖ 469円（税込515.90円）の更にお得な大容量品をつくりました。是非 ご愛飲ください。

●オーケーオリジナル
デリ・ブティックワイン
（赤・白） 各1500㎖
㊋733円（税込806.30円）

オーケーオリジナル
メルシャンワインを飲んで当てよう!
総額100万円ドリームキャンペーン
オーケー商品券1万円分が抽選で合計100名様に当たる!
メルシャンのワイン700円（税込）以上購入したレシートで応募！
レシート有効期間 2025年11月1日(土)～2026年1月4日(日)
応募締切 2026年1月13日(火) 23:59
詳細はこちら

直輸入により お買得価格を実現しました

一般食品

複数産地のオリーブから、苦みなどを抑えた
マイルドな風味に仕上げました。
高品質でありながら、
手軽に お使いいただけます。

●ラ・コルテ
エクストラバージン オリーブオイル 912g
会員現金払 **999円**（税込1078.92円）
非会員・カード払価格は、1028円（税込1110.24円）

冷凍食品

※大和・板橋本町・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 トロナ
生地にこだわった
本格シーフードピッツァ 1枚
会員現金払 **427円**（税込461.16円）
非会員・カード払価格は、439円（税込474.12円）

乳製品

※湘南台・曙舟店では お取扱いしておりません。

●ザネッティ
パルミジアーノレジアーノ
（ナチュラルチーズ） 150g
㊋2123円（税込2292円） 6.3割引 会員現金払 **779円**（税込841.32円）
非会員・カード払価格は、802円（税込866.16円）

日配食品

●更にお買徳 ニッスイ
濃厚 チーズかまぼこ 8本
会員現金払 **299円**（税込322.92円）
非会員・カード払価格は、307円（税込331.56円）

菓子

※あざみ野店では お取扱いしておりません。

●グリコ **糖質オフ チーザ**
Wチーズの黒胡椒仕立て
（スナック菓子） 36g
㊋300円（税込324円） 3.4割引 会員現金払 **197円**（税込212.76円）
非会員・カード払価格は、202円（税込218.16円）

オーケーのおすすめ品！

日配食品

茨城県・長野県産の白菜と本場韓国の
最高品質の唐辛子を使用しています。

●オーケー
白菜キムチ 360g
会員現金払 **446円**（税込481.68円）
非会員・カード払価格は、459円（税込495.72円）

Merry CHRISTMAS

クリスマスケーキ 予約販売 受付中!

※ご注文締切り 12月13日（土）中

アプリからの ご予約なら
クレジットカードで
事前支払いも可能!

店頭での ご予約はサービスカウンター または売場係員に
おたずねください。

〈一例〉
●ヤマザキ
クリスマス 濃厚ショコラタルト 4号
㊋3600円（税込3888円） 3.2割引 会員現金払 **2445円**（税込2640.60円）
非会員・カード払価格は、2518円（税込2719.44円）

※写真は イメージです。

更にお買徳
一時的に安く買えたので値下げしました

メーカーパン ●フジパン
チョコクロワッサン 1個
㊐142円（税込153円） 3.7割引 会員現金払 **89円**（税込96.12円）
非会員・カード払価格は、91円（税込98.28円）

日配食品 ●スジャータめいらく
コーンクリームポタージュ
裏ごし 900g
㊋400円（税込432円） 2.9割引 会員現金払 **282円**（税込304.56円）
非会員・カード払価格は、290円（税込313.20円）

消耗雑貨
※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野・青葉台・札の辻・板橋本町店では お取扱いしておりません。

●LION **システマ ハブラシ**
しっかり毛腰タイプ 超コンパクト
ふつう 1本
㊐312円（税込343円） 4.9割引 **158円**（税込173.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●医薬部外品 バスクリン
きき湯 マグネシウム炭酸湯
（薬用入浴剤） 360g
㊐1180円（税込1298円） 6.2割引 **448円**（税込492.80円）

※三郷中央・王子堀船・十条・高円寺・湘南台・狛江中和泉・下落合・下石神井店では お取扱いしておりません。

●P&G **アリエール** ジェルボール プロ
部屋干し用 （衣料用洗剤） 本体 11個
㊐518円（税込569円） 6.1割引 **198円**（税込217.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●P&G **ボールド ジェル**
華やかおひさまとプレミアムブロッサムの香り
（柔軟剤入り洗剤） つめかえ用 1580g
㊐1475円（税込1622円） 4.5割引 **798円**（税込877.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺店では お取扱いしておりません。

●3M **Scotch・Brite**（スコッチ ブライト）
抗菌ウレタンスポンジたわし
3層リーフ型 2個
㊐365円（税込401円） 4.5割引 **198円**（税込217.80円）

Everyday Low Price
毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

日配食品 ●ニッスイ 増量中
海からサラダフレーク
（かに風味かまぼこ）
20g増量 120g+20g
㊐341円（税込368円） 4.8割引 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

●フジッコ 増量中
5種の蒸しサラダ豆
7g増量 70g+7g
㊋131円（税込141円） 3.2割引 会員現金払 **88円**（税込95.04円）
非会員・カード払価格は、90円（税込97.20円）
蒸し大豆 100g+10g増量も同値段です。

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中！

喪中はがきも承ります。
インターネットでの
ご注文は、
11月20日（木）まで
メーカー通常印刷代の
4割引
※ 11月21日（金）からは 3.5割引となります。
受付は12月26日（金）まで
※ 追加注文は割引対象外となります。
※ 三郷中央・王子堀船店では実施しておりません。
https://mall7.myprint.co.jp/ok/

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し
円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㊋380円（税込410円） 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊋は「メーカー希望小売価格」、㊐とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。