●食料品（酒類を除く）については、オーケークラブ会員で、現金払いのお客様に、単品ごとに本体価格の3/103（3%相当額）を割引しております。（本体価格×3/103円未満 端数切り捨て） ※商品情報の売価は、本体価格と税込価格（銭まで）を表示しています。

オーケー商品情報

高品質・Everyday Low Price

7/14日号（7/14(月)～7/20(日)）

7/19(土) 土用 丑の日

鮮魚

なま…生で入荷した商品は生のまま販売します。 冷凍…冷凍で入荷した商品は、鮮度をそのまま お届けしたいので、冷凍で販売します。 解凍…解凍して販売する商品は解凍と表示します。

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。 ※店舗により産地が異なります。
※写真はイメージです。

脂の のった鰻を深蒸しし、タレを絡めて じっくりと焼き上げました。

冷凍 **鰻蒲焼**
愛知県 三河産
50尾/10kgサイズ
1尾 会員現金払 **2515円**（税込2716.20円）
非会員・カード払価格は、2590円（税込2797.20円）

90尾/10kgサイズ
1尾 会員現金払 **1738円**（税込1877.04円）
非会員・カード払価格は、1790円（税込1933.20円）

海水と淡水が混ざりあった宍道湖で獲りました。

なま **活しじみ**
島根県 宍道湖産
100g当たり 会員現金払 **125円**（税込135.00円）
非会員・カード払価格は、128円（税込138.24円）

冷凍 **鰻蒲焼** 鹿児島県産
70尾/10kgサイズ
1尾 会員現金払 **1933円**（税込2087.64円）
非会員・カード払価格は、1990円（税込2149.20円）

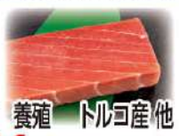
90尾/10kgサイズ
1尾 会員現金払 **1641円**（税込1772.28円）
非会員・カード払価格は、1690円（税込1825.20円）

冷凍 **鰻蒲焼** ロストラータ種
50尾/10kgサイズ 真空パック 中国産
1尾 会員現金払 **1059円**（税込1143.72円）
非会員・カード払価格は、1090円（税込1177.20円）

冷凍 **鰻蒲焼** ロストラータ種
50尾/10kgサイズ 中国産
1尾 会員現金払 **962円**（税込1038.96円）
非会員・カード払価格は、990円（税込1069.20円）

－50℃超低温凍結本まぐろ

200kgサイズ以上。
甘みのある美味しい赤身です。



解凍 **本まぐろ 赤身** サク 刺身用 養殖 トルコ産 他
100g当たり 会員現金払 **581円**（税込627.48円）
非会員・カード払価格は、598円（税込645.84円）

北海道産 利尻昆布エキス入りの だしに漬け込んだ塩鮭です。

解凍 **銀鮭（甘口）** 切身 養殖
昆布だし仕込み チリ産原料(加工:国内)
100g当たり 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

50kgサイズ以上。照り焼きや煮付けに いかがですか。
解凍 **めかじき** 切身 太平洋産 他
100g当たり 会員現金払 **241円**（税込260.28円）
非会員・カード払価格は、248円（税込267.84円）

エビフライや天ぷら等に おすすめの大きめのサイズです。
解凍 **バナメイえび**（21/25サイズ） 養殖 インド産
※1ポンド(453.6g)当たり 21～25尾サイズ
14尾 会員現金払 **484円**（税込522.72円）
非会員・カード払価格は、498円（税込537.84円）

高温で一気に蒸し、旨味を閉じ込めました。

解凍 **蒸し北海だこ** 刺身用
北海道産原料(加工:茨城県)
100g当たり 会員現金払 **329円**（税込355.32円）
非会員・カード払価格は、338円（税込365.04円）

青果

※写真はイメージです。
※店舗により産地が異なります。

※青果物は相場の変動が激しい為、価格を掲載しておりません。

糖度11度。
スムージーや
シャーベットにも
おすすめです。

詳しいレシピは こちら

旬 **もも**
山梨県産 他(国産)

そのままは もちろん、
加熱しても美味しく
お召し上がりいただけます。

アボカド
ペルー産 他

寿司

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

お寿司につける 醤油は 別売(1個) 2円(税込2.16円)です。
わさびは 別売(1個) 4円(税込4.32円)です。

うなぎにぎりと うなぎ蒲焼・
玉子焼き等が入った
太巻の盛合せです。

うなぎ盛合せ
うなぎ:中国産 4カン+太巻4カン
会員現金払 **622円**（税込671.76円）
非会員・カード払価格は、640円（税込691.20円）

うなぎ蒲焼・玉子焼き・きゅうりが入った、
食べごたえのある一品です。

うなぎ太巻
うなぎ:中国産
ハーフ 会員現金払 **408円**（税込440.64円）
非会員・カード払価格は、420円（税込453.60円）

ベーカリー

※未扱い店舗は下記記載内容を ご確認ください。
※写真はイメージです。

今年も やってきた!
スタミナ補給に いかがですか。
お好みで添付の山椒をプラスして、
ピリリとした風味を お楽しみください。

手作り うなぎピザ ホール(直径 約30cm)
会員現金払 **863円**（税込932.04円）
非会員・カード払価格は、888円（税込959.04円）

「アスパラガスと
ささみのごま和え」は
いかがですか。

アスパラガス
佐賀県産 他(国産)

詳しい レシピは こちら

ゴーヤーチャンプルー・天ぷら・
ごま和え等が おすすめです。

ゴーヤー
群馬県産 他(国産)

みずみずしく甘いのが特徴です。
「キャベツ&コンビーフの
旨辛うどん」は
いかがですか。

嬬恋高原キャベツ 群馬県産

詳しい レシピは こちら

惣菜

※写真はイメージです。
※狛江店では お取扱いしておりません。
7月19日(土)のみの販売となります。

ふっくらと焼いた宮崎県産の
うなぎを使用したオーケー自慢の一品です。

国産鰻重
会員現金払 **1544円**（税込1667.52円）
非会員・カード払価格は、1590円（税込1717.20円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野・妙蓮寺・青葉台・柏高島屋ステーションモール・松戸常盤平店では お取扱いしておりません。

うなぎ蒲焼を140g使用しました。

中国産うな重
胴中カット使用
会員現金払 **872円**（税込941.76円）
非会員・カード払価格は、898円（税込969.84円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町・平野・妙蓮寺・青葉台・柏高島屋ステーションモール・松戸常盤平店では お取扱いしておりません。

甘辛いタレで じっくり焼きました。

中国産うな重
十字カット使用
会員現金払 **582円**（税込628.56円）
非会員・カード払価格は、599円（税込646.92円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町店では お取扱いしておりません。

手羽元を食べやすく開き、胡椒で
味付けして焼き上げました。

増量中

手羽元あぶり焼チキン
6本+1本増量 鶏肉:中国産
会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

※狛江・お台場・札の辻・銀座・日本橋久松町・東雲・新座野火止・梶野町店では お取扱いしておりません。

サクサクの衣と うずら卵の食感を
お楽しみいただけます。

増量中

うずら卵の一口串フライ 6本+1本増量
会員現金払 **242円**（税込261.36円）
非会員・カード払価格は、249円（税込268.92円）

だいこん・ぜんまい・ほうれん草・もやし・
にんじんのナムル盛合せです。

増量中

5種のナムル
だいこん・もやし10%増量
1パック 会員現金払 **291円**（税込314.28円）
非会員・カード払価格は、299円（税込322.92円）

精肉

※写真はイメージです。
※こちらに掲載の和牛(黒毛和種)A4・A5等級産品は、一例です。価格は、部位によって変動します。また、湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・柏高島屋ステーションモール店では 不定期で取扱っております。

「丑の日」に ちなんで 牛肉も おすすめ！

オーケーでは「歩留等級A」「肉質等級4または5」に格付けされた和牛(黒毛和種)を、「一頭単位買い付け」して、より安価に販売しています。

和牛(黒毛和種) A4・A5等級
サーロイン・もも肉
ステーキカット（10.0～15.0mmカット）

※湘南台・新杉田・曳舟・お台場・西国分寺・あざみ野・吉祥寺・千草台・狛江・浅草・大和・南砂・成城・千歳ヶ谷・足立小台・伊勢原・亀戸・四つ木・梅屋敷・銀座・立川高島屋S.C.・日本橋久松町・板橋本町・東雲・柏高島屋ステーションモール・みなとみらい・初台・川崎小倉・新吉田・札の辻店では お取扱いしておりません。

ジンギスカンに おすすめです。

ニュージーランド産 ラム肩肉 うすぎり（2.0～2.5mmカット）
100g当たり 会員現金払 **242円**（税込261.36円）
非会員・カード払価格は、249円（税込268.92円）

鶏肉の中でも特に脂肪分が少ない部位です。
蒸し鶏や揚げものに いかがですか。

若鶏ささみ肉 国産 若鶏:肥育日数50日前後
100g当たり 会員現金払 **87円**（税込93.96円）
非会員・カード払価格は、89円（税込96.12円）

デリッシュキッチン ◀レシピはこちら！ ボリュームおかず♪ ささみ油淋鶏

※板橋大原・市川田尻・海神南・銀座店では お取扱いしておりません。

お好みのタレで お召し上がりください。

スターゼン **輸入牛 ローストビーフスライス**
牛肉:オーストラリア産 他
80g 会員現金払 **564円**（税込609.12円）
非会員・カード払価格は、580円（税込626.40円）

PayPayで 本人確認すると対象 超日祭 PayPay
PayPay スクラッチくじ
7/1(火)▶7/28(月)
※条件あり。詳細はPayPay HPをご確認ください。

教えて下さい
1.商品の品質が良くなかったら
2.商品の価格が安くなかったら
3.人気の商品が置いてなかったら
4.欲しい商品が置いてなかったら
5.サービスが良くなかったら
6.その他 何でも教えてください

OK 高品質・Everyday Low Price

掲載商品未扱い店舗について

鮮魚 掲載の商品は、お台場店では お取扱いしておりません。

寿司 ●新杉田・曳舟・平野・湘南台・本牧・鶴宮・高円寺・狛江・お台場・西国分寺・あざみ野・豊玉南・浅草・札の辻・中杉・杉並宮前・下落合・矢口・平塚・日本橋久松町・梶野町・板橋本町・三鷹北口・辻堂・北赤羽・柏高島屋ステーションモール・武蔵浦和・高田馬場・下石神井・新座野火止・新座石神店では お取扱いしておりません。
●みなとみらい・サガン・池尻大橋・藤沢・新用賀・銀座店では、「極み寿司」を販売しておりますので掲載の商品は お取扱いしておりません。

ベーカリー 尾高橋・小茂根・三ツ境・大和・成城・伊勢原・狛江・初台・青物横丁・荻窪・用賀駅前・千草台・南砂・十条・中杉・鶴宮・高円寺・本牧店では お取扱いしておりません。

●ナショナルブランド商品については、地域一番の安値を目指しています。当店の通常売価が、競合店の価格（特売品・目玉商品も含む）より高い場合、私たちは値下げし「競合店に対抗して値下げしました」の表示をつけて販売しています。

メーカー新発売商品

発売日には販売しています。
納品時間により開店時には商品がない場合があります。
☆印は特別提供品で、数に限りがあり売り切れ次第終了です。

菓子

7月15日(火)発売です。
※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 MORINAGA
ハニーバター ガレットサンド 6個

商380円（税込410円） 4.1割引 会員現金払 **222円**（税込239.76円）
非会員・カード払価格は、228円（税込246.24円）

7月15日(火)発売です。
※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 不二家
カントリーマアム
バニラ&レモンかき氷味
16枚

商600円（税込648円） 6.0割引 会員現金払 **238円**（税込257.04円）
非会員・カード払価格は、245円（税込264.60円）

7月14日(月)発売です。
※湘南台・曳舟・お台場店では お取扱いしておりません。

☆特別提供品 湖池屋
カリッカリえびポリンキー
えび塩 （スナック菓子）
53g

商216円（税込233円） 5.3割引 会員現金払 **100円**（税込108.00円）
非会員・カード払価格は、103円（税込111.24円）

飲料

7月15日(火)発売です。
※鶴宮・高円寺・本牧・昭島・中杉・湘南台・狛江中和泉・吉祥寺・越谷大泊・新座石神店では お取扱いしておりません。

●アサヒ飲料
カルピス
BLEND PREMIUM
贅沢マンゴーピーチmix 430mℓ

㋿190円（税込205円） 4.6割引 会員現金払 **102円**（税込110.16円）
非会員・カード払価格は、105円（税込113.40円）

7月14日(月)発売です。

☆特別提供品 コカ・コーラ
甘ずっぱいFANTA
早摘みレモン
（炭酸飲料） 490mℓ

㋿180円（税込194円） 5.7割引 会員現金払 **77円**（税込83.16円）
非会員・カード払価格は、79円（税込85.32円）

7/19(土) 土用 丑の日

「うり」等"う"の付く食べ物で夏を乗り越えましょう

日配食品

※狛江・大和・新吉田・新杉田・西国分寺・調布店では お取扱いしておりません。

うなぎの蒲焼風の練製品です。

●更にお買徳 一正
うな次郎
長持ちパック
たれ・山椒付 約55g×2枚
㋿515円（税込556円） 3.8割引 会員現金払 **315円**（税込340.20円）
非会員・カード払価格は、324円（税込349.92円）

※新杉田・西国分寺店では お取扱いしておりません。

●更にお買徳 忠勇 伝統製法
なら漬 徳島県産うり使用 80g
㋿325円（税込351円） 4.3割引 会員現金払 **183円**（税込197.64円）
非会員・カード払価格は、188円（税込203.04円）

●更にお買徳 **岩下の新生姜**
ボリュームパック
130g

㋿399円（税込430円） 3.8割引 会員現金払 **247円**（税込266.76円）
非会員・カード払価格は、254円（税込274.32円）

一般食品

二年熟成みりんを使用し、香り豊かなタレに仕立てました。使い切りの小袋タイプです。

●ヤマサ
特製 蒲焼のたれ
30g

会員現金払 **44円**（税込47.52円）
非会員・カード払価格は、45円（税込48.60円）

●S&B
さんしょうの粉 8g
㋿348円（税込375円） 2.2割引 会員現金払 **268円**（税込289.44円）
非会員・カード払価格は、276円（税込298.08円）

Coca-Cola オーケー商品券 100名様 10,000円分があたる！
対象製品700円(税込)以上のレシートで応募！
対象製品 「檸檬堂」「ジャックダニエル&コカ・コーラ」「よわない檸檬堂」ブランド
レシート有効期限 2025年6月30日(月)～8月10日(日)
応募締切 8月17日(日)当日消印有効
詳しくは店内の専用応募ハガキをご覧ください

更にお買徳 一時的に安く買えたので値下げしました

冷凍食品

●Orelda(オレアイダ)
細切りフライドポテト
シューストリング 350g
㋿676円（税込730円） 5.8割引 会員現金払 **281円**（税込303.48円）
非会員・カード払価格は、289円（税込312.12円）

乳製品

●近藤乳業
北海道A2別海牛乳
1000mℓ

㋿382円（税込412円） 4.0割引 会員現金払 **227円**（税込245.16円）
非会員・カード払価格は、233円（税込251.64円）

メーカーパン

●フジパン
チョコクロワッサン 1個
㋿142円（税込153円） 3.7割引 会員現金払 **89円**（税込96.12円）
非会員・カード払価格は、91円（税込98.28円）

日配食品

●ワイエムフーズ
やわらか半熟味付たまご 6個
㋿708円（税込764円） 4.2割引 会員現金払 **407円**（税込439.56円）
非会員・カード払価格は、419円（税込452.52円）

●シマダヤ
もみ打ち 生冷し中華 醤油味 2食
㋿380円（税込410円） 4.7割引 会員現金払 **199円**（税込214.92円）
非会員・カード払価格は、204円（税込220.32円）

菓子

●グリコ
プリッツ 旨サラダ 64g
㋿143円（税込154円） 3.9割引 会員現金払 **86円**（税込92.88円）
非会員・カード払価格は、88円（税込95.04円）

消耗雑貨

※三郷中央・王子堀船店では お取扱いしておりません。

●ユニリーバ Dove（ダヴ） ボディウォッシュ
プレミアム モイスチャーケア つめかえ用 640g

㋿700円（税込770円） 4.6割引 **378円**（税込415.80円）

※三郷中央・王子堀船・板橋本町店では お取扱いしておりません。

●エリエール
トイレットティシュー
コンパクト （シングル・ダブル） 各8ロール

㋿1026円（税込1128円） 5.1割引 (各)**498円**（税込547.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・湘南台・平野店では お取扱いしておりません。

●P&G **レノア 超消臭 1WEEK**
フレッシュグリーンの香り
（柔軟剤） 本体 490mℓ

㋿448円（税込492円） 5.7割引 **189円**（税込207.90円）

※三郷中央・王子堀船・曳舟店では お取扱いしておりません。

●旭化成 Ziploc（ジップロック）
フリーザーバッグ M 45枚

㋿900円（税込990円） 4.6割引 **478円**（税込525.80円）

※三郷中央・王子堀船・高円寺・平野店では お取扱いしておりません。

●エステー **消臭力**
玄関・リビング用 無香料 400mℓ
㋿420円（税込462円） 5.2割引 **198円**（税込217.80円）

オーケーのおすすめ品！

冷凍食品

※大和・板橋本町・日本橋久松町店では お取扱いしておりません。

●トロナ
生地にこだわった
本格シーフードピッツァ 1枚

会員現金払 **456円**（税込492.48円）
非会員・カード払価格は、469円（税込506.52円）

日配食品

プリプリとした海老と、豆板醤・香味野菜を
バランスよく使用し、程よい辛さに仕上げました。

●更にお買徳 ニッスイ
海老のチリソース 120g

会員現金払 **299円**（税込322.92円）
非会員・カード払価格は、307円（税込331.56円）

菓子

7月14日(月)納品され次第の販売です。

サワークリームの濃厚なコクと、甘辛なスイートチリが後引く
オーケーオリジナルのポテトチップスです。

☆特別提供品 Calbee
ポテトチップス
サワークリーム&スイートチリ味 90g

会員現金払 **132円**（税込142.56円）
非会員・カード払価格は、135円（税込145.80円）
（数量限定、品切れの際はご容赦ください）

Everyday Low Price 毎日が特売です！

値下げのためには販売数量の増加が必要です。
どうぞ、たくさんお買い上げくださいますよう お願いします。
※原材料の価格高騰等により、やむを得ず値上げをする際は、予め POPでお知らせします。

チルド飲料

●KIRIN
おいしい免疫ケア
（乳酸菌飲料）
100mℓ×6本

㋿894円（税込965円） 2.7割引 会員現金払 **647円**（税込698.76円）
非会員・カード払価格は、666円（税込719.28円）

お酒

※お酒は20歳を過ぎてから。

※鶴宮・十条・板橋大原・本牧・大宮宮原・中杉・杉並宮前・大谷口・湘南台・狛江中和泉・曳舟・田園調布・あざみ野・立川若葉町・下石神井店では お取扱いしておりません。

●アサヒビール
贅沢搾り
グレープフルーツ
（缶チューハイ） 350mℓ

105円（税込115.50円）
桃、キウイも同値段です。

OK オーケー・エバラ食品 共同企画 エバラ
プレゼントキャンペーン
さあ、焼肉しようぜ！ ウチでも！ソトでも！
抽選で200名様に当たる！
賞品 オーケー商品券 2,000円分 200名様
※画像は全てイメージです。
キャンペーン期間 2025年7月1日(火)～8月31日(日)
応募締切日 2025年8月31日(日) 詳しくはこちら▶
〈一例〉

一般食品

●更にお買徳 **焼肉のたれ**
（醤油味・甘口・辛口） 各300g
㋿285円（税込307円） 4.8割引 会員現金払 (各)**148円**（税込159.84円）
非会員・カード払価格は、(各)152円（税込164.16円）

袋はご持参下さいませ
低価格維持のため、袋はご持参下さいますようお願い申し上げます。袋がご入用の時はレジでお買い求め下さい。
大1枚 本体7円（税込7.70円）

OK 高品質・Everyday Low Price

※㋿は「メーカー希望小売価格」、㋿とは「商談時使用売価」の略でオープン価格の商品ですが、当社が取引先との商談の際に使用している基準売価で、当社の買付値は、この基準売価に約定した掛け率を乗じて決定しています。※環境を守るためこの商品情報は大豆インキ・再生紙を使用。