●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

11/3(祝)日号（11/3(月)～11/9(日)）

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度12度。
適度な酸味と甘みの
バランスがとれた
歯ごたえの良い りんごです。

旬 **早生ふじりんご**
青森県産 他（国産）

糖度15度。バナナの甘さが
美味しい！
「バナナケーキ」が
おすすめです。

レシピは こちら

バナナ
フィリピン産

「ふろふき大根の
ねぎ味噌がけ」は
いかがですか。

今が美味しい時期

青首だいこん
千葉県産 他（国産）

レシピは こちら

「ピリ辛! アボカドと
たっぷりキノコ丼」は
いかがですか。

えのき茸
長野県産 他（国産）

レシピは こちら

大自然の湧き水と、太陽を いっぱい
浴びて育ったミディトマトです。

天然水トマト
山梨県産 他（国産）

鮮魚

なま …生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍 …冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍 …解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

−50℃超低温凍結本まぐろ

柔らかい舌触りで、甘みがあります。
解凍 **本まぐろ** 切り落とし
刺身用 養殖 モロッコ・マルタ産 他
100g当たり 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けに いかがですか。
解凍 **めかじき** 切身
太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

北海道産 利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。
解凍 **銀鮭（甘口） 切身 養殖**
昆布だし仕込み チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **212円**（税込228.96円）
非会員・カード払価格は、218円（税込235.44円）

高塩分濃度の海水で育った鮮度抜群の旨みが強いえびです。
解凍 **旨みが強いバナメイえび**
（16/20サイズ） 海水養殖 エクアドル産
※1ポンド(453.6g)当たり 16～20尾サイズ
1尾当たり 会員現金払 **54円**（税込58.32円）
非会員・カード払価格は、55円（税込59.40円）

生の状態でノルウェーから空輸。北極圏の冷たい海で丁寧に育てられました。脂のりの良さが特徴です。
なま **アトランティックサーモン**
サク 刺身用 養殖 ノルウェー産
100g当たり 会員現金払 **445円**（税込480.60円）
非会員・カード払価格は、458円（税込494.64円）

フライや鍋・シチュー等で お召し上がりください。
旬 なま **かき** 加熱用
広島県産
100g当たり 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

フライパンで簡単調理! 昆布だしの旨味が効いた西京味噌に漬け込みました。
解凍 **銀鮭 西京漬**
利尻昆布だし入り チリ産原料（加工:国内）
1切当たり 会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

水分含有量67～73%の
ふっくら柔らかい しらすです。
解凍 **しらす干し** 国産
100g当たり 会員現金払 **367円**（税込396.36円）
非会員・カード払価格は、378円（税込408.24円）

精肉

※写真はイメージです。

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では お取扱いしておりません。

焼きしゃぶに おすすめです。

アメリカ産 牛バラ肉
極うすぎり（1.0～1.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **203円**（税込219.24円）
非会員・カード払価格は、209円（税込225.72円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲店では お取扱いしておりません。

豚の もも肉は他の部位と比べて脂肪が少なく赤身の多い部位です。ローストポークや煮豚に おすすめです。

豚もも肉 ブロック 国産
100g当たり 会員現金払 **125円**（税込135.00円）
非会員・カード払価格は、128円（税込138.24円）

デリッシュキッチン

◀レシピはこちら!
しっとりジューシー♪
レンジで
ローストポーク

鶏肉の中でも特に脂肪分が少ない部位です。
蒸し鶏や揚げものに いかがですか。

若鶏ささみ肉 国産
若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **87円**（税込93.96円）
非会員・カード払価格は、89円（税込96.12円）

ベーコンブロックを使った食べごたえのある ポトフは いかがですか。

無塩せき
無塩せき ベーコンブロック
豚肉:デンマーク・スペイン産 他
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

11月9日（日）まで 期間限定価格

バター風味のクッキー生地を
ふんわりとしたパンに合わせました。
バターが香るメロンパン
1個 会員現金払 **117円**（税込126.36円）
非会員・カード払価格は、120円（税込129.60円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

タルタルソースや
レモン汁をかけて
お召し上がりください。
大粒牡蠣のフライ
広島県 江田島産
4個 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

しっとり柔らかい牛もも肉のローストビーフに、
醤油ベースのタレを
合わせました。
ローストビーフ丼
温泉玉子入り
牛肉:オーストラリア産
会員現金払 **428円**（税込462.24円）
非会員・カード払価格は、440円（税込475.20円）

増量中
もっちり食感の太麺を、
2種のケチャップを使用した
コク旨ソースで炒めました。
喫茶店風ナポリタン
麺10%増量
会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

うなぎの蒲焼を使用した、
にぎり・中巻の盛合せです。
うなぎづくし
うなぎ:中国産 4カン+中巻4カン
会員現金払 **413円**（税込446.04円）
非会員・カード払価格は、425円（税込459.00円）

増量中
たたき・切り落としを ふんだんに使用し、
玉子焼きと一緒に盛り付けました。
399ちらし サーモンづくし
サーモン10%増量
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

別売 醤油 2円（税込2.16円）・わさび 4円（税込4.32円）

国産の豚肉を使用。
粗挽きにすることで、肉 本来の
旨味を お楽しみいただけます。

本格! 粗挽き大粒肉焼売
5個 会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、329円（税込355.32円）

肉の旨味が引き立つ牛肉:豚肉 8:2の黄金比で
作ったメンチカツと、肉厚な生姜焼きを
盛合せました。

メンチカツ& 生姜焼き弁当
ごまソース使用
会員現金払 **534円**（税込576.72円）
非会員・カード払価格は、550円（税込594.00円）

増量中
もちもち食感の生地と
芋カスタードに、国産さつまいもを
使用しました。

おさつボール
芋カスタード入り
6個+1個増量
会員現金払 **242円**（税込261.36円）
非会員・カード払価格は、249円（税込268.92円）

アプリでお得な情報配信中

カードをお持ちの方は 無料でアプリに 引き継ぎいただけます
オーケークラブ 会員カードアプリ
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
各アプリストアで検索 オーケークラブ

かさばるレシートもスマホで確認!
商品情報紙の掲載商品もアプリでご覧いただけます

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の価段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

惣菜 掲載の商品は、「喫茶店風ナポリタン」を除き 狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。 ●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湖南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・吉祥寺・三鷹北口店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

デザート

11月1日（土）発売です。

●ヤマザキ
ショコラ モンブラン 2個
㊒628円 4.9割引 会員現金払 **316円**（税込341.28円）
（税込678円）
非会員・カード払価格は、325円（税込351.00円）

11月1日（土）発売です。 ※東雲店では お取扱いしておりません。

●ドンレミー
グランデ フルーツショート
1個
㋮308円 2.2割引 会員現金払 **239円**（税込258.12円）
（税込332円）
非会員・カード払価格は、246円（税込265.68円）

11月1日（土）発売です。 ※曳舟・東雲店では お取扱いしておりません。

●ロピア
丸福珈琲店の キャラメル マキアートシュー 1個
㋮120円 2.1割引 会員現金払 **94円**（税込101.52円）
（税込129円）
非会員・カード払価格は、96円（税込103.68円）

メーカーパン

11月1日（土）発売です。

●ヤマザキ
濃厚な満足感 バターメロンパン
1個
㊒150円 2.9割引 会員現金払 **106円**（税込114.48円）
（税込162円）
非会員・カード払価格は、109円（税込117.72円）

11月1日（土）発売です。

●Pasco
たっぷりホイップ マロンあんぱん
1個
㊒142円 3.0割引 会員現金払 **99円**（税込106.92円）
（税込153円）
非会員・カード払価格は、101円（税込109.08円）

菓子

11月3日（月）発売です。

※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 **湖池屋 ストロング サラミ&粗挽きペッパー（ポテトチップス）** 52g
㊒216円 5.3割引 会員現金払 **100円**（税込108.00円）
（税込233円）
非会員・カード払価格は、103円（税込111.24円）

飲料

11月4日（火）発売です。

●サントリー烏龍茶 ミルクティー
500mℓ
㋮210円 4.9割引 会員現金払 **106円**（税込114.48円）
（税込226円）
非会員・カード払価格は、109円（税込117.72円）

オーケーのおすすめ品!

冷凍食品

●更にお買徳 Table Mark（テーブルマーク）
さぬきうどん
5食（1000g）
会員現金払 **223円**（税込240.84円）
非会員・カード払価格は、229円（税込247.32円）

日配食品

●秋本
白菜の浅漬
270g
会員現金払 **193円**（税込208.44円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

一般食品

●更にお買徳 シマヤ
だしてんねん
8g×10袋
会員現金払 **155円**（税込167.40円）
非会員・カード払価格は、159円（税込171.72円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船・鷺宮・十条・吉物横丁・湘南台・曳舟・青葉台・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

●エステー
貼るメガホット
（カイロ） 30個入
548円（税込602.80円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●Table Mark（テーブルマーク）
ごっつ旨い大粒たこ焼 6個（197g）
㊒640円 5.8割引 会員現金払 **265円**（税込286.20円）
（税込691円）
非会員・カード払価格は、272円（税込293.76円）

日配食品

●シマダヤ
焼そば 鉄板麺
お好みソース味 2食
㋮350円 4.6割引 会員現金払 **189円**（税込204.12円）
（税込378円）
非会員・カード払価格は、194円（税込209.52円）
縁日屋台ソース味も同値段です。

●**紀文の季節** 汁の素付き
（おでん種） 10種18品
㋮870円 3.4割引 会員現金払 **572円**（税込617.76円）
（税込939円）
非会員・カード払価格は、589円（税込636.12円）

一般食品

●キッコーマン
うちのごはん
焼豚めし やみつき甘辛味
（混ぜご飯の素） 33g×2袋
㋮220円 4.1割引 会員現金払 **128円**（税込138.24円）
（税込237円）
非会員・カード払価格は、131円（税込141.48円）
牛ガーリック飯 こしょう香る醤油味 37g×2袋、ビビンバ コチュジャンとごま油の風味 41g×2袋も同値段です。

●桃屋の
辛そうで辛くない 少し辛いラー油
110g
㊒540円 5.5割引 会員現金払 **239円**（税込258.12円）
（税込583円）
非会員・カード払価格は、246円（税込265.68円）

●桃屋の
キムチの素 620g
㊒820円 4.0割引 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
（税込885円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

※日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

●mizkan
ぽんしゃぶ（たれ） 250mℓ
㋮318円 3.7割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
（税込343円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●医薬部外品 バスクリン
ゆずの香り（薬用入浴剤） 600g
㊒1177円 5.4割引 **538円**（税込591.80円）
（税込1294円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●P&G **アリエールジェル**
（衣料用洗剤）
つめかえ用 1720g
㊒2355円 6.6割引 **798円**（税込877.80円）
（税込2590円）

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王）
ワイドハイター EXパワー
（衣料用漂白剤） つめかえ用 大サイズ 820mℓ
㊒650円 5.4割引 **298円**（税込327.80円）
（税込715円）

クリスマスケーキ ご予約 受付中!

※ご注文締切り 12月13日（土）中

ご予約はサービスカウンター または
売場係員に おたずねください。

〈一例〉 ※写真はイメージです。

●不二家
クリスマス デコレーションケーキM 6号
会員現金払 **3659円**（税込3951.72円）
非会員・カード払価格は、3768円（税込4069.44円）

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中!

喪中はがきも承ります。
インターネットでの
ご注文は、
11月20日（木）まで
メーカー通常印刷代の
4割引
※ 11月21日（金）からは **3.5割引**となります。
受付は12月26日（金）まで
※ 追加注文は割引対象外となります。
※ 三郷中央・王子堀船店では実施しておりません。
https://mall7.myprint.co.jp/ok/

Everyday Low Price 毎日が特売です!

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

●**サントリーウイスキー 角瓶** 40度
ペットボトル 2.7ℓ
5150円（税込5665.00円）

オーケー・エバラ食品 共同企画
お鍋でうれしい! 当選確率UP プレゼントキャンペーン
1倍 3倍 5倍
賞品 オーケー商品券 2,000円分 抽選で200名様
エバラ商品と生鮮食品を揃えて買えば 当選確率UP!
応募締切日 2025年11月30日（日） ※当日消印有効※WEB応募は23:59 まで
レシート有効期間 10月1日（水）～11月30日（日）
詳細・ご応募は こちら

薬 OK 調剤薬局 保険薬局
処方せん受付
コンタクトレンズ 補聴器 各種健康相談
営業時間の詳細はこちら
港北・相模原・南六郷・サガン・新座北野・北山田・西府・市川田尻・浦和原山・銀座・立川高島屋S.C.・田無芝久保・みなとみらい・東戸塚店
お買物の間に調剤いたします

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㋮380円 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
（税込410円）
非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㋮は「メーカー希望小売価格」、㊒とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。