●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

10/6日号（10/6(月)～10/12(日)）

秋の味覚

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

－50℃超低温凍結本まぐろ
約300kgサイズ。脂がのり、濃厚な味わいのある逸品です。
解凍 **本まぐろ 中とろ** サク 刺身用 養殖 モロッコ産 他
100g当たり 会員現金払 **678円**（税込732.24円）
非会員・カード払価格は、698円（税込753.84円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けに いかがですか。
解凍 **めかじき** 切身 太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **241円**（税込260.28円）
非会員・カード払価格は、248円（税込267.84円）

1.8kgサイズ以上。表面を炭火で炙りました。たっぷり玉ねぎをのせ、ポン酢で お召し上がりください。
解凍 **かつおたたき** サク 刺身用 太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

フライパンで簡単調理! 美味しいムニエルが作れます。
解凍 **骨とり たら** チーズ&ハーブ風
5切 会員現金払 **389円**（税込420.12円）
非会員・カード払価格は、400円（税込432.00円）
香草&焦がし醤油風も同値段です。

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。
解凍 **サーモントラウト** サク 刺身用 養殖 チリ産
100g当たり 会員現金払 **319円**（税込344.52円）
非会員・カード払価格は、328円（税込354.24円）

天然紅鮭を利尻昆布エキス入りの だしに漬け込み、まろやかな味わいに仕上げました。
解凍 **紅鮭**（甘口） 利尻昆布だし入り ロシア産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。
解凍 **バナメイえび**（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 21～25尾サイズ
14尾 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

フライパンで簡単調理! むき身と にんにくの芽を味付けしました。
解凍 **味付あさり**（スタミナ味・塩たれ味） あさり:中国産（加工:国内）
各100g当たり 会員現金払 (各)**144円**（税込155.52円）
非会員・カード払価格は、(各)148円（税込159.84円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南林・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。
※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。
和牛（黒毛和種） A4・A5等級 サーロイン ステーキカット（10.0～15.0mmカット）
100g当たり 会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

※日本橋久松町・札の辻・東雲店では お取扱いしておりません。
他の部位と比べて脂肪が少なく赤身の多い部位です。炒めものに おすすめです。
豚もも肉 うすぎり（2.0～2.5mmカット） 国産
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

鶏の もも肉は適度に脂肪分を含んでいます。唐揚げや炒めもの等、様々な料理に おすすめです。
若鶏もも肉 角切り 国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら! ごはんが進む! かぼちゃと鶏肉の味噌バター炒め

鍋の具に おすすめです。
鶏だんご なんこつ入り 国産鶏肉使用 冷凍品 なんこつ:ブラジル産
16個 会員現金払 **233円**（税込251.64円）
非会員・カード払価格は、239円（税込258.12円）
大葉・れんこん入り、5種の野菜入り、もち・和風だし入り、長芋とろろ入り、コーンチーズも同値段です。

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度17度。甘みが強く、皮ごと食べられます。パリッとした食感が人気の品種です。
シャインマスカット 長野県産 他（国産） 旬

糖度15度。上品な甘さとジューシーでとろりとした口当たりです。
旬 **たねなし柿** 和歌山県産 他（国産）

「ピリ辛! アボカドとたっぷりキノコ丼」はいかがですか。
えのき茸 長野県産 他（国産）
レシピは こちら

「食欲そそる! きのこのチーズ焼きカレー」が おすすめです。
ホクト ぶなしめじ 新潟県産 他（国産）
レシピは こちら

けんちん汁は いかがですか。
にんじん 北海道産 他（国産）
レシピは こちら

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

大ヒット商品!
「ミニクロワッサン」
「ミニパン オ ショコラ」
年間販売数量 1000万個
突破記念の期間限定セットです。
※年間…2024年度 実績
ミニクロ&ショコラ お買い得セット
1袋 会員現金払 **184円**（税込198.72円）
非会員・カード払価格は、189円（税込204.12円）

惣菜

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

増量中
豚ロース肉を更に厚くし、外はサクサク、中はジューシーに仕上げました。
厚切り ロースとんかつ 豚肉20%増量 豚肉:カナダ産
1枚 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

厚切りロースとんかつを使用した、食べごたえ満点の弁当です。
ロースとんかつ弁当 厚切り 豚肉:カナダ産
会員現金払 **495円**（税込534.60円）
非会員・カード払価格は、509円（税込549.72円）

黒胡椒が効いた ガーリックソースをかけ、にんにくチップをトッピングしました。
ガーリック黒胡椒豚丼
会員現金払 **378円**（税込408.24円）
非会員・カード払価格は、389円（税込420.12円）

おかずや お弁当にも おすすめです。
醤油香ばし 若鶏もも空揚げ 檸檬果汁入り 鶏肉:ブラジル産
100g当たり 会員現金払 **174円**（税込187.92円）
非会員・カード払価格は、179円（税込193.32円）

強火力の備長炭で焼き上げた香ばしさと、ハラミの食感を お楽しみください。
備長炭火焼き 鶏ハラミ 鶏肉:中国産
100g当たり 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

増量中
オーケー自慢のポテトサラダを お召し上がりください。
ポテトサラダ 20%増量
1パック 会員現金払 **190円**（税込205.20円）
非会員・カード払価格は、195円（税込210.60円）

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売(1個) 2円(税込2.16円)です。
わさびは 別売(1個) 4円(税込4.32円)です。
ばちまぐろ 赤身・いか・サーモン・炙りサーモン・えび・たこ・ベビーほたて・煮穴子の にぎり盛合せです。
にぎり寿司 すずね
8カン 会員現金払 **437円**（税込471.96円）
非会員・カード払価格は、450円（税込486.00円）

うなぎの蒲焼を使用した、にぎり・中巻の盛合せです。
うなぎづくし 4カン+中巻4カン うなぎ:中国産
会員現金払 **413円**（税込446.04円）
非会員・カード払価格は、425円（税込459.00円）

対象商品メーカー各社 × オーケー 限定企画 PayPay
事前獲得 & 対象商品のPayPay支払いでおトクになる
商品特定 **PayPayクーポン 実施中!**
クーポン獲得は こちら▼
各クーポンあたり【付与上限】10,000ポイント/回および期間【利用上限】4回まで
※条件あり ※後日PayPayポイントを付与。（出金・譲渡不可）
【商品特定クーポン発行者】対象商品メーカー各社 【業務受託者】PayPay株式会社

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について
鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。
惣菜 掲載の商品は、「ポテトサラダ」を除き 狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野店では お取扱いしておりません。
寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鷺宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。
ベーカリー 南六郷・町田小川・板橋大原・川崎本町・尾高橋・小茂根・長津田・三ツ境・大和・成城・仲池上・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鷺宮・高円寺・本牧・辻堂・湘南台・平野・新杉田・曳舟・お台場・池尻大橋・西国分寺・三郷中央・土支田・下井草・あざみ野・住吉・吉祥寺・三鷹北口・浅草店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

菓子

10月7日（火）発売です。
※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。
☆特別提供品 Calbee **堅あげポテト** 柚子こしょう味（ポテトチップス） 60g
商250円 4.9割引 会員現金払 **126円**（税込136.08円）
（税込270円） 非会員・カード払価格は、129円（税込139.32円）

10月6日（月）発売です。 ※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。
☆特別提供品 **亀田の まがりせんべい** 3種の香るだし味 16枚
商290円 4.3割引 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
（税込313円） 非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

10月6日（月）発売です。 ※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。
☆特別提供品 亀田製菓 **手塩屋** 完熟だし梅味（せんべい） 8枚
商290円 4.3割引 会員現金払 **165円**（税込178.20円）
（税込313円） 非会員・カード払価格は、169円（税込182.52円）

飲料

10月7日（火）発売です。
☆特別提供品 KIRIN **生茶 AUTUMN TEA LATTE ほうじ茶ラテ** 400ml
(メ)213円 4.0割引 会員現金払 **126円**（税込136.08円）
（税込230円） 非会員・カード払価格は、129円（税込139.32円）

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。
10月7日（火）発売です。
●**キリングッドエール**（缶ビール） 350ml
190円（税込209.00円）

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

※大和・平野・曳舟・三鷹北口・浅草店では お取扱いしておりません。
●アイ・ビー・シー **チキンナゲット** 800g
会員現金払 **598円**（税込645.84円）
非会員・カード払価格は、615円（税込664.20円）

乳製品

●タカナシ **ヨーグルト おなかへGG!** 100g×3個
商354円 4.3割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
（税込382円） 非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

メーカーパン

●ヤマザキ **ロイヤルバターロール** レーズン 5個
商293円 5.4割引 会員現金払 **132円**（税込142.56円）
（税込316円） 非会員・カード払価格は、135円（税込145.80円）

●Pasco **十勝バターチョコスティック** 6本
商265円 4.1割引 会員現金払 **154円**（税込166.32円）
（税込286円） 非会員・カード払価格は、158円（税込170.64円）

日配食品

●Nipponham（ニッポンハム） **シャウエッセン** おいちぃず（ウインナー） 322g
商1028円 5.2割引 会員現金払 **485円**（税込523.80円）
（税込1110円） 非会員・カード払価格は、499円（税込538.92円）

●フジッコ おまめさん **甘さをひかえた** 北海道黒豆 110g
(メ)185円 4.1割引 会員現金払 **109円**（税込117.72円）
（税込199円） 非会員・カード払価格は、112円（税込120.96円）
きんとき 120gも同値段です。

オーケー×キリンビール共同企画
キリングッドエール 発売記念
キリンビール横浜工場 見学&お食事会 ペアご招待キャンペーン
A賞 キリンビール横浜工場 見学&お食事会 ペアご招待 抽選で10組20名
B賞 キリングッドエール 1ケース（350ml缶×24本） 抽選で30名
C賞 オーケー商品券 2,000円分 抽選で200名
対象商品（キリンビール ビール類）全商品を含む、1000円(税抜)以上のお買い上げレシートで応募！
レシート有効期間 2025年10月6日(月)～11月2日(日)
応募締切 11月5日(水) はがき応募の場合:当日消印有効 WEB応募の場合:23:59
詳細・WEB応募は こちらから

オーケーの おすすめ品!

冷凍食品

オーケー限定の大容量品です。
●更にお買徳 ニチレイ **炒飯** 630g
会員現金払 **330円**（税込356.40円）
非会員・カード払価格は、339円（税込366.12円）

乳製品

北海道 別海町の生乳を使用した牛乳です。無脂乳固形分8.5%以上、乳脂肪分3.6%以上。
●近藤乳業 特選 **別海のおいしい牛乳** 1000ml
会員現金払 **240円**（税込259.20円）
非会員・カード払価格は、247円（税込266.76円）

日配食品

昆布・かつおの2種の旨みを加えた、ほどよい辛さのキムチです。
●Miyama（美山） **深いコク 焼肉屋の味 キムチ** 330g
会員現金払 **194円**（税込209.52円）
非会員・カード払価格は、199円（税込214.92円）
キムチ屋がこだわった絶品キムチ 300gも同値段です。

菓子

10月9日（木）納品され次第の販売です。
おすすめのチョコレート
海外で売られている 美味しいチョコレートを お安く!
こんな思いで、輸入した商品です。ご進物にも最適です。
チョコレートの国、ベルギー産の美味しいチョコレートです。
世界有数の高級チョコレートの原料メーカー
"バリーカレーボー社"のカカオを使用しています。
取り敢えず、納得の価格で見つかりました。お試しください。

創業者 飯田 勧のお薦め品
☆特別提供品
ベルジアン **トリュフ** オリジナル 250g
会員現金払 **389円**（税込420.12円）
非会員・カード払価格は、400円（税込432.00円）

ストロベリー・オレンジ 各200g
会員現金払 (各)**399円**（税込430.92円）
非会員・カード払価格は、(各)410円（税込442.80円）

オーケー限定! 増量キャンペーン

一般食品

●オーケー **はちみつ** 中国産 500g+50g増量
会員現金払 **576円**（税込622.08円）
非会員・カード払価格は、593円（税込640.44円）

※新座石神店では お取扱いしておりません。
●マルタイ **長崎皿うどん** 2人前+麺20%増量
(メ)275円 3.7割引 会員現金払 **172円**（税込185.76円）
（税込297円） 非会員・カード払価格は、177円（税込191.16円）

●はりま製麺 **播州うどん**（乾麺） 1kg+100g増量
会員現金払 **310円**（税込334.80円）
非会員・カード払価格は、319円（税込344.52円）

●更にお買徳 AJINOMOTO **コンソメ** 固形 5.3g×21個+3個増量
商370円 4.2割引 会員現金払 **213円**（税込230.04円）
（税込399円） 非会員・カード払価格は、219円（税込236.52円）

●YOUKI（ユウキ食品） **ガラスープ** 105g+10%（11g）増量
会員現金払 **198円**（税込213.84円）
非会員・カード払価格は、203円（税込219.24円）

●エバラ **プチッと鍋** 寄せ鍋 濃縮タイプ 23g×6個+1個増量
(メ)320円 2.2割引 会員現金払 **249円**（税込268.92円）
（税込345円） 非会員・カード払価格は、256円（税込276.48円）

●えのほり **いか天入り あげ玉** 130g+13g増量
会員現金払 **173円**（税込186.84円）
非会員・カード払価格は、178円（税込192.24円）

●フライスター **焙焼製法 ソフトパン粉** 北海道産小麦100%使用 180g+20g増量
会員現金払 **114円**（税込123.12円）
非会員・カード払価格は、117円（税込126.36円）

※湘南台店では お取扱いしておりません。
●天塩 **赤穂の天塩** 1kg+200g増量
(メ)410円 3.1割引 会員現金払 **279円**（税込301.32円）
（税込442円） 非会員・カード払価格は、287円（税込309.96円）

クリスマスケーキ ご予約 受付中!

※ご注文締切り 12月13日（土）中
ご予約はサービスカウンター または売場係員に おたずねください。
〈一例〉 ※写真はイメージです。
●不二家 **クリスマス 苺サンドケーキS** 5号
会員現金払 **3557円**（税込3841.56円）
非会員・カード払価格は、3663円（税込3956.04円）

マイプリント 年賀状印刷サービス承り中!

喪中はがきも承ります。
インターネットでのご注文は、**11月20日（木）まで** メーカー通常印刷代の **4割引**
※ 11月21日（金）からは **3.5割引**となります。
受付は12月26日（金）まで
※ 追加注文は割引対象外となります。
※ 三郷中央・王子堀船店では実施しておりません。
https://mall7.myprint.co.jp/ok/

KAGOME オーケー株式会社&カゴメ共同企画 会計100名様に当たる
10月10日は トマトの日! **ベジライフ応援祭** カゴメでかしこく野菜をとろう
A賞 オーケー商品券（5000円分）
B賞 オーケー商品券（2000円分）
Wチャンス賞 えらべる Pay（500円分）
対象商品を600円(税込)以上購入して応募！ 詳しくは こちらから
応募締切 2025年10月31日(金) WEB応募 ※23:59まで はがき応募 当日消印有効
レシート有効期間：9月15日(月)～10月31日(金)

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.70円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※(メ)は「メーカー希望小売価格」、(商)とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。