●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

10/20日号（10/20(月)～10/26(日)）

オーケークラブに ご入会ください！
食料品（酒類を除く）現金払いで 本体×3/103を割引しております。
詳しくはこちら

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度15度。
上品な甘さと
ジューシーで とろりとした
口当たりが特徴です。

旬 **たねなし柿**
和歌山県産 他（国産）

糖度12度。
適度な酸味と甘みの
バランスがとれた
歯ごたえの良い りんごです。

旬 **早生ふじりんご**
秋田県産 他（国産）

「食欲そそる！きのこのチーズ焼きカレー」が おすすめです。

ホクト ぶなしめじ
福岡県産 他（国産）

レシピは こちら

「ごちそう すき焼き」が おすすめです。

はくさい
長野県産
他（国産）

レシピは こちら

「大根と れんこんの けんちん汁」は いかがですか。

青首だいこん
石川県産 他（国産）

レシピは こちら

鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのまま お届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ

約300kgサイズ。
甘みのある美味しい赤身です。

解凍 **本まぐろ 赤身**
サク 刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

1.8kgサイズ以上。表面を炭火で炙（あぶ）りました。たっぷり玉ねぎをのせ、ポン酢で お召し上がりください。

解凍 **かつおたたき** サク
刺身用 太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

フライや鍋・シチュー等で お召し上がりください。

解凍 **かき** 加熱用
広島県産 他（国産）
100g当たり 会員現金払 **290円**（税込313.20円）
非会員・カード払価格は、298円（税込321.84円）

脂のりの良い時期に獲れたノルウェー産の原料を使用しました。

冷凍 **骨とり塩さばフィーレ**
45枚/5kgサイズ ノルウェー産原料（加工:ベトナム）
1枚当たり 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）

ワンフローズン（1回凍結）なので、ふっくら感が違います。

解凍 **旨い銀鮭**（甘口）
切身 養殖
岩手県産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **251円**（税込271.08円）
非会員・カード払価格は、258円（税込278.64円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けに いかがですか。

解凍 **めかじき** 切身
太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

肉厚で、プリッとした弾力のある歯ごたえが特徴です。

解凍 **ブラックタイガー**
（13/15サイズ） 養殖 インドネシア産
※1ポンド（453.6g）当たり 13～15尾サイズ
10尾 会員現金払 **775円**（税込837.00円）
非会員・カード払価格は、798円（税込861.84円）

クロカワカジキを まろやかな甘みの味噌に漬け込みました。

解凍 **かじき 西京漬** インドネシア産原料（加工:神奈川県）
1切当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）
かじき バジルオイル漬も同値段です。

精肉

※写真はイメージです。

ハンバーグやキーマカレーに いかがですか。
牛豚ひき肉（牛5:豚5）
牛肉:オーストラリア・アメリカ産、豚肉:国産
100g当たり 会員現金払 **158円**（税込170.64円）
非会員・カード払価格は、162円（税込174.96円）

エコパック商品 そのまま冷蔵・冷凍保存が可能！

赤身と脂身のバランスが良く、キメが細かく、柔らかい肉質が特徴です。

豚ロース肉 極うすぎり
（約2.0mmカット） エコパック 国産
100g当たり 会員現金払 **161円**（税込173.88円）
非会員・カード払価格は、165円（税込178.20円）

チキンカツや蒸し鶏に おすすめです。

若鶏むね肉（1枚入・2枚入）
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **69円**（税込74.52円）
非会員・カード払価格は、71円（税込76.68円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！
きのこのコクと相性抜群！
鶏胸肉としめじの中華風炒め

朝食に いかがですか。

無塩せき
無塩せき ベーコンスライス
豚肉:デンマーク・スペイン産 他
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

ベーカリー

※写真はイメージです。

10月26日（日）までの期間限定価格
メロンピューレを使用して
香り豊かに仕上げた、サクサク
ふわふわの大きなメロンパンです。
メロンが香るメロンパン
1個 会員現金払 **117円**（税込126.36円）
非会員・カード払価格は、120円（税込129.60円）

惣菜

※写真はイメージです。

増量中

トマトの ほど良い酸味が効いた
カレーに、北海道産 生クリームで
コクを加えました。

完熟トマトの バターチキン カレーコロッケ
5個＋1個増量
会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）

スパイシーなタコスミートに、
酸味が効いたトマトソースと、
チーズソースを かけました。

タコライス
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

醤油ベースのタレで味付けした
牛カルビに、温泉玉子と
ねぎをトッピングしました。

牛カルビ丼
温泉玉子入り 牛肉:アメリカ産
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

増量中

いか・玉ねぎ・にんじん・にらを
使用しました。添付のタレで
お召し上がりください。

具沢山！ 海鮮チヂミ
6枚＋1枚増量
会員現金払 **271円**（税込292.68円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

赤ワインの風味が香る
甘めのタレで、
じっくり煮込みました。

国産鶏レバー 赤ワイン煮
100g当たり 会員現金払 **159円**（税込171.72円）
非会員・カード払価格は、163円（税込176.04円）

小松菜の ごま和え・かぼちゃや
さつまいもの煮物・
豆腐ハンバーグ・
ひじき煮等の盛合せです。

鉄分が摂れる 6品惣菜セット
1パック 会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

寿司

※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売（1個） 2円（税込2.16円）です。
わさびは 別売（1個） 4円（税込4.32円）です。

炙（あぶ）り サンマ・まぐろ 赤身・
サーモン・かれい・
煮穴子等の盛合せです。

彩か 炙（あぶ）り サンマ
14カン 会員現金払 **641円**（税込692.28円）
非会員・カード払価格は、660円（税込712.80円）

本まぐろ入り たたき・サーモン・
いか・えび等が入った、
食べごたえのある一品です。

具沢山海鮮太巻
ハーフ 会員現金払 **331円**（税込357.48円）
非会員・カード払価格は、340円（税込367.20円）

au PAY
au PAY 決済がおトクな日
毎月 5 8 15 25 日
たぬきの吉日
au PAY（コード支払い）200円（税込）以上ご利用で
だれでも！ たぬきの抽選会 その場でPontaポイントが 最大3,000ポイント必ず当たる！
さらに対象店舗で！ au / UQ mobileをご利用なら エントリー au 最大5% UQ mobile 最大3% Ponta ポイント還元！
一部対象外店舗あり。条件など詳細はこちら たぬきの吉日

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

高品質・Everyday Low Price 毎日が特売です！だからオーケーには特売日がありません。
生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

菓子 10月20日（月）発売です。

☆特別提供品 湖池屋
ニッチリッチ
トリュフと黒毛和牛
（ポテトチップス） 75g

㊥315円 4.7割引 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
（税込340円）
非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）
漁師のアヒージョ 牡蠣と鯖も同値段です。

飲料 10月21日（火）発売です。

☆特別提供品 SUNTORY
C.C.レモン ベリーミックス
（炭酸飲料） 500㎖

㊧200円 4.6割引 会員現金払 **107円**（税込115.56円）
（税込216円）
非会員・カード払価格は、110円（税込118.80円）

オーケーのおすすめ品！

一般食品 ●AJINOMOTO

クノール 毎日スープ
コーンクリーム 14袋
会員現金払 **478円**（税込516.24円）
非会員・カード払価格は、492円（税込531.36円）
ポタージュ、オニオンコンソメも同値段です。

飲料

深みのある苦味と まろやかな風味が特徴的なブレンドです。

●オーケー特選
マイルドブレンド
粉 （レギュラーコーヒー） 380g
会員現金払 **835円**（税込901.80円）
非会員・カード払価格は、860円（税込928.80円）
キリマンジャロブレンド、モカブレンドも同値段です。

更にお買徳

鹿児島県産 知覧茶（ちらん）
100g
会員現金払 **387円**（税込417.96円）
非会員・カード払価格は、398円（税込429.84円）

北海道フェア

メーカーパン ●Pasco

やわらか北海道ミルクロール 1個
㊥120円 2.5割引 会員現金払 **89円**（税込96.12円）
（税込129円）
非会員・カード払価格は、91円（税込98.28円）

●ヤマザキ

北海道チーズ 蒸しケーキ 1個
㊥159円 4.0割引 会員現金払 **95円**（税込102.60円）
（税込171円）
非会員・カード払価格は、97円（税込104.76円）

洋生菓子 ●マルキン

北海道産牛乳のカットバウム 9個
㊧375円 4.6割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
（税込405円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

菓子 ●越後製菓

ふんわり名人
北海道チーズもち （おかき） 66g
㊧290円 3.3割引 会員現金払 **194円**（税込209.52円）
（税込313円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）
きなこ餅 75gも同値段です。

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

北海道限定生ビールです。
☆特別提供品 SAPPORO
クラシック
1本当たり187.42円（税込206.16円）
350㎖×24本 **4498円**（税込4947.80円）
1本当たり248.75円（税込273.63円）
500㎖×24本 **5970円**（税込6567.00円）

OK 高品質・Everyday Low Price × Nipponham 共同企画
SCHAU ESSEN シャウエッセン
2025年ご愛顧感謝!! プレゼントキャンペーン
A賞 オーケー商品券 10,000円分 20名様
B賞 オーケー商品券 2,000円分 80名様
対象商品1,000円（税込）以上を含む オーケーお買上げレシート（合算可能）で応募！
レシート有効期間 2025年10月1日（水）～10月31日（金）
応募締切 2025年11月7日（金）※当日消印有効
詳しくは店内の専用応募はがきをご覧ください

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品 ●AJINOMOTO

ザ★チャーハン 580g
㊥950円 6.3割引 会員現金払 **348円**（税込375.84円）
（税込1026円）
非会員・カード払価格は、358円（税込386.64円）

●Table Mark（テーブルマーク）

ごっつ旨いお好み焼 1食
㊥640円 5.8割引 会員現金払 **267円**（税込288.36円）
（税込691円）
非会員・カード払価格は、275円（税込297.00円）

日配食品 ●久米吉

遠州森 こんにゃく 400g
㊧198円 6.0割引 会員現金払 **79円**（税込85.32円）
（税込213円）
非会員・カード払価格は、81円（税込87.48円）

●ふじや

家族のだんらん
茶碗むし 110g×4個
㊥448円 4.3割引 会員現金払 **253円**（税込273.24円）
（税込483円）
非会員・カード払価格は、260円（税込280.80円）

一般食品 ●いなば

ライトツナ
スーパーノンオイル
（缶詰） 70g×4缶
㊧1220円 6.8割引 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
（税込1317円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

●リケン

素材力だし 本かつおだし
お徳用 5gスティック×28本
㊧852円 2.9割引 会員現金払 **598円**（税込645.84円）
（税込920円）
非会員・カード払価格は、615円（税込664.20円）

OK 高品質・Everyday Low Price × キッコーマン 共同企画
キッコーマン・デルモンテ対象商品を含む500円（税込）以上お買い上げのレシートで応募！
オーケー商品券 2,000円分！
抽選で150名様に当たる
家計応援キャンペーン！
キッコーマン商品を2個以上購入で 当選確率5倍！
詳細は応募ハガキまたはLINEの応募ページをご覧ください
キャンペーン期間（レシート有効期間） 2025年 10月1日（水）～11月30日（日）
応募締切（当日消印有効） 2025年12月7日（日）
※LINE応募は23:59まで
LINEからのご応募はこちら

消耗雑貨 ●エリエール

i:na（イーナ） トイレットティシュー
長さ2倍巻 シングル 100m
12ロール
㊥1933円 6.3割引 **698円**（税込767.80円）
（税込2126円）

●LION トップ

クリアリキッド 抗菌 （衣料用洗剤）
つめかえ用 超特大 900g
㊥773円 7.0割引 **228円**（税込250.80円）
（税込850円）

●P&G レノア 超消臭1WEEK

フレッシュグリーンの香り
（柔軟剤） つめかえ用 特大サイズ 770㎖
㊥910円 5.6割引 **398円**（税込437.80円）
（税込1001円）

※西宮北口店では お取扱いしておりません。

●Kao（花王） ハミングフレア

フローラルスウィートの香り
（柔軟剤） つめかえ用 900g
㊥880円 5.4割引 **398円**（税込437.80円）
（税込968円）

●エステー 消臭力

クリアビーズ イオン消臭プラス
無香料 つめかえ用 大容量 800g
㊥590円 3.5割引 **378円**（税込415.80円）
（税込649円）

クリスマスケーキ ご予約 受付中！

※ご注文締切り 12月13日（土）中
ご予約はサービスカウンター または売場係員に おたずねください。
〈一例〉 ※写真はイメージです。

●ヤマザキ
クリスマス 生チョコケーキ 5号
㊧3300円 3.2割引 会員現金払 **2242円**（税込2421.36円）
（税込3564円）
非会員・カード払価格は、2309円（税込2493.72円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

一般食品 ●ヤマサ

鮮度生活
特選 丸大豆しょうゆ
600㎖
㊧390円 3.0割引 会員現金払 **270円**（税込291.60円）
（税込421円）
非会員・カード払価格は、278円（税込300.24円）

●ヤマサ

すき焼専科
わりした 500㎖
㊧419円 5.3割引 会員現金払 **193円**（税込208.44円）
（税込452円）
非会員・カード払価格は、198円（税込213.84円）

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中！

喪中はがきも承ります。
インターネットでの
ご注文は、
11月20日（木）まで
メーカー通常印刷代の
4割引

※ 11月21日（金）からは 3.5割引となります。
受付は12月26日（金）まで
※ 追加注文は割引対象外となります。
https://mall7.myprint.co.jp/ok/

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し 円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㊧380円 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
（税込410円）
非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊧は「メーカー希望小売価格」、㊥とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。