●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

7/21㊗日号（7/21(月)～7/27(日)）

オーケークラブに ご入会ください！
食料品（酒類を除く）現金払いで 本体×3/103を割引しております。
詳しくはこちら

オーケーの商品情報は
ホームページ・Xにも掲載しています
●https://ok-corporation.jp/
●オーケー公式 X:@OK_EDLP

青果

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。
※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

糖度11度。
スムージーや
シャーベットにも
おすすめです。

旬 **もも**
和歌山県産 他（国産）

詳しいレシピはこちら

糖度10度。
甘くシャリッとした食感で、
美味しい時期です。

旬 **すいか**
秋田県産 他（国産）

袋のまま電子レンジで加熱できます！
使いやすく様々な料理に おすすめです。

ホクト カットエリンギ
香川県産 他（国産）

なすを まるごと使った
肉はさみ焼きは
いかがですか。

なす
群馬県産 他（国産）

詳しい
レシピは
こちら

みずみずしく甘いのが特徴です。
「キャベツ&コンビーフの
旨辛うどん」は
いかがですか。

嬬恋高原（つまごいこうげん）キャベツ 群馬県産

詳しい
レシピは
こちら

鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。
冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのままお届けしたいので、冷凍で販売します。
解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※店舗により産地が異なります。 ※写真はイメージです。

生の状態でノルウェーから空輸。北極圏の冷たい海で丁寧に育てられました。脂のりの良さが特徴です。

なま **アトランティックサーモン**
サク 刺身用 養殖 ノルウェー産
100g当たり 会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

指定生産者が稚魚から一貫管理し、丁寧に育てました。ほど良い脂のりが特徴です。

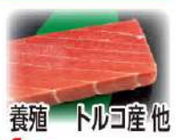
なま **真鯛** 切身
養殖 愛媛県産
2切 会員現金払 **581円**（税込627.48円）
非会員・カード払価格は、598円（税込645.84円）

塩麹を使用し、旨味を引き出した塩鮭です。
解凍 **銀鮭**（甘口） 切身 養殖
塩麹入り チリ産原料（加工:国内）
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

水分含有量67%～73%の
ふっくら柔らかい しらすです。

解凍 **しらす干し** 国産
100g当たり 会員現金払 **348円**（税込375.84円）
非会員・カード払価格は、358円（税込386.64円）

−50℃超低温凍結本まぐろ
200kgサイズ以上。
甘みのある美味しい赤身です。



解凍 **本まぐろ 赤身** サク 刺身用 養殖 トルコ産 他
100g当たり 会員現金払 **581円**（税込627.48円）
非会員・カード払価格は、598円（税込645.84円）

海水と淡水が混ざりあった
木曽三川の下流を中心に獲りました。

なま **活しじみ** 三重県産
100g当たり 会員現金払 **105円**（税込113.40円）
非会員・カード払価格は、108円（税込116.64円）

肉厚で、プリッとした弾力のある歯ごたえが特徴です。

解凍 **ブラックタイガー**
（13/15サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 13～15尾サイズ
10尾 会員現金払 **775円**（税込837.00円）
非会員・カード払価格は、798円（税込861.84円）

さんまの旨味を引き立てる甘辛ダレで仕上げました。
レンジで温めて お召し上がりください。

解凍 **さんま蒲焼** 国産
4枚 会員現金払 **486円**（税込524.88円）
非会員・カード払価格は、500円（税込540.00円）

精肉

※こちらに掲載の和牛（黒毛和種）A4・A5等級商品は、一例です。価格は、部位によって変動します。 ※写真はイメージです。

オーケーでは「歩留（ぶどり）等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛（黒毛和種）を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

焼肉に おすすめです！

和牛（黒毛和種）A4・A5等級 もも・肩バラ肉
厚切り（5.0～7.0mmカット）

エコパック商品 そのまま冷蔵・冷凍保存が可能！

赤身と脂身のバランスが良く、キメが細かく柔らかい肉質が特徴です。

豚ロース肉 うすぎり
（約2.5mmカット） エコパック 国産
100g当たり 会員現金払 **200円**（税込216.00円）
非会員・カード払価格は、205円（税込221.40円）

鶏の もも肉は適度に脂肪分を含んでいます。
唐揚げや炒めもの等、様々な料理に おすすめです。

若鶏もも肉 角切り
国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **135円**（税込145.80円）
非会員・カード払価格は、139円（税込150.12円）

デリッシュキッチン
◀レシピはこちら！
お箸が進む！
なすと鶏の
ピリ辛こっ煎り焼き

朝食や お弁当に いかがですか。
無塩せき

鎌倉ハム村井商会
無塩せき ウインナーソーセージ
200g 会員現金払 **249円**（税込268.92円）
非会員・カード払価格は、256円（税込276.48円）

ベーカリー

※写真はイメージです。 数量限定

濃厚なダイスチェダーチーズとコクのある
チーズソースをトッピングした、
大人も子供も楽しめるピザです。

手作り たっぷりとのった チェダーチーズピザ ホール（直径 約30cm）
会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

惣菜

※写真はイメージです。

増量中

イトヨリダイの すり身を使用。
とうもろこし本来の甘みを
お楽しみください。

とうもろこしの醤油香ばし揚げ
7個＋1個増量
会員現金払 **242円**（税込261.36円）
非会員・カード払価格は、249円（税込268.92円）

強火力の備長炭で焼き上げた
香ばしさと、ハラミの食感を
お楽しみください。

備長炭火焼き鶏ハラミ
鶏肉:中国産
100g当たり 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

刻んだ白ねぎ・玉ねぎと ごま油等を合わせた
塩ダレを かけました。

ネギ塩チキンステーキ弁当
鶏肉:タイ産
会員現金払 **330円**（税込356.40円）
非会員・カード払価格は、339円（税込366.12円）

増量中

タルタルソースや
レモン汁をかけて
お召し上がりください。

広島県産かきフライ
5個＋1個増量
会員現金払 **320円**（税込345.60円）
非会員・カード払価格は、329円（税込355.32円）

細切りにした豚もも肉・
たけのこ・ピーマン等を、
かきエキスを使用した
タレで味付けしました。

チンジャオロース丼
会員現金払 **378円**（税込408.24円）
非会員・カード払価格は、389円（税込420.12円）

増量中

だいこん・小松菜・ぜんまいと
きくらげ・もやしの
ナムル盛合せです。

彩りナムルセット
10%増量
1パック 会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

寿司

※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売（1個） 2円（税込2.16円）です。
わさびは 別売（1個） 4円（税込4.32円）です。

穴子エキス入りの大きな玉子焼きが入ったオーケー自慢の
太巻寿司と、いなり寿司を盛合せました。

オーケーの助六寿司
太巻4カン＋いなり4個
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

たたき・切り落としを ふんだんに
使用し、玉子焼き等と盛り付けました。

増量中

399ちらし サーモンづくし
サーモン10%増量
会員現金払 **388円**（税込419.04円）
非会員・カード払価格は、399円（税込430.92円）

年会費 永年無料
三菱UFJカードなら 要エントリー
OK オーケーでのご利用分が 最大20% グローバルポイント還元
詳しくはこちらから▶
※最大20%ポイント還元は、三菱UFJ銀行をお支払口座に設定のうえ、MUFGカードアプリからエントリーが必要です。
※アメリカン・エキスプレス®のカードは優遇対象外となります。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の値段が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

高品質・Everyday Low Price 毎日が特売です！ だからオーケーには特売日がありません。

生鮮食品については、高鮮度・美味しさ・高品質を先ず吟味し、その上で安さを訴求します。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

菓子 7月21日（月）発売です。

☆特別提供品 湖池屋

PURE POTATO（ピュア ポテト）
豪快海苔しお
（ポテトチップス） 50g
㊥216円 5.3割引 会員現金払 **100円**（税込108.00円）
（税込233円）
非会員・カード払価格は、103円（税込111.24円）

飲料 7月22日（火）発売です。

☆特別提供品 アサヒ飲料

三ツ矢 ひんやり和梨
（炭酸飲料）
500mℓ
㊍180円 5.1割引 会員現金払 **87円**（税込93.96円）
（税込194円）
非会員・カード払価格は、89円（税込96.12円）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

チルド飲料 ●NISSIN 日清ヨーク 増量中

ピルクル400
2本増量 65mℓ×10本＋2本
㊥556円 5.8割引 会員現金払 **229円**（税込247.32円）
（税込600円）
非会員・カード払価格は、235円（税込253.80円）
ピルクル400 Ca&V 65mℓ×10本＋2本増量も同値段です。

ノンアルコール 1本当たり99.92円（税込107.91円）〈3/103割引前〉

●アサヒビール

DRY ZERO（ドライ ゼロ）
（ノンアルコールビールテイスト飲料） 350mℓ×24本
会員現金払 **2329円**（税込2515.32円）
非会員・カード払価格は、2398円（税込2589.84円）
ヘルシースタイルも同値段です。

オーケーのおすすめ品！

冷凍食品

●更にお買徳 日清製粉ウェルナ

大盛りスパゲティ
ナポリタン 1人前（360g）
会員現金払 **163円**（税込176.04円）
非会員・カード払価格は、167円（税込180.36円）
カルボナーラも同値段です。

日配食品 ●更にお買徳 ワイエムフーズ

濃厚たまごの玉子とうふ
100g×3個
会員現金払 **176円**（税込190.08円）
非会員・カード払価格は、181円（税込195.48円）

昆布・かつおの2種の旨みを加えた、
ほどよい辛さのキムチです。

●更にお買徳 Miyama（美山）
深いコク焼肉屋の味 キムチ 350g
会員現金払 **189円**（税込204.12円）
非会員・カード払価格は、194円（税込209.52円）
キムチ屋がこだわった絶品キムチ 320gも同値段です。

一般食品 ●更にお買徳 ハナマルキ

風味一番
だし入り
（味噌） 750g
会員現金払 **228円**（税込246.24円）
非会員・カード払価格は、234円（税込252.72円）
だし入り 減塩も同値段です。

LOTTE 抽選でえらべるデジタルギフト
最大10,000円分が当たる！ サマーキャンペーン
ロッテの対象商品を500円(税込)以上ご購入のレシートで当たるよ！
ポイント QUOPay Edy amazon
10,000円分コース 100名様
5,000円分コース 250名様
1,000円分コース 500名様
レシート有効期間 2025年7月7日(月)～8月28日(木)
応募期間 7月7日(月)10:00～8月31日(日)23:59 詳細はこちら▶

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品 ●ニチレイ

今川焼
あずきあん 5個
㊥620円 5.8割引 会員現金払 **258円**（税込278.64円）
（税込669円）
非会員・カード払価格は、265円（税込286.20円）

メーカーパン ●フジパン

本仕込
（食パン） 1斤（6枚切）
㊥322円 5.6割引 会員現金払 **139円**（税込150.12円）
（税込347円）
非会員・カード払価格は、143円（税込154.44円）

日配食品 ●Nipponham（ニッポンハム）

シャウエッセン
（ウインナー）
351g
㊥1028円 5.3割引 会員現金払 **474円**（税込511.92円）
（税込1110円）
非会員・カード払価格は、488円（税込527.04円）

●Nipponham（ニッポンハム）
チキチキボーン
（骨付フライドチキン） 165g
㊥680円 5.6割引 会員現金払 **298円**（税込321.84円）
（税込734円）
非会員・カード払価格は、306円（税込330.48円）

●シマダヤ
麺がうまい!! 生冷し中華
（醤油だれ・ごまだれ） 各2食
㊍360円 5.2割引 会員現金払 〈各〉**170円**（税込183.60円）
（税込388円）
非会員・カード払価格は、〈各〉175円（税込189.00円）

●Nipponham（ニッポンハム）

中華名菜 八宝菜
2～3人前
㊥620円 5.1割引 会員現金払 **298円**（税込321.84円）
（税込669円）
非会員・カード払価格は、306円（税込330.48円）

●モランボン
ジャン 焼肉の生だれ 240g
㊥482円 3.1割引 会員現金払 **329円**（税込355.32円）
（税込520円）
非会員・カード払価格は、338円（税込365.04円）

●紀文 **マリーン**
（かに風味かまぼこ） 4本×3パック
㊍290円 3.5割引 会員現金払 **188円**（税込203.04円）
（税込313円）
非会員・カード払価格は、193円（税込208.44円）

一般食品 ●いなば

ライトツナ スーパーノンオイル
（缶詰） 70g×4缶
㊍1220円 6.5割引 会員現金払 **426円**（税込460.08円）
（税込1317円）
非会員・カード払価格は、438円（税込473.04円）

●リケン

わかめスープ
8袋
㊍429円 4.3割引 会員現金払 **241円**（税込260.28円）
（税込463円）
非会員・カード払価格は、248円（税込267.84円）
ごま1000粒の美味しさ 焙煎ごまスープ、
スパイシーねぎ塩スープ、
わかめとたまごのスープも同値段です。

●エバラ
生姜焼のたれ 230g
㊍225円 3.5割引 会員現金払 **145円**（税込156.60円）
（税込243円）
非会員・カード払価格は、149円（税込160.92円）
やきとりのたれ 240gも同値段です。

●オタフク

お好みソース
500g
㊍440円 3.8割引 会員現金払 **271円**（税込292.68円）
（税込475円）
非会員・カード払価格は、279円（税込301.32円）

飲料 ●クリート

くだもの便り
果汁100%
63mℓ×10本
㊥600円 6.2割引 会員現金払 **228円**（税込246.24円）
（税込648円）
非会員・カード払価格は、234円（税込252.72円）

消耗雑貨 ●LION **トップ**

クリアリキッド 抗菌
（衣料用洗剤）
つめかえ用 超特大 900g
㊥773円 7.0割引 **228円**（税込250.80円）
（税込850円）

●Kao（花王） **ニュービーズ**

ローズ&マグノリアの香り
（衣料用洗剤） つめかえ用 超特大 900g
㊥848円 6.1割引 **328円**（税込360.80円）
（税込932円）

●エリエール
超吸収キッチンタオル

100カット×4ロール
㊥756円 6.0割引 **299円**（税込328.90円）
（税込831円）

●エステー **消臭力**

クリアビーズ イオン消臭プラス
無香料 つめかえ用 大容量 800g
㊥590円 3.5割引 **378円**（税込415.80円）
（税込649円）

虫ケア用品 ●アース製薬

アースジェット 450mℓ×2本
㊥1210円 5.0割引 **598円**（税込657.80円）
（税込1331円）

オーケー×テンアライド×サッポロビール共同企画

対象商品のお買い上げレシートで応募!!
応募締切 2025年8月18日(月) 23:59
レシート有効期間 2025年7月11日(金)～2025年8月17日(日)
キャンペーン詳細はコチラから
ストップ！20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。
サッポロビール株式会社 www.sapporobeer.jp

食料品（酒類を除く）の 価格表示の見方

オーケークラブ会員で現金払い価格（本体）（3/103割引後）
※単品管理の関係上、単品毎に算出し円未満の端数は切捨てています。 税込価格（銭まで表示）

●フジッコ
おまめさん ふっくら大粒 丹波黒黒豆 135g
㊍380円 2.4割引 会員現金払 **286円**（税込308.88円）
（税込410円）
非会員・カード払価格は、294円（税込317.52円）

非会員・クレジットカード・電子マネー・スマホ決済 払い価格（本体）（レジ登録）（3/103割引前） 税込価格（銭まで表示）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.56円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㊍は「メーカー希望小売価格」、㊥とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。